

Секция «Социальная психология: группа, общение, личность»

Совместный копинг как фактор групповой динамики

Икрамова Асаль Айбековна

Студент (специалист)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

E-mail: asalikramova@gmail.com

Каждый человек в той или иной мере оказывается вовлеченным в процесс групповой деятельности и является членом множества малых групп. В свою очередь работа в группе требует определенных ресурсных затрат, связанных с поддержанием внутригрупповой целостности. [2] Одними из основных факторов, способных нарушить нормальную жизнедеятельность группы, являются трудные жизненные ситуации и внешние факторы, действие которых направленно на разрушение внутригрупповой целостности. [1] Как правило, подобные ситуации оказывают сильное стрессовое воздействие, как на членов группы, так и на саму группу в целом. И для того, чтобы сохранить целостность своей группы от разрушения ее границ, члены данной группы должны выработать эффективный способ совладания с трудной ситуацией. [3, 4] На наш взгляд, результат индивидуального совладания окажется не самым эффективным для группы. На основании этого мы предполагаем, что, наряду с другими динамическими процессами, проходящими в границах малой группы, такими как ингрупповой фаворитизм, конформное поведение, групповая поляризация и т.д., существует и некий единый феномен группового (коллективного) копинг-поведения. Подтверждение данного предположения открывает двери к изучению нового социального феномена, происходящего в границах малой группы, и открывает новые пути для изучения эффективных способов совладания малых групп со стрессовой ситуацией и возможностей укрепления её границ. В рамках нашего исследования мы попытались выявить феномен совместного копинга.

Выборку исследования составляли 40 студентов лица.

В качестве метода исследования был проведен эксперимент с предварительным и последующим тестированием. Эксперимент проводился в двух учебных группах. Непосредственно перед распределением мы попросили участников заполнить две опросные анкеты: методика диагностики стратегий преодоления стрессовых ситуаций С. Хобфолла (в адаптации Н.Е. Водопьяновой и Е.С. Старченковой) на определение индивидуального стиля совладания и социометрический опросник со свободным числом выборов. После этого мы рандомизированно распределили участников внутри учебной группы на команды по 5 человек. Далее команды принимали участие в игре по распределению ресурсов. Экспериментальным группам выдавался список из 15 предметов, контрольным из 5. После этого мы попросили всех участников заново заполнить идентичные первоначальным опросные анкеты на диагностику стратегии совладания и социометрический опрос, для дальнейшего анализа возможных изменений.

Результаты исследования:

В целом формирование совместного копинг-поведения наблюдалось в игровых группах с высоким уровнем сплоченности. В этих группах каждый участник стремился привнести свой вклад в пользу группы, предлагал оригинальные решения выхода из трудной ситуации и эмоционально поддерживал участников своей команды. В группах с низким уровнем внутригрупповой сплоченности наблюдалось либо конфликтное поведение участников, либо делегирование права по принятию решения одному или двум лидерам. Очевидно, встает вопрос, почему мы не можем сказать о формировании совместного совладания в данных

группах. Ответ в том, что даже, несмотря на достаточно верное решение задания, участники группы проявляли совладание со стрессом в рамках индивидуальной деятельности, которое было направленно не на ситуацию, которая вызывала стресс, а на остальных участников своей команды (в данном случае источником дополнительного стресса служили другие члены команды). Другими словами, вместо того, чтобы совместно выработать единый способ разрешения трудной ситуации, они предпочли совладать с ней самостоятельно, без поддержки со стороны остальных членов команды.

Также в рамках данного исследования нам было интересно узнать оказывает ли совместный копинг влияние на изменение уровня групповой сплоченности. По результатам нашего исследования индекс групповой сплоченности заметно повышается в группах с изначально высоким уровнем сплоченности, в которых мы обнаружили проявление феномена группового копинг поведения. В группах, в которых не наблюдалось формирование совместного совладания, отсутствуют значимые изменения наравне с контрольными группами. Из чего мы можем сделать соответствующий вывод, что групповое совладание как динамический феномен малой группы влияет на повышение уровня сплоченности. Правда, доподлинно пока остается неизвестно, способно ли совместное совладание повысить уровень сплоченности во всех группах или же оно только способно повысить уже существующую групповую сплоченность.

Помимо этого мы рассматривали возможность изменения индивидуального стиля совладания участников после проведенного эксперимента. Мы получили значимые различия в экспериментальных группах по трем шкалам: поиск социальной поддержки ($p=0,027$); поиск социального контакта ($p=0,024$); избегание ($p=0,011$). Мы предполагаем, что подобный результат вызван осознанием эффективности применения той или иной стратегии совладания на опыте работы в группе в стрессовых условиях. Нам кажется, что причина лежит в том, что вне зависимости от стратегий совладания внутри группы каждый участник осознал эффективность использования групповых ресурсов в сравнении с индивидуальными.

В рамках исследования феномена совместного копинга остается еще много неизведанного, что открывает большие дороги для дальнейших научных исследований.

Решение вопроса группового копинга способно открыть двери на пути к усилению групповой деятельности, повышению эффективности работы в группе за счет снижения воздействия различных стрессовых факторов.

Источники и литература

- 1) Майерс Д. Социальная психология. – 7-е изд. – СПб.: Питер, 2009. – 794 с.: ил. – (Серия «Мастера психологии»).
- 2) Муздыбаев К. Стратегия совладания с жизненными трудностями. // Журнал социологии и социальной антропологии. 1998, Том I. № 2.
- 3) Штроо В.А. Защитные механизмы групповой динамики. Диссертация на соискание ученой степени кандидата психологических наук: 19.00.05. – М., 2000. 133 с.
- 4) Куфтяк Е.В. Концепция семейного совладания: основные положения [Электронный ресурс] // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. — 2012. — N 5 (16). – URL: <http://medpsy.ru>