

**Ценностное отношение к здоровью в различных социально -
демографических группах РФ**

Берестова Евгения Михайловна

Студент

*Пермский государственный университет им. А.М. Горького, философско
-социологический, Пермь, Россия*

E-mail: zhberestova@mail.ru

Во второй половине двадцатого века стал расти интерес к проблемам отношения и поведения к здоровью, в данный период времени лидирующую позицию в структуре смертности и заболеваемости стали болезни, вызванные не экзогенными, а эндогенными факторами [1].

«Ценностное отношение к здоровью» - это внутренний механизм поведения, направленный на сохранение и укрепление здоровья, в основе которого лежит высокая субъективная значимость здоровья и его осознание как предпосылки реализации своих жизненных задач в различных социально-демографических группах [5, с. 19].

Актуальностью изучения существующего сегодня "отношения к здоровью" в различных социально-демографических группах, обуславливается рядом причин.

Первой причиной можно назвать неблагоприятные тенденции состояния здоровья населения в целом на фоне улучшения демографических показателей в стране.

Второй причиной являются быстрые социальные изменения, которые уже сказываются, и еще долго будут отражаться на показателях общественного здоровья, характеризующиеся длинными негативными последствиями в связи с переживаемой современным российским обществом "культурной травмой".

Третьей причиной стала система здравоохранения, которая трансформировалась и лишилась своей патерналистской сути, последствием стала необходимость изменения отношения к здоровью, а именно ответственность за свое здоровье граждане стали нести самостоятельно.

Четвертая причина - это низкий показатель санитарно - гигиенической культуры населения, негативно влияющий на отношение и поведение к здоровью.

Пятая причина - отсутствие в России грамотной социальной политики, направленной на тенденции к сохранению и укреплению здоровья граждан в различных социально-демографических группах.

Для формирования средств и путей ценностного отношения к здоровью целесообразным является понимание трехкомпонентной структуры здоровья: когнитивный компонент - описывает знание о своем здоровье; эмоциональный - компонент отражает переживания и чувства человека, связанные с состоянием его здоровья; мотивационно - поведенческий компонент- определяет место здоровья в индивидуальной иерархии ценностей субъекта [4].

Рассматривая ценностное отношение к здоровью как внутреннюю позицию человека, необходимо отметить, отражающую многообразие связи с факторами среды жизни, оказывающими воздействие на здоровье в целом и его отдельные аспекты – физический, эмоциональный, интеллектуальный, психический, и духовный, имеющие личностную и социальную значимость [1, с. 91-96].

В сентябре 2013 года федеральная служба государственной статистики провела исследование во всех субъектах РФ. Тематика исследования – отношение представителей различных социально-демографических групп к собственному здоровью и способам его поддержания. 16 тысяч человек в возрасте от 15 лет, из них почти 40% мужчин и более 60% женщин приняли участие в опросе.

Для большинства опрошенных респондентов хорошее здоровье является одной из наиболее актуальных и базовых ценностей. 64% оценили на высший балл по пятибалльной шкале наряду с другими жизненными ценностями - крепкое здоровье (среди женщин таких – более 68%, среди мужчин – более 57%). Другими важнейшими социальными ценностями для россиян являются – семья, материальное благополучие, работа, образование.

Вполне осознают, что состояние здоровья зависит, прежде всего, от них самих, считают большинство опрошенных (83%). В группе пенсионного возраста наблюдается уменьшение данного показателя до 72%, это объясняется большим уровнем заболеваемости и стереотипизации прежней системы здравоохранения, осуществлявшей патронаж.

Однако на практике не все респонденты относятся к собственному здоровью внимательно. Из вредных привычек нами были проанализированы три основные – курение, алкоголь, наркотики.

Почти четверть респондентов регулярно курят, из них 63% выкуривают от 11 до 20 сигарет в день. Причинами курения большинство опрошенных называют привычку (73%), чем старше возрастная группа, тем больше опрошенных отвечают именно так.

86% россиян употребляли алкогольные напитки в течение всей жизни (90% мужчин и 83% женщин).

4,6% ответили что в течение жизни у них возникало желание попробовать наркотики [2].

Данные показатели подтвердили противоречивое отношение основной массы россиян к своему здоровью и поведенческими факторами его обеспечения.

В вопросах сохранения здоровья более активны и компетентны женщины, в отличие от мужчин. Также нами выявлено, что отношение к своему здоровью меняется с возрастом. На отношение к своему здоровью влияет и уровень дохода граждан.

Характер отношения к здоровью в РФ парадоксален - с одной стороны - минимальные усилия, направленные на его сохранение и укрепление, с другой стороны - потребность в хорошем здоровье граждан. Признание россиянами важности здоровья, пользы физической культуры и пагубности употребления алкоголя, курения и т.д. лишь на поверхностном и словесном уровне, в реальной жизни, большинство людей пренебрегает и игнорируют возможностями сохранения здоровья.

Литература

1. Федоров А.И. Отношение подростков к здоровью: социологический анализ // Образование и наука. 2008. №1 (49). С.91-96.
2. "Здоровье — самая важная ценность для россиян, но...": <http://zavladimir.ru/?p=15088>

3. "Отношение к здоровью как социокультурный феномен":
<http://www.dissercat.com/content/formirovanie-tsennostnogo-otnosheniya-k-zdorovyu-u-starshikh-shkolnikov>
4. "Ценностное отношение и формирование его у подростков": <http://conf.sfu-kras.ru/sites/mn2012/thesis/s013/s013-045.pdf>
5. "Ценностное отношение студенческой молодежи к здоровью":
<http://www.nauchforum.ru/ru/node/2600>