

**Философское осмысление феномена телесности через призму физической культуры и спорта в различных религиозных системах.**

*Гресь Екатерина Евгеньевна*

*Студент (магистр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Философский факультет, Кафедра философии религии и религиоведения, Москва, Россия

*E-mail: ekaterina\_gres@mail.ru*

История формирования и развития представлений о "человеке телесном" насчитывает не одно тысячелетие. Анатомия, физиология, антропология и биомеханика накопили огромный материал о теле как биологическом феномене, о природном фундаменте человеческого бытия. Значение тела для понимания психики человека, характер его связи с сознанием индивида все более широко исследуется в психофизиологии и психосоматике. Что касается гуманитарного знания, то будучи объектом этой области знания значительное место занимает феномен «тела» как сосредоточения органов чувств человека, источника его непосредственных ощущений. Широкое распространение получает изучение вопроса о соотношении социального и биологического в человеке. Тем не менее, целостный анализ ценностного аспекта телесности в современной исследовательской практике носит скорее фрагментарный характер.

Отсутствие философского осмысления телесности значительно сказывается на изучении феномена физической культуры и спорта. Восприятие, оценка спортсменом телесности, осмысление ее места в структуре личности и в социальном контексте, а также анализ проблемы взаимодействия с духовным началом, и понимание места на индивидуальной ценностной шкале - вот то исследовательское поле, в рамках которого предстоит работать.

Дихотомия «духовного» и «телесного» наиболее остро встает в религиозном контексте.

С точки зрения большинства религиозных систем человеческое бытие подразумевает примат духовно-нравственных целей и идеалов, которые позволяют упорядочить сферу душевных переживаний и желаний, а телесную жизнь ввести в предполагаемые рамки. В религиозной антропологии мы находим крайне противоречивые подходы к самому феномену тела и его конструированию, но современные процессы глобализации приводят к унификации ценностных установок, позволяя отчасти устранить указанное противопоставление. Религиозные организации все большее внимание уделяют спорту как виду деятельности, обладающему значительным потенциалом в аспекте формирования ценностей и идеалов гармоничного человека. В контексте единства здорового образа жизни, во взаимосвязи с задачами сохранения здоровья человека, совокупность духовно-нравственных приоритетов эффективно интегрируется с материальными ценностями и ориентирами для достижения единой цели - реализации духовного, психического и физического потенциала человека. Этот процесс находит отражения в коренном повороте религии, к пересмотру отношения к этому вопросу. При всех фактах дистантного взаимодействия религии и религиозных организаций со спортом, подобная тенденция носит пока скорее потенциальный характер. Сам феномен современного спорта пока внерелигиозен, об этом свидетельствует отсутствие официальной и негласной политики отбора спортсменов с точки зрения их вероисповедания; возможность одеваться спортсменам в ту форму, которая допускается их религиозными канонами; предоставление возможности использования религиозной символики.

Но автора интересует скорее не проблема институций, а специфика индивидуального религиозного сознания спортсменов. Для реализации указанной цели автор разработал

опросный лист, содержащий вопросы, позволяющие выявить влияние религиозной ориентации на восприятия тела как субъекта и объекта спортивной деятельности:

- 1) влияния внешних параметров на успех в личной жизни и спортивной карьере.
- 2) образ идеального тела через набор характеристик, присущих ему.
- 3) влияние религиозного мировоззрения на методики улучшения и модернизации тела.
- 4) решение противоречия «душа-тело»
- 5) отношение религиозных организаций к физической культуре и спорту

В анкету включены закрытые, полужакрытые, открытые вопросы; они позволяют респонденту высказаться как в открытой, свободной форме, так и выбрать один из предусмотренных вариантов ответа. Лексика опроса, использованная терминология, коррелирует с уровнем компетенции опрошенных.

Структурно анкета делится на три части: первая, «паспортичка», содержит запрашивания о статусе респондентов, вторая - вопросы о мотивации, оценках и мнениях, а также проективные вопросы, касающиеся поведения в смоделированной автором ситуации с использованием приемов социологического воображения, третья часть предполагает оценку респондентами понятия "телесность".

Так называемая социологическая «паспортичка» включает в себя вопросы: о половой принадлежности, о возрастной, о выбранном виде спорта, об уровне соревнований, в которых респондент принимает (ал/ала) участие (для выявления степени профессионализма спортсмена, а в дальнейшем - величины изменений мировоззренческих установок и религиозных ориентиров в связи с повышением степени риска и заинтересованности в спортивном результате).

Вторая часть анкеты содержит вопросы о личной вере, о конфессиональной принадлежности, о посещении религиозных культовых зданий, о совершении религиозных действий и другое. Были предусмотрены и вопросы об индивидуальных и/или общеспортивных приметах.

Третья часть анкеты включает анализ респондентского восприятия собственного тела, возможности его конструирования и модернизации, влияния на карьеру и личную жизнь спортсменов, оценку религиозной составляющей в контексте мотивации и ценностной ориентации спортсменов, разрешение мировоззренческого противопоставления души и тела, а также мнение по поводу отношения к физической культуре и спорту религиозных организаций.

Подобные исследования, по мнению автора, позволят ближе подойти к изучению человека как единства внешнего и внутреннего.

### Источники и литература

- 1) Аванесова, Г.А. Трактовка духовной культуры и духовности в отечественной аналитике в прошлом и теперь // Вестник МГУ. Философия. 1998. - № 4
- 2) Зарубов А. К вопросу об отношении русской православной церкви к спортивному движению. На рубеже XXI века. Год 1999: Науч. альманах / Московская гос. акад. физ. Культуры, 1999.
- 3) Корнеева В. А. Виды и ресурсы спортивной мобильности как инструменты soft power в реализации интересов национальной и региональной политики стран // Дискурс-Пи: Научный журнал, 2015. № 2 (19).

- 4) Столяров В.И. Философско-культурологический анализ физической культуры // Вопросы философии, 1988
- 5) Hinde R.A. (ed.) Non-verbal communication. L, 1972.
- 6) Frank, A. Bringing Bodies Back in: a Decade Review / A. Frank // Theory, Culture & Society. 1990. Vol. 7. № 1.
- 7) Frank, A. For Sociology of the Body: an Analytical Review / A. Frank // The Body: Process Cultural Theory. L.: Sage, 1991
- 8) Mauss M. The techniques of the body. L, 1973.
- 9) Thomas C.E. Sport in a Philosophic Context. Philad., 1983.

**Слова благодарности**

Выражаю особую благодарность сотрудникам кафедры философии религии и религиозоведения философского факультета Московского Университета и лично заведующему кафедрой Яблокову И.Н. за помощь в организации научно-исследовательской работы.