

Когнитивно-поведенческие факторы в третичной профилактике рецидива у лиц, зависимых от психоактивных веществ

Колпаков Ярослав Витальевич

Кандидат наук

ГБОУ ВПО МГМСУ Минздрава России, Факультет клинической психологии, Москва, Россия

E-mail: kolpakov_jv@mail.ru

Актуальность. Показатели устойчивых ремиссий у лиц, зависимых от психоактивных веществ (ПАВ) в России остаются на очень низком уровне [2]. Данная ситуация требует разработки новых подходов к третичной профилактике рецидивов у лиц, зависимых от ПАВ, в том числе с использованием клинко-психологических технологий мотивационных и когнитивно-поведенческих вмешательств.

Дизайн исследования. Целью исследования была сравнительная оценка субъективных знаний о болезни и лечении и копинг-стилей у лиц, зависимых от алкоголя и лиц, зависимых от опиоидов, а также их связей в данных группах лиц. Эта данные необходимы для разработки эффективных, дифференцированных и индивидуализированных программ третичной профилактики рецидива в указанных группах лиц в рамках когнитивно-поведенческого подхода. Были обследованы 60 мужчин в возрасте 25-50 лет, проходящих стационарное лечение в филиале ГКУЗ «НКБ№ 17» ДЗ г. Москвы. Из них 30 мужчин с диагнозом синдрома зависимости от алкоголя (2 стадия), средний возраст - $31,5 \pm 5,0$ лет; 30 мужчин с диагнозом синдрома зависимости от опиоидов (2 стадия), средний возраст - $30,1 \pm 4,1$ года. Использовались психодиагностические методики: пилотная авторская версия «Шкал субъективных знаний о болезни и лечении» и «Индикатор копинг-стратегий» Дж. Амирхана (CSI, 1990) в адаптации В.М. Ялтонского и Н.А. Сирота (1994/95) [3, 4]. Статистическая обработка результатов проводилась при помощи пакета программ SPSS, version 20 с использованием процедур дескриптивно-сравнительного и корреляционного анализа.

Результаты. Группы статистически достоверно различались по критерию U Манна-Уитни по двум показателям. Заинтересованность в знаниях о симптомах заболевания немного выше у мужчин, зависимых от опиоидов - $7,95 \pm 3,97$ балла – по сравнению с мужчинами, зависимыми от алкоголя - $7,25 \pm 3,56$ балла ($p < 0,05$). Также у мужчин, зависимых от опиоидов, более выражен копинг-стиль поиска социальной поддержки в совладании с болезнью - $27,00 \pm 3,98$ балла - по сравнению с мужчинами, зависимыми от алкоголя - $23,15 \pm 4,35$ балла ($p < 0,008$). При этом, выраженность данного копинг-стиля отрицательно коррелирует с заинтересованностью в прогнозе заболевания у мужчин, зависимых от алкоголя ($R = -0,493$; $p < 0,027$). У мужчин, зависимых от опиоидов, данный копинг-стиль наоборот – положительно - коррелирует с информированностью о причинах ($R = +0,461$; $p < 0,014$) и лечении ($R = +0,608$; $p < 0,004$) заболевания.

Выводы. Таким образом, можно предполагать, что когнитивно-поведенческие вмешательства будут более эффективны при третичной профилактике рецидива у лиц, зависимых от опиоидов, нежели чем у лиц, зависимых от алкоголя. Это подтверждает более ранние исследования [1], в которых для лиц, зависимых от алкоголя, больший акцент смещен на важность мотивационных вмешательств в данной группе.

Литература

1. Колпаков Я.В., Ялтонский В.М. Особенности клинико-психологического сопровождения женщин, зависимых от алкоголя, с разной мотивацией к лечению на этапе реабилитации // Аддиктивное поведение: профилактика и реабилитация. – М.: МГППУ, 2011. – С. 116-120.
2. Основные показатели деятельности наркологической службы в Российской Федерации в 2011-2012 годах (статистический сборник) / под общ. ред. Е.А. Кошкиной. – М.: ННЦ наркологии, 2013. – 166 с.
3. Сирота Н.А. Копинг-поведение в подростковом возрасте: Дис. ... д-ра мед. наук. – СПб.: СПбНИПНИ им. В.М. Бехтерева, 1994. – 283 с.
4. Ялтонский В.М. Копинг-поведение здоровых и больных наркоманией: Дис. ... д-ра мед. наук. – СПб.: СПбНИПНИ им. В.М. Бехтерева, 1995. – 396 с.