

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

Качество жизни и отношение к здоровью у пациентов с ХОБЛ в зависимости от степени мотивации к отказу от курения

Научный руководитель – Исаева Елена Рудольфовна

Четверкина Екатерина Дмитриевна

Аспирант

Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова, Санкт-Петербург, Россия
E-mail: ekaterina_chetve@mail.ru

Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) - заболевание, характеризующееся прогрессирующей бронхиальной обструкцией с нарастающими явлениями хронической дыхательной недостаточности [3]. Ведущим фактором риска возникновения ХОБЛ признано курение. Распространенность курения в России находится на одном из самых высоких уровней в мире: 60,7% мужчин и 21,7% женщин. С 2010г. в России, так же, как и в других странах, принята Концепция государственной политики, включающая жесткие меры по ограничению курения в общественных местах и ряд других мероприятий профилактической направленности [1]. Целью исследования было изучение мотивации к отказу от курения и отношения к здоровью у пациентов с ХОБЛ.

Материал и методы: обследовано 100 пациентов в возрасте от 52 до 80 лет. Использовались психодиагностические методики, специализированные шкалы и анкеты: анкета Д.Хорни для определения типа курительного поведения; тест Фагерстрема для определения никотиновой зависимости; анкета для определения мотивации к отказу от курения [2]; опросник Н.Е.Водопьяновой “Оценка уровня удовлетворенности качеством жизни” и методика “Отношение к здоровью” Р.А. Березовской.

Результаты: Проведенное исследование показало, что у пациентов с высокой мотивацией на отказ от курения показатели удовлетворенности качеством своей жизни были значительно выше, чем у пациентов с низкой мотивацией, по шкалам: «здоровье», «общение с друзьями», «поддержка», «оптимизм», «напряженность» и «негативные эмоции», а **оценка по общему «индексу качества жизни» (ИКЖ) - 26 баллов.** У пациентов с низкой мотивацией бросить курить средний показатель ИКЖ - 21 балл.

Обсуждение: Пациенты с низкой мотивацией к отказу от курения чаще испытывали неудовлетворенность своим здоровьем, однако в этой группе наблюдались наиболее высокие показатели по шкалам «работа» и «личные» достижения. Они полагали, что достигли большинства своих целей в карьере и в жизни, считали себя удачливыми людьми. Пациенты с высокой мотивацией к отказу от курения были в большей степени удовлетворены качеством своей жизни, различными ее сторонами и сферами функционирования, им легче давалось принятие решений. Таким образом, сочетание психологических вмешательств и фармакологического лечения является наиболее эффективной стратегией оказания помощи в отказе от табака для пациентов с ХОБЛ.

Источники и литература

- 1) ВОЗ, Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии. Комплекс мер MPOWER. Женева: ВОЗ, 2008].
- 2) Титова О.Н, Суховская О.А., Козырев А.Г., Шкляревич Н.А., Павленко И.В. Медицинская помощь при отказе от табакокурения. Учебное пособие. СПб, 2011.

- 3) Хроническая обструктивная болезнь легких/ Под ред. Чучалина А.Г. (Серия монографий Российского респираторного общества). - М. : Издательский дом «Атмосфера», 2008. – 568 с.