

Специфика форм личностной защиты учащихся старших классов разного пола

Научный руководитель – Подольский Андрей Ильич

Негрий Варвара Александровна

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра психологии образования и педагогики, Москва, Россия

E-mail: v.negrii@gmail.com

Формы личностной защиты представляют собой способы использования защитных механизмов личности (ЗМЛ), которые определяются как совокупность действий, нацеленных на уменьшение или устранение любого изменения, угрожающего биопсихической цельности и устойчивости индивида. Они могут, как способствовать развитию и устойчивости личности, так и приводить к дезорганизации и дезадаптации в зависимости от их внутренней структуры, динамичности, уровня культурно-символической и социальной опосредованности и их зрелости. Они влияют на все стороны психики, стремясь сохранить комфортный способ существования и его неизменность.

В исследовании различий в использовании защитных механизмов личности у женщин и мужчин приняли участие 1959 человек: мужчины и женщины. Все испытуемые проходили исследовательскую методику «ЗМЛО» (защитных механизмов личности опросник), созданная Негрий В.А. и Титковым Д.А.

Для выявления различий в выраженности форм личностных защит у людей разного пола было проведено сравнение выборок с помощью критерия Манна-Уитни. На уровне значимости $p < 0,05$ различия между мужской и женской подвыборками выявлены по следующим формам: «примитивная изоляция» ($pU < 0,001$), «всемогущий контроль» ($pU < 0,001$), «проекция» ($pU = 0,046$), «интроекция» ($pU < 0,001$), «расщепление» ($pU < 0,001$), «репрессия» ($pU < 0,001$), «регрессия» ($pU < 0,001$), «изоляция» ($pU < 0,001$), «интеллектуализация» ($pU < 0,001$), «морализация» ($pU < 0,001$), «смещение» ($pU < 0,001$), «реверсия» ($pU < 0,001$), «сексуализация» ($pU < 0,001$). Учитывая данные статистического анализа, на уровне значимости $p \approx 0,05$, можно заключить:

Женщины более склонны использовать механизм «*примитивная изоляция*», чем мужчины. Женщины скорее предрасположены полностью игнорировать проблемы, уходя в фантазирование. Это согласуется с распространенным представлением о том, что мужчины скорее деятельны, а женщины более мечтательны.

Женщины склонны к использованию механизма «*интроекция*» чаще, чем мужчины. Женщины склонны воспринимать события, происходящие вокруг, как свои собственные психические состояния, идущие изнутри, расширяя тем самым границы собственного Я.

Женщины также чаще используют механизм «*репрессия*», чем мужчины. Сутью репрессии является мотивированное забывание или игнорирование неприятных мыслей. З. Фрейд связывал реессию с истерическим характером значимо чаще представленным у женщин.

Женщинам также свойственно использовать механизм «*регрессия*», чем мужчинам. Этот способ защиты проявляется в возврате к ранним привычкам или инфантильным формам поведения: плач, ребячество, физическая агрессия и т.п. Такое расхождение в результатах с мужчинами может быть объяснено принятыми в обществе установками относительно полоролевого поведения. Регрессивное поведение женщин не порицается со стороны общества, в то время как для мужчин оно будет менее одобрительным.

Женщины более склонны к использованию механизма «*смещение*», чем мужчины. Данный способ личностной защиты проявляется в перенаправлении эмоции или поведения с первоначального объекта на другой (битье посуды, эмоциональные срывы на детей и близких и другое).

Женщины более склонны к использованию механизма «*реверсия*», чем мужчины. Способ этой личностной защиты состоит в переносе своих желаний на объект, при котором субъект становится активной, а не пассивной стороной. Для женщин характерно выражение и проявление заботы, такое поведение поощряется со стороны общества, так как является залогом успешной роли жены и матери.

Женщины более склонны к использованию механизма «*сексуализация*», чем мужчины. Женщины чаще используют эту форму личностной защиты, тем самым придавая приятную эмоциональную окраску, связанную с личной сексуальностью, негативным переживаниям или ситуациям, которые не могут контролировать.

Мужчины более склонны к использованию механизма «*всемогущий контроль*», чем женщины. Эта форма личностной защиты проявляется в склонности человека ощущать происходящее вокруг как полностью зависящее и контролируемое им. Мужчины в современном обществе по-прежнему принимают на себя в большей степени ответственность за решение многих вопросов, или, по крайней мере, склонны думать, что решение этих вопросов зависит именно от них.

Мужчины более склонны к использованию механизма «*проекция*», чем женщины. Данный механизм личностной защиты проявляется в склонности ошибочно приписывать внутреннее состояние окружающим людям или событиям, таким образом, что меняется принадлежность этого состояния от своей личности к другому лицу или событию. Мужчины больше склонны, чем женщины давать конкретную, чаще негативную, оценку людям или ситуациям. При этом отрицая наличие данного качества в себе.

Мужчины более склонны к использованию механизма «*расщепление*», чем женщины. Использование данной формы личностной защиты проявляется в стремлении относить события или различных людей к хорошим или плохим условным группам. Возрастает тенденции менять свое мнение о человеке на противоположное, так как не принимается идея о том, что один и тот же человек может обладать как хорошими, так и негативными качествами. Расщепление состоит в отделении части своих ощущений от своей личности с их переносом на других людей или вытеснением в бессознательное. Данный защитный механизм может являться для взрослого человека средством осмысления сложных переживаний, особенно если они являются неясными или угрожающими. Механизмы расщепления могут быть очень эффективны в своей защитной функции уменьшения тревоги и поддержания самооценки.

Мужчины чаще используют такие механизмы защиты как «*изоляция*», «*интеллектуализация*» и «*морализация*», чем женщины. Эти механизмы характеризуются тем, что переживания аффекта отделяются от мыслей, и таким образом, происходит замена переживания актуального чувства рассуждением о нем. Таким образом, проявление эмоций исключается, заменяясь на спокойное рассудительное поведение. Это расхождение может быть объяснено теми же общественными представлениями о мужчинах как о более рациональных представителях человеческого рода. Мужчин больше приучают контролировать или оправдывать эмоции с помощью этих довольно развитых и социальных (морализация) форм личностной защиты.

Подводя итог исследования, можно заключить, что существуют значимые различия в использовании определенных форм психологической защиты между мужчинами и женщинами. Мужчины склонны чаще, чем женщины использовать защитные механизмы личности, относящиеся к когнитивной сфере. Набор защитных механизмов используемых жен-

щинами больше и задействует не только когнитивную сферу, но и эмоциональные и поведенческие реакции.

Иллюстрации

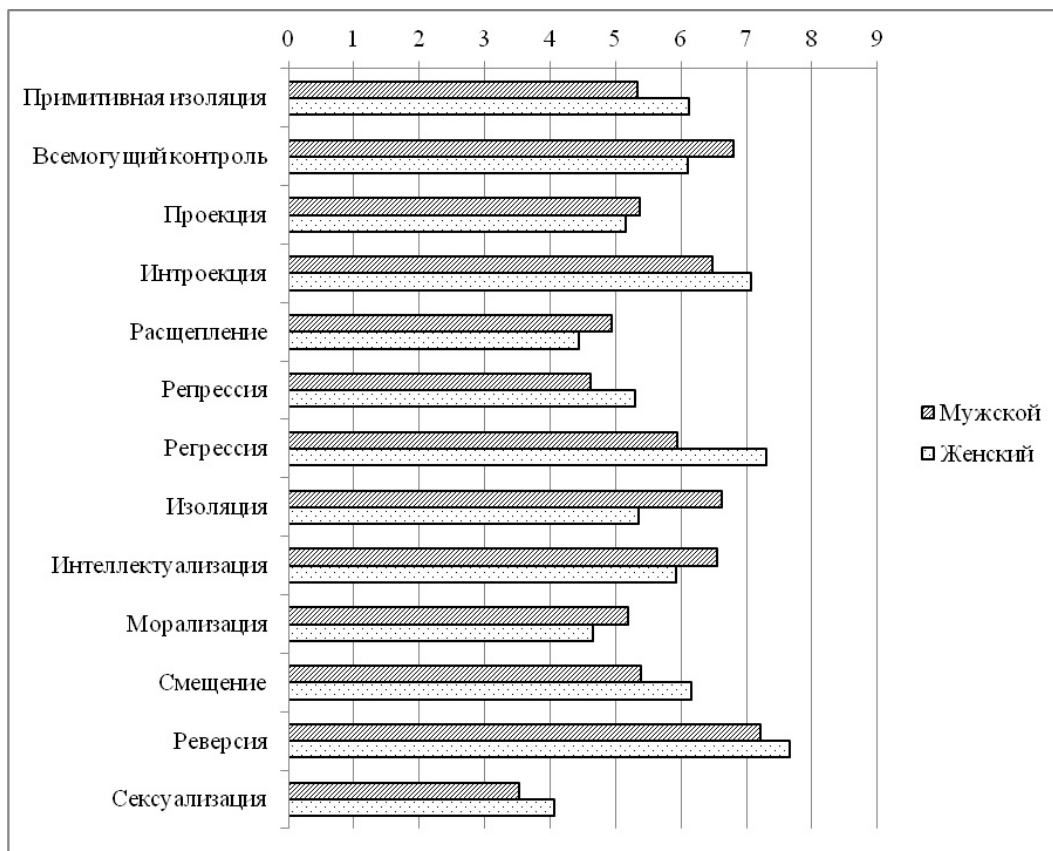


Рис. 1. Специфика использования форм личностных защит у людей разного пола