

**Влияние психических состояний на конфликтное поведение субъекта**

**Антонова Маргарита Александровна**

*Аспирант*

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань, Россия

*E-mail: imagodei@mail.ru*

Психические состояния - наиболее сложно исследуемая часть психических явлений человека. Сложность исследования психических состояний определяется многогранностью и многокомпонентностью, индивидуальной «окрашенностью» последних. Психическое состояние понимается, как единство переживания субъекта и его поведения (поступков, действий, реакций), а также ситуации жизнедеятельности как одной из основных причин, вызывающих психическое состояние. [1]

Существование индивидов неизбежно сопровождается конфликтами. Под конфликтом в наиболее общем смысле подразумевается столкновение противоположных, несовместимых друг с другом тенденций, возникающее в сознании отдельного индивида, межличностных взаимодействиях индивидов, их групп. Разновидности конфликтов столь же разнообразны, сколь разнообразны и общественные отношения. Уже само понятие конфликта содержит в себе указание на классификацию конфликтов по количеству сторон, принимающих в нем участие: внутриличностные конфликты, межличностные конфликты (личность-личность), групповые конфликты (личность - группа; группа-группа). По характеру общественных отношений, затронутых в конфликте, можно подразделить конфликты на: идеологические, экономические, социально-бытовые, семейно-бытовые, политические и т.д.

Также можно классифицировать конфликты по длительности и степени напряженности: кратковременные острые конфликты, длительные острые конфликты, кратковременные «слабые», затяжные «слабые» конфликты. Кратковременные острые конфликты отличаются большой эмоциональной напряженностью, открытыми проявлениями крайних форм негативного отношения субъектов. Длительные устойчивые конфликты характеризуются устойчивостью противоречий при сохранном контроле субъектов своих действий. При «слабых» конфликтах преимущественно активной бывает одна из сторон, другая же не стремится обозначить свою позицию и вступить в конфронтацию.

Конфликты могут протекать в формах открытого или скрытого противостояния. Основа конфликта так же может быть самой разнообразной, от ревности до религиозных и политических убеждений.

Как и психические состояния, конфликт представляет собой некую динамическую систему, которая имеет свои стадии протекания от зарождения до разрешения.

Конфликт чаще всего рассматривается как конкуренция в удовлетворении интересов. Какую ситуацию можно назвать конфликтной? На этот вопрос отвечает теорема Томаса: если ситуации определяются как реальные, то они реальны по своим последствиям, то есть конфликт становится реальностью тогда, когда он переживается, как конфликт, хотя бы одной из сторон.

Конфликт включает в себе, как негативную, так и позитивную составляющую. В частности, благоприятное течение и разрешение конфликта способствует переходу на качественно новую ступень межличностного взаимодействия, субъективному осмыслению жизненных ситуаций в контексте критического анализа сути конфликта. Вместе с тем, конфликт, как правило, связан с острыми, чаще всего, негативными эмоциональными переживаниями. Некорректный выбор стратегии поведения в условиях конфликта может

привести к крайне негативным последствиям, начиная от разрыва межличностных отношений и заканчивая летальным исходом. Таким образом, наиболее эффективным является предупреждение конфликтного поведения, нежели регулирование уже сформировавшейся конфликтной ситуации.

Предупреждение конфликтного поведения, динамика конфликта, его результаты определяются психическими состояниями конфликтующих сторон. Однако, при всей теоретической и практической значимости, в науке недостаточно изучено влияния психического состояния на конфликтное поведение: как состояние субъекта влияет на конфликт, его течение, особенности, закономерности такого влияния; Какие факторы опосредуют влияние состояния на конфликтное поведения и т.д.

Таким образом, причиной, вызывающей конфликтное поведение является определенное сформировавшееся психическое состояние субъекта. Специфика психического состояния субъекта, в том числе, и отвечает за выбор последнего стратегии поведения в конфликте.

**Цель исследования.** Исследовать влияние психических состояний на конфликтное поведение субъекта.

**Объект исследования.** Конфликтное поведение.

**Предмет исследования.** Влияние психических состояний на конфликтное поведение субъекта.

**Гипотеза исследования.** Предполагается, что определенное психическое состояние вызывает конфликтное поведение субъекта и отвечает за выбор стратегии поведения в конфликте.

**Методология исследования.** При выполнении исследовательской работы предполагается использовать субъектно-личностный подход к изучению психических состояний, а так же системный подход при изучении влияния психических состояний субъектов на конфликтное поведение.

Результаты: Вниманию представляется первый этап исследования - изучение феноменологии конфликтного поведения и его взаимосвязи с психическими состояниями субъекта. Устанавливается какое поведение считается конфликтным и как оно проявляется; какие состояния влияют на конфликтное поведение и какова динамика изменения состояний человека в процессе конфликта; саморегуляция конфликтного поведения.

### Источники и литература

- 1) [http://www.bibliorossica.com/book.html?search\\_query=%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%B](http://www.bibliorossica.com/book.html?search_query=%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%B)