

Взаимосвязь детско – родительских отношений с совладающим поведением подростков

Научный руководитель – Рябова Марина Сергеевна

Мамедова Алина Аласкеровна

Студент (бакалавр)

Филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова в
г.Ташкенте, Ташкент, Узбекистан

E-mail: alina_1_169@mail.ru

Детско - родительские отношения имеют большое значение в личностном становлении ребёнка. Изолированность от матери, отсутствие заботы, тепла и общения делает ребенка не социализированным, агрессивным, эмоционально бедными и когнитивно не развитым. [1,2]

Предмет нашего исследования - взаимосвязь детско-родительских отношений в семье с особенностями совладающего поведения подростка.

Для сбора эмпирических данных использовались следующие методики:

1) Методика «детско-родительские отношения в подростковом возрасте» - родитель глазами подростка (ДРОП) О.А. Карабанова, П.В. Трояновская.[3]

2) Копинг - тест Р. Лазарус, С. Фолькман, адаптация Крюкова Т.Л., Куфтяк Е.В.[4]

В исследовании приняли участие 50 подростков (25 девочек и 25 мальчиков), в возрасте от 14 до 17 лет.

Для определения связи между копинг - стратегиями у подростков с их представлениями о родительском отношении использовался непараметрический коэффициент корреляции Спирмэна, для всех приведённых ниже значений $p < 0.05$.

У девочек в представление о материнском отношении «наказание» прямо связано с копинг-стратегиями «дистанцированность» ($\rho = 0.58$), «конфронтация» ($\rho = 0.58$), «бегство» ($\rho = 0.44$). С копинг-стратегией «конфронтация» обратно связаны представления девочек об отцовском отношении «эмоциональная дистанция» ($\rho = -0.48$) и «мониторинг» ($\rho = -0.52$).

У мальчиков выявлена прямая связь копинг-стратегии «бегство» с представлением о материнском отношении «наказание» ($\rho = 0.58$) и обратная с отношением «контроль» ($\rho = -0.52$). Представление об отцовском отношении «авторитарность» обратно связано с копинг-стратегиями «бегство» ($\rho = -0.53$) и «конфронтация» ($\rho = -0.59$).

Исходя из полученных результатов, можно сделать вывод, что восприятие ребенком отношений с родителями взаимосвязано с реализацией им определенных типов совладания. Чрезмерное наказание матерью, как девочек, так мальчиков приводит в дальнейшем к актуализации стратегий ориентированных на избегание проблем. Также было выявлено, что реализация конфронтационного поведения по отношению к проблеме у девочек связано с нехваткой отцовского внимания. Нужно отметить, что для мальчиков важно присутствие в отношениях с матерью контроля, вероятно, это воспринимается как безразличное отношение со стороны матери, а в отношениях с отцом - авторитарность. Возможно, если отец воспринимается мальчиком, как авторитарная личность, то для ребенка это показатель того, что он может самостоятельно решить все проблемы и как следствие, это способствует формированию совладающего поведения, ориентированного на преодоление трудностей.

Источники и литература

- 1) Боулби Дж. Привязанность. М., 2003
- 2) Варга А. Я. Структура и типы родительского отношения. М., 1986
- 3) Крюкова Т.Л., Куфтяк Е.В. Опросник способов совладания (адаптация методики WSCQ)// Журнал практического психолога. М.: 2007. № 3. С. 93-112.
- 4) Трояновская П.А. Методика «Детско-родительские отношения в подростковом возрасте» - родитель глазами подростка// Семейная психология и семейная терапия. – 2003. № 3. С.52-63.