

Секция «Психология»

Психология современной семьи

**Крупенёва Ксения Андреевна**

Студент

Иркутский государственный университет, Социологический факультет, Иркутск,  
Россия

E-mail: [kseniya.krupeneva@mail.ru](mailto:kseniya.krupeneva@mail.ru)

Проблемы семьи и внутрисемейных отношений были актуальны всегда. Но в связи кризисным состоянием современной семьи этот вопрос в последние годы вызвал особый интерес. Важность рассмотрения проблемы семьи вызвано, прежде всего, снижением числа браков, увеличивается число разводов, низкий уровень рождаемости, увеличивается детская смертность, патология новорожденных. Как адаптироваться молодым супругам к условиям совместной жизни, организации семейного быта и семейной экономики, распределения семейных ролей? Как освоить новые роли отца и матери? Семья первая в жизни человека социальная общность (группа), благодаря которой он общается к ценностям культуры, осваивает первые социальные роли, приобретает опыт общественного поведения, семья закладывает фундамент для адаптации человека к общественной жизни. Семейные отношения – «...это сложная психическая реальность, включающая и мифологические и современные уровни сознания, и индивидуальные и коллективные, онтогенетические, социогенетические и филогенетические основания» (Л.Б Шнейдер). В настоящее время признаки и формы современной семьи изменились, порой не в лучшую сторону, по сравнению с семьёй традиционной. Шнейдер выделяет следующие особенности современной семьи: семья стала меньше по численности, современная семья менее стабильна, уменьшилось число семей, где глава муж, семья стала менее дружной, т.к. родители и взрослые дети, братья и сестры предпочитают жить отдельно, значительно большее количество (по сравнению с недавним прошлым) людей не узаконивают отношения, или вообще живут одни. В соответствии с этими особенностями Торохтий выделяет следующие её категории: по количеству детей (бездетные, одноплетные, многодетные семьи и т.д.), по составу и структуре семьи ( полная, неполная, многопоколенная, семья повторного брака и т.д.), по типу семьи (авторитарный и эгалитарный), по качеству отношений, атмосфере в семье и состоянию психического здоровья ( благополучная, неблагополучная и т.п.). Но следует отметить следующее, к какой бы форме или категории не относилась современная семья, её характеризуют психологическая деятельность, социально-психологические цели, индивидуально- психологические потребности ее членов, круг общения. Важную роль играет лидерство в семье, распределение ролей и функций между членами семьи, что в свою очередь оказывает влияние на взаимоотношения в семье. В связи с этим нужно отметить, что «...сейчас глава семьи – не глава «по закону», а лидер, то есть чье психологическое влияние признается добровольно» (Л.Н Кузнецова, 1987г). Можно считать, что в эгалитарном браке оба супруга имеют равные права, оба могут быть лидерами, а в традиционной семье роль лидерства отдается мужчине. Исследования современной семьи Федотовой доказали, что в семьях с женским главенством наблюдается низкая удовлетворенность браком (особенно у женщин). Ситуацию лидерства в современной эгалитарной семье хорошо представили А. Добрович и О. Ясицкая, они выявили, что для таких семей

характерен приблизительно одинаковый уровень оценок личностных свойств мужа и жены и высокая удовлетворенность семейной жизнью. Исследователями современной семьи выделяются несколько факторов супружеского благополучия: психобиологическая совместимость ( включает себя взаимоуважение, взаимное влечение, готовность супругов к семейной жизни, долг и ответственность и т.п.), образование ( некоторые исследователи считают, что уровень интеллекта супругов не должен значительно отличаться), трудовая стабильность (существует мнение, что люди, часто меняющие место работы отличаются неумением налаживать длительные отношения, что отражается не только на работе, но и на семейных взаимоотношениях), возраст, продолжительность знакомства. Все эти факторы определяют в семье психологическую совместимость или несовместимость. Специалисты из Института социально–психологических исследований Российской Академии Наук провели опрос современных женщин о том, как они представляют себе счастливую семью. По результатам опроса счастливая семья в понимании Российских женщин – это семья, основанная на любви. 87,3% женщин, считающих свою семью счастливой, были уверены, что уже встретили свою настоящую любовь. И не случайно, 75,8% женщин в этой группе убеждены, что брак по любви крепче, чем брак по расчету, в то время как среди тех, кто уже не надеется создать счастливую семью, так думает всего половина опрошенных. Причем настоящая любовь для российских женщин – чувство не столько романтическое, сколько придающее жизни устойчивость и надежность. В заключении, следует отметить, что кризисное состояние семьи в настоящее время вызывает интерес исследователей к проблеме современной семьи. Большинство исследований показывают, что меняющийся характер семейных отношений зависит от изменений общества. Изучая лидерство в семье, можно сделать вывод о том, что для каждой семьи характерно индивидуальное распределение ролей и функций между супругами. Исследуя благополучные и неблагополучные семьи, многие авторы отмечают, что благополучие в семье зависит от совпадения ценностных ориентаций супругов и их психофизиологической совместимости. Современные исследователи считают, что для ощущения удовлетворенности семейной жизнью женщиной состоит из следующих аспектов: во-первых, наличие регистрации брака, как фактор постоянства; во-вторых, способность мужчины быть опорой и защитой семьи; в- третьих, любовь в семье, которая должна придавать прочность и надежность отношений. Таким образом, не смотря на изменения традиций, форм и других признаков современной семьи, женщины, более склонны к традиционным формам семьи, считая, что именно в них они будут чувствовать себя счастливыми и удовлетворенными браком.

### **Литература**

1. Кузнецова Л.Н Кто сейчас глава семьи? // Хрестоматия по этике и психологии семейной жизни. – М., 1987. - с.143-151
2. Шнейдер Л.Д Психология семейных отношений. Курс лекций – М.: Апрель-пресс, 2000. 511– 512 с
3. Добрович А., Ясицкая О. Милые бранятся... - М.: Московский Рабочий, 1988. 170– 172 с,

4. Федотова Н.Ф. Глава семьи: мотивы признания // Вопросы психологии. – 1983. - №5. – с. 87-94., с. 87-94