

**Исследование взаимосвязи толерантности к неопределенности и ценностно-смысловой сферы личности**

**Научный руководитель – Большунова Наталья Яковлевна**

***Сиротюк Марта Викторовна***

*Аспирант*

Новосибирский государственный педагогический университет, Новосибирск, Россия

*E-mail: marthakyutoris@yandex.ru*

Толерантность к неопределенности является не только одной из существенных и определяющих характеристик современного этапа развития мира и общества, но и вызовом современной личности. Толерантность к неопределенности становится неотъемлемой личностной чертой и позицией для человека в условиях многообразия вариантов развития мира и самой личности, необходимости осуществлять выбор, иметь гибкое отношение к новому и многообразному, сохранять ощущение психологического комфорта.

Различные аспекты концепта толерантности к неопределенности активно исследуются как в зарубежной психологии (Э. Френкель-Брунsvик, С. Баднер, С. Райделл и Е. Розен, Э. Макдоналд, Р. Нортон, Д. МакЛейн, У. Вольфрадт, П. Радемахер, Дж. Претц, Ф. Зенасни, М. Бесанкон, Т. Лубарт, Н. Хардинг, М. Рен и др.), так и в отечественной психологии (Е.Г. Луковицкая, Е.Н. Осин, Г.У. Солдатова, Н.В. Шалаев А.Г. Матушанская, Б.С. Алишев, О. А. Кондрашихина, Т.В. Корнилова и др.) [1]. Одной из центральных проблем нашего исследования является изучение взаимосвязи толерантности к неопределенности с ценностно-смысловой сферой личности. Предполагается, что существует некоторый набор ценностей и определенная структура ценностно-смысловой сферы личности, которые способствуют формированию у нее толерантного отношения к неопределенности. Представление о ценностно-смысловой сфере личности базируется на подходах, идеях и понятиях зарубежных (А. Маслоу, В. Франкл, Р. Мэй, М. Рокич, Ш. Шварц и др.) и отечественных (Д.А. Леонтьев, Б.С. Братусь, А.Г. Асмолов, М.С. Яницкий, Г.Е. Залесский, Л.И. Анцыферова и др.) психологов и рассматривается как структурно взаимосвязанное многообразие потребностей, мотивов, интересов, целей, идеалов, убеждений, мировоззрения, определяющее общий подход личности к окружающему миру и самому себе и его деятельность [2].

Поскольку исследование проблемы толерантности к неопределенности является сравнительно новым направлением в отечественной психологии, необходимо выяснить, как представлено понятие толерантности к неопределенности в сознании русскоязычного населения, насколько оно является доступным и понятным. С этой целью было проведено анкетирование, в котором приняли участие 63 человека. По результатам анкетирования неопределенность понимается как недостаток необходимой информации (59% респондентов), невозможность оценить потенциальный результат каких-либо действий (44%), а также неоднозначность, многовариантность понимания какой-либо ситуации или события (44%). Неопределенная ситуация - это ситуация, исход которой нельзя предугадать (52% респондентов), которую сложно оценить (42%), в которой сложно сделать выбор (45%). Термин «толерантность» более всего соотносится у респондентов с синонимами «терпимость» (77%) и «принятие» (37%), и само понятие толерантности к неопределенности, в свою очередь, определяется как терпимость личности, вынужденное принятие разнообразия других людей, их поведения и предпочтений, и разнообразия жизненных ситуаций (42%).

В результате анкетирования выявляется такой компонент толерантности к неопределенности, как комфортное психологическое состояние личности. 36% респондентов определяют толерантность к неопределенности, как способность человека принимать конфликт и не чувствовать себя напряженно в ситуации неопределенности, 28% - как способность человека чувствовать себя вполне комфортно в ситуациях недостатка или противоречивости информации. Понятие интолерантности к неопределенности так же в большинстве случаев определяется респондентами через синоним «нетерпимость» к двусмысленным, неоднозначным и сложным для восприятия ситуациям (55%). Кроме того, отмечаются такие характеристики интолерантности к неопределенности, как наличие стресса и ощущения тревоги (29% испытуемых), неспособность действовать в ситуации неопределенности (24%), неприятие разнообразия и оригинальности ситуаций (22%). Толерантность-интолерантность к неопределенности определяется респондентами в качестве эмоционального состояния (49%), поведения в отношении решения проблем (49%), а также стиля мышления (38%), что позволяет рассматривать ее в том числе и как когнитивную характеристику личности.

С целью выявления взаимосвязи толерантности к неопределенности с ценностями и смыслами личности был подсчитан коэффициент корреляции Пирсона. При обработке результатов учитывалась только сильная взаимосвязь (статистическая значимость  $p \leq 0.01$ ) между шкалами методик, измеряющих толерантность к неопределенности (Т.В. Корнилова, Г.У. Солдатова), и методик, определяющих ценности (М. Рокич, Ш. Шварц, С.С. Бубнов, И.Г. Сенин, Н.Я. Большунова), смысложизненные ориентации (Д.А. Леонтьев) и убеждения личности (Р. Янофф-Бульман, О.А. Кравцова). Прямая корреляционная взаимосвязь была выявлена между толерантностью к неопределенности и убеждениями о контроле ( $p=,008$ ), общим отношением к осмысленности мира ( $p=,005$ ), целями жизни ( $p=,008$ ), процессом жизни ( $p=,003$ ), локусом контроля Я ( $p=,001$ ), общим показателем осмысленности жизни ( $p=,002$ ), а также с такими ценностями, как развитие себя ( $p=,003$ ), стремление к достижениям ( $p=,003$ ), сохранение индивидуальности ( $p=,010$ ), обучение и образование ( $p=,004$ ), профессиональная самореализация ( $p=,001$ ), эстетическими ( $p=,009$ ). Обратная корреляционная взаимосвязь была обнаружена между интолерантностью к неопределенности и ценностями самоутверждения ( $p=,008$ ), целями жизни ( $p=0.05$ ) и осмысленностью жизни ( $p=0.06$ ). Прямая корреляционная взаимосвязь интолерантности к неопределенности выявляется с ценностями конформности ( $p=,002$ ), безопасности ( $p=,001$ ), материального положения ( $p=,001$ ), ценностями семейной жизни ( $p=,010$ ) и любви ( $p=,007$ ), взаимопомощи ( $p=,003$ ). Таким образом, толерантная к неопределенности личность имеет убеждение о том, что так или иначе может контролировать происходящие с ней события и осуществлять свободный выбор, имеет цели, которые придают осмысленность жизни и ощущение гармонии с миром, стремится к саморазвитию и познанию нового. Различия между толерантной и интолерантной личностью в частности проявляются в том, что для первой важно самоутверждение и сохранение индивидуальности, тогда как вторая стремится к стабильности, безопасности и определенности в отношениях с людьми.

### Источники и литература

- 1) Корнилова Т.В. Новый опросник толерантности-интолерантности к неопределенности // Психологический журнал. М., 2010. Т.31. С. 74-86.
- 2) Серый А.В., Яницкий М.С. Ценностно-смысловая сфера личности. Кемерово: КемГУ, 1999.