

**Влияние психологического насилия родителей над детьми на уровень  
внутренней агрессии ребёнка**

**Научный руководитель – Гайфуллина Наталья Геннадьевна**

*Мальцева Полина Николаевна*

*Студент (бакалавр)*

Елабужский институт (филиал) Казанского (Приволжского) федерального  
университета, Елабуга, Россия

*E-mail: polushka-m@mail.ru*

На сегодняшний день психологическая наука большое внимание уделяет изучению насилия и жестокого обращения в семье, поскольку последнее является одной из острых проблем современного общества. Статистика показывает, что ряд тяжелых психологических травм вызван именно психологическим насилием. В настоящее время наиболее востребованными в практике являются изучение психологических особенностей людей, переживших насилие, разработка методов диагностики последствий травматических переживаний и психокоррекционных программ реабилитации таких людей. [1, С. 3]

Для определения уровня психологического насилия мы использовали адаптированный опросник Д. Дж. Сонкина, который предполагает оценку и описание этого феномена по 17 диагностическим критериям, сгруппированных в 3 большие категории: категория А - высокий риск психологической травмы; категория В - умеренный риск психологической травмы; категория С - низкий риск психологической травмы. [2, С. 37]

Для диагностики внутренней агрессии использовалась методика С. Дейхоффа. Она позволила определить наличие и уровень внутренней (скрытой) агрессивности.

При анализе психологического насилия мы выяснили, что психологическое насилие присутствует, но не в таких масштабах, как мы этого ожидали.

Были получены следующие результаты: 57% опрошенных имеют низкий уровень психологического насилия; 33% опрошенных имеют средний уровень психологического насилия; 10% опрошенных имеют повышенный уровень психологического насилия.

Полученные нами результаты свидетельствуют о том, что больше половины опрошенных почти никогда не подвергалось психологическому насилию или это произошло однажды. Это проявлялось в виде чрезмерных требований, критике, лишении свободного времени.

Треть опрошенных, лишь иногда подвергаются психологическому насилию.

И только 10 % чаще, чем остальные подвергаются психологическому насилию, которое проявляется в виде словесных унижений, принуждений делать всю работу по дому, созданию помех нормальному отдыху, запреты на встречи и общение с друзьями.

Также нами было выяснено, что наиболее частой формой психологического насилия является запугивающее поведение. Это проявляется в виде сверх контроля, словесных унижений, оскорблений, запретов на встречи и запугивания.

При анализе внутренней агрессивности было выявлено, что большинство имеют повышенный уровень агрессивности. Это обусловлено внутренними мотивами, т.е. такими, смысл которых состоит в защите неких внутренних ценностей человека, например, самооценке, удовлетворенности, сохранению Я-образа.

Для проверки выдвинутой нами гипотезы нами был использован критерий согласия  $\chi^2$  Пирсона.

При проверке были получены следующие результаты:  $\chi^2_{Эмп} = 88.8$ .

Это свидетельствует о том, что выдвинутая нами гипотеза подтвердилась. А значит между психологическим насилием и внутренней агрессии существует взаимосвязь. Чем больше люди подвергаются психологическому насилию, тем больше у них выражена внутренняя агрессия. Мы предполагаем, что внутренняя агрессия используется людьми в качестве внутренней защиты от совершения психологического насилия.

#### **Источники и литература**

- 1) Дерябина В.В. Психологическая помощь детям, пережившим насилие в семье: автореферат на соискание ученой степени канд. псих. наук /Дерябина В. В. - М.; - 2010. – 24 с.
- 2) Дмитриева Д.Я., Фурманов И.А. Взаимосвязь психологического насилия и эмоционального состояния супругов в семье / Д.Я. Дмитриева, И.А. Фурманов // Белорусский психологический журнал. - №1(5). – 2005. – С. 33-40.