

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

Самооценка психологических параметров социального самочувствия

Научный руководитель – Андриянова Елена Андреевна

Усова Елена Николаевна

Аспирант

Саратовский государственный медицинский университет имени В.И. Разумовского
Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации,
Саратов, Россия

E-mail: stepanova-e-n@yandex.ru

Актуальность. Хронический вирусный гепатит представляет собой сложное заболевание, которое оказывает сильное психологическое воздействие на пациента. Это связано с тем, что в жизни пациента начинают происходить значительные изменения, с которыми трудно справиться в одиночку. В связи с этим остро актуализируется потребность пациента в психологической поддержке со стороны значимого окружения [1].

Цель исследования: выявить взаимосвязь ожиданий от будущего у пациентов, имеющих хронический вирусный гепатит С, и особенностей субъективного восприятия поддержки со стороны близкого окружения.

Материалы и методы исследования. Исследование проводилось с помощью авторской анкеты «Социальное самочувствие пациентов с хроническими заболеваниями. Хронический вирусный гепатит», содержащая в себе вопросы относительно трех групп факторов социального самочувствия: медицинских, социальных и психологических. В исследовании приняли участие 332 пациента с хроническим вирусным гепатитом С МУЗ ГКБ №2 им. В.И. Разумовского г. Саратова, из них 42,5% женщин и 57,5% мужчин в возрасте от 21 до 77 лет с различной продолжительностью заболевания (от 1 месяца до 15 лет). Основную часть пациентов составляли лица трудоспособного возраста (91%), лица пенсионного возраста составили 9%. Большинство опрошенных состоят в официальном или гражданском браке (52,4% и 18,7% соответственно). Среди респондентов 24,4% имеют высшее образование, 71,3% - среднее профессиональное или общее.

Среди психологических факторов, влияющих на социальное самочувствие человека в ситуации болезни, нами были выделены следующие: оценка ожиданий от будущего, отношения и поддержка окружающих близких.

При анализе ожиданий респондентов от будущего были получены следующие результаты: 56,9% опрошенных считают, что в ближайшее время ситуация изменится к лучшему; 23,5% респондентов предпочитают думать, что в ближайшем будущем ситуация, связанная с болезнью и всем, что с ней связано, не изменится, но в перспективе станет лучше; 3,9% - предполагают, что никаких значительных изменений в обозримом будущем не произойдет; 4,8% респондентов считают, что впереди их ждут еще более тяжелые времена; 10,8% опрошенных затруднились с ответом. Эти данные свидетельствуют о том, что больше половины опрошенных, имеют оптимистичные ожидания относительно своего будущего, остальная часть респондентов имеют некоторые сомнения в этом вопросе.

Анализ ответов на вопрос «От кого или чего в большей степени зависит Ваше будущее» показал следующие результаты: большинство респондентов (87,7%) считает, что их будущее зависит исключительно от них самих; 18,1% опрошенных связывают изменения в будущем с лечащими врачами; 11,1% респондентов надеются на участие в их жизни

близких родственников; 2,7% опрошенных рассчитывают на «полезные связи»; 1,2% опрошенных полагаются на друзей.

Следующим анализируемым параметром являлась важность и значимость эмоциональной поддержки пациента со стороны окружающих. Для 73,2% респондентов важна поддержка близкого окружения. Ответ «больше важна, чем нет» выбрали 20,5% опрошенных.

Анализ оценки удовлетворенности пациентов их социальными отношениями и поддержкой показал, что 68,4% опрошенных полностью не удовлетворены своими отношениями с семьей. 52,7% опрошенных пациентов полностью не удовлетворены своими отношениями с друзьями. Не устраивают отношениями с другими людьми 40,4% опрошенных.

В результате проведенного корреляционного анализа было выяснено, что существует слабая корреляционная зависимость между ожиданиями пациента от будущего и его взаимоотношениями со значимым социальным окружением: 1) с семьей - 0,392; 2) с друзьями - 0,324; 3) с коллегами - 0,336; 4) с другими людьми -0,314. Такие данные свидетельствуют о том, что поддержка близкого окружения влияет на характер ожиданий пациента от будущего. Однако, поддержка не является единственным фактором, что ставит перед нами новые исследовательские вопросы.

Таким образом, в результате проведенного исследования было установлено, что для большинства опрошенных свойственны оптимистичные ожидания от будущего, важна поддержка близкого окружения, однако, большая часть респондентов полностью не удовлетворена своими отношениями с семьей, друзьями, коллегами. Также была установлена слабая корреляционная зависимость между ожиданиями пациента от будущего и его взаимоотношениями со значимым социальным окружением.

Поддержка больного родственника, друга, сослуживца предполагает эмоциональное принятие, признание его личностной, человеческой ценности и значимости не зависимо от факта наличия у него такого заболевания как хронический вирусный гепатит С. Поддержка со стороны значимого окружения способствует тому, что пациент начинает верить в положительный исход [2]. В связи с этим, значимым аспектом лечения и реабилитации пациента будет включение в комплексную терапию больных вирусными гепатитами С психологической помощи. Направленная на формирование поддерживающих взаимоотношений пациента с его окружением, она позволит изменить поведение и адаптацию больного к ситуации болезни, повысить его приверженность лечению. В рамках этой работы важным условием следует считать ознакомление родственников пациента со спецификой влияния болезни на каждого из близких, способах коммуникации членов семьи друг с другом по поводу болезни, о предстоящих изменениях в жизни каждого члена семьи.

Источники и литература

- 1) Ткаченко А.Е. Оказание поддержки семьям в ситуации тяжелой хронической болезни ребенка с учетом эмоционального состояния и копинг-поведения близких пациента / Онкопедиатрия. - 2015. - № 3. -Т.2. - С. - 350-352.
- 2) Николаев Е.Л. Здоровье и благополучие родственника больного: только ли генетические риски? / Вестник психиатрии и психологии Чувашии. - 2016. - № 2. - Т.12. - С. - 6-13.