

**Исследование взаимосвязи между локусом контроля у супругов и
удовлетворенностью браком**

Научный руководитель – Красило Татьяна Александровна

Дорофеева Нина Владимировна

Студент (магистр)

Московский государственный психолого-педагогический университет, Факультет
социальной психологии, Москва, Россия

E-mail: ninelca18@yandex.ru

На данный момент проблема семьи и семейного благополучия не перестает занимать умы ученых, которые занимаются вопросами, способствующими раскрыть особенности взаимоотношений и их продуктивности.

Семья как особая форма существования членов общества представляет собой определенную системную единицу, несущую в себе ценностные и ролевые ориентации, которые отражаются во взаимодействии с большим внешним обществом. Эта связь обуславливает сущность и многообразие устойчивости и прочности семейных отношений.

Условия необходимые для полноценного функционирования брака заключаются в определенных личных свойствах мужа и жены и совместной решимости налаживать отношения в их микросистеме.

Важные стороны этой устойчивости проявляются в эмоциональной привязанности, уровне культуры, зрелом отношении к супругу, физической совместимости партнеров, и при недостатке или отсутствии проявления данных элементов возможно ухудшение гармоничного уклада жизни и ощущение неудовлетворенности браком.

Говоря о таком понятии как удовлетворенность браком, ученые подразумевают эмоциональную внутреннюю субъективную оценку, отношение супругов к собственному браку.

В психологии связывают уровень удовлетворенности браком с различными моделями взаимодействия супругов, а также с такими факторами, как полоролевые различия, сбалансированность ролевого поведения и ролевая адекватность, личностные черты и реальное поведение супругов [5].

В числе условий, оказывающих влияние на удовлетворенность браком Н. Н. Обозов выделяет: «соответствие семейных, жизненных, культурных, эстетических, моральных ценностей супругов» [4].

Немаловажной стороной удовлетворенности браком ученые считают субъективный локус контроля, который взаимосвязан со сферой мотивации, потребностей, я-концепции, суть которого заключается в приписывание ответственности за собственные успехи или неудачи только внутренним, либо только внешним факторам [3]. Ученые установили, что стиль урегулирования трудностей отношений супругов взаимосвязан с локусом контроля мужа и жены.

Базовыми понятиями локуса контроля называются термины «интернальность» и «экстернальность» (лат. *externus* - внешний, *internus* - внутренний). Эти понятия соотносят с уровнем проявления у человека определенных качеств личности. У экстерналов наблюдается большая тревожность, боязнь перемен, сомнительность, повышенная агрессия вместе с высокой чувствительностью, интерналы же проявляют самоконтроль, высокую инициативность, сильную эмоциональную устойчивость. Ученые полагают, что данные факторы формируются в процессе социализации личности.

Отечественный ученый А.Г. Асмолов говорил о том, что: «поскольку экстерналы не чувствуют себя способными как-либо влиять на свою жизнь, контролировать развитие со-

бытий, они нередко снимают с себя всякую ответственность за все, происходящее с ними» [2]. Интерналы, наоборот, берут всю ответственность на себя.

Также имеется мнение, что муж или жена с интернальным локусом контроля в большей степени способны приложить силы для того, чтобы понять другого. Супруги с экстернальным локусом, наоборот, часто полагают, что взаимопонимание невозможно по причине нежелания партнера проявлять активность или же из-за различия характеров и других причин [6].

Предметом нашего исследования является взаимосвязь удовлетворенности браком и локуса контроля у супругов. Изучая данную область, мы анализировали исследования зарубежных и отечественных авторов, рассматривающих проблему удовлетворенности браком в связи с такой характеристикой как локус контроля, для определения параметров и их возможного сравнения в супружеских отношениях.

Проведенный нами обзор исследований показал, что работы прошедших лет и современные исследования делают попытки систематизировать имеющиеся данные и прийти к однозначному выводу на основе имеющихся экспериментальных данных. Они демонстрируют, что удовлетворенность мужа и жены соотносятся между собой: большей удовлетворенности браком у жены соответствует большая удовлетворенность в браке у супруга, и, наоборот, когда один из супругов испытывает неудовлетворенность, другой также не доволен сложившейся ситуацией [1]. Личность, берущая на себя обязательства за собственную жизнь и текущие события, в большей степени удовлетворена браком, будь это женщина или мужчина.

Прослеживается тенденция, демонстрирующая, что женщины с ярко проявляющейся экстернальностью менее удовлетворены браком нежели жены с интернальным локусом контроля. Также стоит отметить, что удовлетворенность браком у женщин выше при условии высоких показателей интернальности локуса контроля их мужей. В отношении мужчин подобная взаимозависимость прослеживается гораздо реже и менее ярко. Имеются гипотезы, что причины удовлетворенности браком у мужчин соотносятся с другими чертами и свойствами их половин.

Таким образом, немалое внимание при изучении проблемы удовлетворенности браком следует уделить определению личной ответственности за происходящие события в жизни у человека, состоящего в браке, потому как оценка его благополучия связывается с выраженностью у личности тех или иных ее качеств, описывающих основные категории локуса контроля.

Источники и литература

- 1) Андреева Т.В. Семейная психология: Учеб. пособие. СПб.: Речь, 2005.
- 2) Асмолов А.Г. Психология личности. М: Смысл, 2002.
- 3) Кондаков И.М., Нилопец М.Н. Экспериментальное исследование структуры и личностного контекста локуса контроля // Психологический журнал, 1995. № 1. С. 43-51.
- 4) Обозов Н.Н. Психология межличностных отношений. Киев: Лыбидь, 1990.
- 5) Смирнова Н.В. Модели взаимодействия супругов и их удовлетворенность браком. Автореф. дисс. ... канд. психол. наук. СПб., 2005.
- 6) Федотова Н.Ф. Ролевые ожидания мужа и жены, их регулятивное воздействие на развитие супружеских отношений // Вопросы психологии, 1998. № 4. С. 56-61.