

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

**Феномен субъективного отчуждения и перспективы его исследования в  
клинике**

**Научный руководитель – Феофанов Василий Николаевич**

**Козлова Юлия Вадимовна**

*Студент (специалист)*

Российский государственный социальный университет, Факультет психологии,  
социальной медицины и реабилитационных технологий, Москва, Россия

*E-mail: iulya.kiz@yandex.ru*

Актуальной проблемой пациентов клиники является нарушение социального функционирования, одной из причин которого можно считать субъективное отчуждение, так как болезнь, соматическая или психическая, создает сложную психологическую ситуацию и накладывает отпечаток на все мировоззрение человека.

В настоящее время наиболее разработанным является представление об отчуждении как о психологическом механизме смыслоутраты, которое мы находим в работах Д.А. Леонтьева, С. Мадди, Е.Н. Осина, В. Франкла [6, 7, 8]. В частности, С. Мадди выделил четыре формы проявления отчуждения (вегетативность, бессилие, нигилизм и авантюризм) от пяти объектов: работы, семьи, общества, людей и себя. Он разработал опросник для их измерения, переведенный, в том числе, и на русский язык. Однако как за рубежом, так и в России, с помощью данной методики исследования проводились в основном на здоровых испытуемых.

Поскольку феномен субъективного отчуждения в клинике не достаточно исследован, но вызывает научный и практический интерес, пока мы можем только строить некоторые предположения относительно выраженности отчуждения у пациентов тех или иных нозологий и обосновывать целесообразность проведения дальнейших исследований.

Например, при решении задачи инклюзии *людей с хроническими соматическими заболеваниями*, необходимо обратить внимание не только на внешние социальные, но и на внутренние барьеры, в частности позицию отчуждения у пациента, формирующуюся в связи с длительной социальной изоляцией.

В случаях *приобретенных соматических заболеваний*, в соответствии с концепцией Э. Кюблер-Росс [5], в принятии своей болезни выделяется стадия депрессии и отчуждения. Человек удаляется от людей и дел, теряет ко всему интерес. Именно на этом этапе важным представляется обращение к ценностно-смысловому уровню личности, отслеживание динамики субъективного отчуждения и его активное преодоление с целью предотвращения социальной дезадаптации.

При *психических расстройствах* отчуждение, как феноменологическое переживание отдаленности от мира, человек может испытывать как на протяжении всего периода болезни, так и находясь в острых психотических состояниях. Например, исследования В.П. Критской, Т.К. Мелешко, Ю.Ф. Полякова [4], посвященные изучению оторванности сознания, речи, мышления от реальности у больных шизофренией; описание Е.В. Косиловой [3] неудавшегося коммуникативного акта больного шизофренией и др.

С точки зрения экзистенциально-феноменологического подхода *психоз*, в том числе шизофренический, есть реакция на исходящий от мира стресс, это побег в сумасшествие, проявляющийся в отсутствии «мужества быть», неспособности принимать решения, избегания встречи со сложностями мира в связи с невозможностью находится в нем, невыносимости нахождения среди людей [1, 2]. В психозе мы часто видим проявления отчуждения: бессилие, вегетативности, авантюризма и нигилизма, а в развивающемся эмоционально-

волевым дефекте личности - дальнейшее отдаление от мира. Отдельный интерес представляет изучение отчуждения от себя, которое может приобретать форму отчуждения собственной психической продукции, проявляющийся в распространенном при шизофрении синдроме психического автоматизма.

В случае *расстройств аутистического спектра* главным нарушением можно считать отсутствие контакта с окружающими, а философский анализ аутизма по Е.В. Косиловой [3] показывает не сформировавшуюся смысловую сферу у больных детей. Причиной этого служит излишняя перцептивная вовлеченность и гиперсензитивность из-за чего страдающий аутизмом не может отвлечься от собственных переживаний и понять точку зрения Другого. В конечном итоге ребенок, страдающий аутизмом, избегает людей и любых видов напряжения.

*Депрессия*, с точки зрения экзистенциализма, сопровождается переживаниями утраты ценностей, причем часто человек утрачивает не только их, но и веру в то, что ценности могут быть найдены и вообще существуют. Это проявления вегетативности.

При рассмотрении *химических и нехимических видов зависимости* наиболее отчетливо мы видим такое проявление отчуждения, как авантюризм - в форме поиска "замены" настоящего смысла жизни и ощущения включенности в реальность.

Для исследования феномена отчуждения в клинике кажется вполне оправданным использование методики ОСОТЧ в адаптации Е.Н. Осина [7]. Однако 100-бальная шкала ответов на вопросы может оказаться слишком сложной, как для соматически ослабленных больных, так и для лиц с нарушениями психической деятельности. Мы пришли к выводу, что в клинике более удобно использовать 5-бальную шкалу, не изменяя при этом формулировки вопросов и их порядок.

Для решения проблемы стандартизации опросника с 5-бальной шкалой, было проведено исследование, в котором приняли участие 80 человек.

На вычисленные в нашей работе нормативные показатели можно опираться при дальнейшем изучении феномена отчуждения в клинике, необходимость и перспективность которого нам кажется теоретически доказанной.

### Список литературы:

- 1) Денискова Е.С. «Побег в сумасшествие» через призму экзистенциального анализа Л. Бинсвангера: случай Ивана Карамазова// Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия. 2011. №1.
- 2) Дмитриенко В. Неклассическое видение психических расстройств или маленькая дверь и другой мир// Экзистенциальная традиция: философия, психология, психотерапия. 2008. №2.
- 3) Косилова Е.В. Психиатрия: опыт философского анализа: монография. М., 2017.
- 4) Критская В.П. Мелешко Т.К., Поляков Ю.Ф. Патология психической деятельности при шизофрении: мотивация, общение, познание. М., 1991.
- 5) Кюблер-Росс Э. О смерти и умирании. Киев, 2001.
- 6) Леонтьев Д.А., Осин Е. Н. Смыслоутрата и отчуждение// Культурно-историческая психология. 2007. С. 68-77
- 7) Осин Е.Н. Смыслоутрата как переживание отчуждения: структура и диагностика. Дисс ... канд. психол. наук. М., 2007.
- 8) Франкл В. Человек в поисках смысла. М., 1990.