

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Психологическое исследование субъективных конструкторов образа «Я» в групповой психотерапии

Научный руководитель – Краснощеченко Ирина Петровна

Киричкова Маргарита Егоровна

Аспирант

Калужский государственный университет им. К.Э. Циолковского, Калуга, Россия

E-mail: margaritak05@mail.ru

Психологическое исследование субъективных конструкторов образа «Я» в групповой психотерапии

Киричкова М.Е.

Калужский государственный университет имени К. Э. Циолковского

Аспирант, Калуга, Россия

E-mail: margaritak05@mail.ru

Одна из отличительных черт современной эпохи - повышение роли человеческого фактора, возрастания значения всех проблем, связанных с человеком. Это обусловлено и тем, что мир, в котором мы живем, становится с каждым годом все сложнее, увеличивается поток информации, растут нагрузки на психику человека, и тем, что сам человек, если можно так сказать становится сложнее. Современный человек не терпит обезличенности и уравниловки, он включается в общественный процесс не просто в силу необходимости, а сознательно. Такой человек требует и особого, бережного отношения к себе, индивидуального, в прямом и полном смысле этого слова, подхода [4].

Замысел нашего исследования трансформации субъективных конструкторов образа «Я» взрослых клиентов в процессе групповой психотерапевтической работы состоял в том, чтобы установив определенные характеристики испытуемых до тренинга, на котором специальной работы по данной теме с клиентами не проводилось, зафиксировать изменения, произошедшие с клиентами после их участия в групповой психотерапевтической работе. Трансформация, рассматриваемая нами как изменение клиентов, являлась опосредованным результатом и проводилась в психотерапевтической группе. В качестве основной методики исследования выступила методика «камвох» (конструкторы, анализ, межличностное, восприятие, Хохлова, 1978), разработанная на основе метода Д. Келли [4]. В исследовании были использованы не только смысловые, но и эмоционально-оценочные и содержательные характеристики конструкторов. В качестве испытуемых выступали взрослые люди разного пола и разных возрастов, имеющие различные проблемы. Обработка данных проводилась методами математической статистики, методом факторного анализа (метод «главных компонент» с выполнением варимаксного вращения), методом быстрого кластерного анализа на ПК по программе SPSS 23.0 for Windows [2,3].

Проведенное исследование показало, что многие клиенты решили свои проблемы, над которыми они работали в процессе тренинга. Статистически значимо увеличился объем

субъективных конструкторов образа «Я», связанных со сферой индивидуальности, раскрывающих мотивационно-потребностную сферу личности и ее творческий потенциал. В процессе групповой субъектной психотерапии изменяется на глубинном уровне отношение клиентов к образу «Я»[1].

Литература

1. Киричкова М.Е. Психологическое исследование субъектных конструкторов образа «Я» в групповой психотерапии. Материалы IV Всероссийского съезда Российского психологического общества в 4-х томах. - М.: ООО Кредо, 2007. - 402 с.
2. Наследов А.Д. Математические методы психологического исследования. Анализ и интерпретация данных. Учебное пособие. 3-е изд., стереотип. - СПб.: Речь, 2008. - 392 с.
3. Похилько В.И., Федотова Е.О. Техника репертуарных решеток в экспериментальной психологии личности. - «Вопросы психологии», 1984, №3
4. Франселла Ф., Баннистер Д. Новый метод исследования личности. Руководство по репертуарным личностным методикам: Пер. с англ./Общ. ред. и предисл. Забродина Ю.М. и Похилько В.И. - М.: Прогресс, 1987. 236 с.: ил.