

Секция «Психология»

Образ идеального Я у подростков, состоящих в группах обсуждения нервной анорексии.

Толкачева Полина Олеговна

Студент

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия
E-mail: tolkpo@hotmail.com*

Актуальность. По данным Федеральной программы минздрава РФ «Здоровая Россия» в 80-90-ые года 20 века нервной анорексией болели 2-3 процента населения, через 10 лет показатели увеличились вдвое, а сейчас это заболевание, в той или иной степени, встречается у 16-20 процентов людей [8]. Женщины более предрасположены к нервной анорексии. [4] С чем это связано? С тем, что девушки вообще более склонны к проявлению аутоагрессии[1] или есть какой-то особый механизм, который специфичен исключительно для анорексии? Это - один из вопросов, которому посвящено наше исследование.

О практической значимости исследования говорит тот факт, что на запрос «анорексия», в одной из самых популярных социальных сетей русскоязычного интернета, мы найдем порядка пятисот сообществ, в каждом из которых состоят тысячи, а иногда и десятки тысяч людей. Есть большое количество художественных работ на эту тему: книги, картины, любительские видеофильмы, созданные людьми, столкнувшимися или пережившими эту проблему, которые стремятся поделиться своим опытом с другими. Следует особо отметить тот факт, что большинство публикаций на русском языке, посвященных теме, опубликованы психиатрами или другими врачами. Однако, помимо медицинской помощи, человек нуждается в психологической помощи.

Анализ выпускаемых в последние годы работ показал, что большинство из них посвящены изучению психологических особенностей людей, имеющих диагноз «нервная анорексия».[5],[7]. Однако, исследованию идентичности у больных нервной анорексией, уделяется, к сожалению, не так много внимания, была найдена всего лишь одна современная работа, в которой анализируются особенности гендерной идентичности больных нервной анорексией[6]. Представляет интерес изучение виртуальной идентичности в группах обсуждения нервной анорексии, аналогичных русскоязычных работ найдено не было.

Целью проводимого нами исследования является выявление особенностей идеального Я в конструировании идентичности у людей, состоящих в группах обсуждения нервной анорексии.

Проблема исследования. Роль образа идеального-Я в трансформации телесной идентичности, проявляющейся в стремлении к худобе.

Задачи исследования. 1. Выделение причин обращения людей к подобным группам. 2. Определение роли образа идеального-Я среди этих причин. 3. Сравнения образа идеального-Я у девушек, состоящих в группах обсуждения нервной анорексии, и тех, кто не проявляют интерес к данной тематике.

Зондажное исследование представляло анализ интервью девушки, которая справилась с нервной анорексией, и анализа написанной ей книги. Резюмируя данные, мож-

но обозначить смысл полученного одной ее фразой: «Я считала, что анорексия- образ, идеал, к которому стремятся многие, и хотела занять ее место».

Пилотажное исследование состоит из интернет-опроса участников в группах обсуждения нервной анорексии на тему: «что для Вас нервная анорексия, какое место она занимает в Вашей жизни?» с последующим качественным анализом. Предварительные результаты пилотажного исследования подтверждают гипотезу о том, что образ некоего идеала, совершенства оказывает большое влияние на стремление девушек к экстремальной худобе. Также некоторые респонденты отмечают, что анорексия становится для них образом жизни, чертой характера и даже смыслом жизни.

В основном исследовании предполагается изучить особенности образа идеального Я у девушек, склонных к нервной анорексии. В контексте данной работы образ идеального Я рассматривается как составная часть идентичности, формирующейся в работе личности. Работа личности, основанная на принципах различания и связывания[2], заключается в процессах онтизации (утверждении в себе одного Я) и деонтизации (отвержении в себе другого Я), в ходе которых происходит либо становление, поддержание непрерывности личности, либо ее изменение[3].

Разработка вопросов формирования идентичности у лиц из группы риска (люди, восхищающиеся анорексичной худобой) могут внести значимый вклад в профилактику возникновения данного заболевания.

Литература

1. Козырева Е.В. Дифференциально-психологические аспекты ауто- и гетероагрессивности в подростково-юношеском возрасте и в период ранней взрослости: Дис. ... канд. психол. наук. - СПб., 2006. - 154 с.
2. Магомед-Эминов М.Ш. Экстремальная психология. Том 2. От психической травмы к трансформации — М.: Психоаналитическая Ассоциация, 2006.
3. Магомед-Эминов М.Ш. Деятельностно-смысловой подход к психологической трансформации личности. Автореферат диссертации на соискание ученой степени доктора психологических наук. М., 2009.
4. Справочник по психиатрии / Под ред. А.В. Снежневского.— 2-е изд., перераб. и доп.— М.: Медицина, 1985.— 416 с.
5. Темирова А.Р., Особенности корреляции психических и неврологических расстройств при нервной анорексии в процессе комплексного лечения/Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Медицина. 2004. № 2. С. 108-113
6. Чебакова Ю.В., Чусов А.В., Дунаева К.А., Структура и особенности гендерной идентичности больных нервной анорексией/Психологические исследования: электронный научный журнал. 2012. Т. 5. № 25. С. 6.
7. Mottram M. Personal constructs in anorexia. J. ps.vch,or. Res.. Vol. 19., Oxford, 1985, No. 213, PP. 291-295.

8. Пищевые расстройства: анорексия. [Электронный ресурс]: ресурс программы «Здоровая Россия» - М.: Министерство здравоохранения РФ, 2012 – URL: <http://www.takzdorovo.ru/profilaktika/lishnij-ves/pishhevye-rasstrojstva-anoreksiya/> - яз. рус. – (дата обрац. 22.02.2014)