

## **Секция «Философия. Культурология. Религиоведение»**

### **Детская агрессия в современном мире: причины и следствия**

***Аристова Александра Игоревна***

*Студент*

*Московский государственный университет имени М.В. Ломоносова, Факультет*

*журналистики, Москва, Россия*

*E-mail: 7124254@mail.ru*

Нынешнее поколение детей всё чаще называют жестоким. Прочитав несколько статей, я пришла к выводу, что самая очевидная причина детской агрессии – одиночество. Любой человек хочет быть любимым и нужным кому-то – этого же хочет и маленький человечек. Просто он не знает, как достичь нужного эффекта, поэтому всеми способами обращает на себя внимание.

Иногда проявления жестокости путают с проявлениями недовольства и обиды. Для этих случаев существуют критерии определения агрессивности, разработанные Мери Алворд и Патрицией Бейкер, и специальная анкета Г.П. Лаврентьевой и Т.М. Титаренко [1].

Агрессия может проявляться ребёнком как вербально, так и невербально. Когда мы слышим, как ругается подросток, мы спрашиваем: кто же его этому научил? Действительно, кто?

Чаще всего жестокость у детей возникает вследствие поведения родителей, стрессовой ситуации, отношения родителей к ребёнку в целом или психических нарушений [5]. Ещё существуют такие факторы, как большое содержание сцен насилия в фильмах и телепередачах, повальное увлечение общества боевыми искусствами.

Поведение родителей – основной фактор формирования личности ребёнка. Есть 11 правил для родителей агрессивного ребёнка, составленные доктором Р. Кэмпбеллом [1].

Ещё одна огромная, на мой взгляд, проблема – рост насилия на экране [6]. Введённые ограничения по возрасту при посещении детьми кинотеатров (значки 6+, 12+, 16+ на афишах) помогают снизить влияние фильма на ребёнка и подобрать фильм, соответствующий возрасту зрителя. Но этого мало.

Популярное увлечение нынешнего поколения – компьютерные игры. «В компьютерные игры играет около 78% интернет-аудитории, при этом половина из них играет каждый день на компьютере или ноутбуке. В основном люди предпочитают играть онлайн» [3]. Очень грустно осознавать, что одна пятая часть от числа всех зависимых от компьютерных игр – школьники и студенты.

Ещё одна возможная причина роста детской жестокости – мода на увлечение боевыми искусствами. Часто психологи советуют родителям отдать ребёнка в секцию единоборств, чтоб развить в нём уверенность в себе, преодолеть робость. Но сейчас «у занимающихся боевыми искусствами детей зачастую отсутствует восприятие духовной стороны этих движений, то есть выпадает одно из трёх звеньев гармоничного развития спортсмена: «тело - дух – разум», что делает детей жестокими и агрессивными» [4].

Существуют три варианта решения проблемы детской агрессии: работа с гневом (то есть обучение ребёнка способам выражения гнева), обучение ребёнка умению владеть собой, формирование способности к эмпатии, сочувствию [1].

Вывод: с детской агрессией можно и нужно бороться. И главное для ребёнка – понимание, уважение и внимание родителей [2].

### **Литература**

1. Лютова Е.К., Моница Г.Б. Статья «Агрессивные дети». Из книги «Шпаргалка для взрослых. Психокоррекционная работа с гиперактивными, агрессивными, тревожными и аутичными детьми». – М.: изд-во ЦСПА «Генезис», 2000.
2. Друкерман Памела. Французские дети не плюются едой. Секреты воспитания из Парижа. Перевод с английского Ю. Змеевой. – М.: Синдбад, 2013.
3. Воронина Юлия. Беспроектный ход // <http://www.rg.ru/2013/10/08/igry.html>
4. Жукова Рина. Боевые виды спорта – что они дадут Вашему ребёнку? // <http://ourboys.ru/combat>
5. Рудова Анна. Детская агрессия – что делать? // <http://мама.sarbc.ru/articles/detskaya-agressiya-chto-delat.html>
6. Материалы сайта Lenta.ru (в частности, анонимная статья «Психологи обнаружили трёхкратный рост количества насилия в подростковых фильмах», 2013: <http://lenta.ru/news/2013/11/11/moreguns/>)