

Грудное вскармливание: трудности организации и современные пути решения проблем внедрения 10 принципов успешного грудного вскармливания

Научный руководитель – Алексеева Саргылаана Николаевна

Софронеева Оксана Леонидовна

Выпускник (магистр)

Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Медицинский институт, Кафедра Педиатрия и детская хирургия, Якутск, Россия

E-mail: kun_gornaya@mail.ru

В России проблема налаживания грудного вскармливания (ГВ) весьма актуальна. По данным Правительства РФ за 2010 год грудное молоко в России получает только 41% детей, в то время в некоторых странах Европы эта цифра достигает 98% [1]. Одна из основных причин прекращения ГВ - неосведомленность матерей. Зачастую врачи не уделяют должного внимания этому вопросу. Между тем главную роль в пропаганде ГВ должны играть именно медицинский персонал и организаторы здравоохранения, а также консультанты ГВ из числа матерей с положительным опытом, которые могли бы обучать мам приемам ГВ [3]. По словам, Абольян Л.В., РФ отсутствует единая система подготовки медицинских кадров по ГВ. Нет и официальной национальной программы по грудному вскармливанию, согласно которой аттестация медучреждений зависела бы от охвата ГВ [2].

В данной работе представлена, оценка состояния и эффективности действующей практики и системы поддержки грудного вскармливания, также выявление проблемы внедрения данной практики в республике Саха (Якутия) (РС (Я)).

С получением статуса БДОР в акушерском стационаре число выписанных исключительно на ГВ увеличилось с 88% до 98%. По результатам анализа, полученных данных отмечается, что внедрение регулярного обучения и практики персонала лечебно-профилактических учреждений, основам консультирования по ГВ, позволяет значительно увеличить распространенность и продолжительность ГВ. Помимо оценки эффективности, выявлены основные проблемы внедрения 10 принципов успешного ГВ: во - первых, в связи с текучестью кадров снижается процент медицинского персонала прошедших, обучение по программе «Консультирование по ГВ», во - вторых, недостаточная поддержка сохранения выработки молока при отделении пары «мать-новорожденный» по медицинским показаниям, в третьих, отсутствие групп поддержки грудного вскармливания из числа матерей с положительным опытом, курируемых консультантом по грудному вскармливанию с медицинским образованием.

Источники и литература

- 1) Абольян Л.В., Казакова Л.В., Барабаш Н.А. О роли общественных объединений матерей в охране и поддержке грудного вскармливания: история и современность // Журнал. Вопросы современной педиатрии. 2010. №.2. Т. 9. С. 30-32.
- 2) Абольян Л.В., Евлоева М.В., Петрова А.И. Актуальные проблемы грудного вскармливания с позиций общественного здоровья и здравоохранения. Проблемы управления здравоохранением. 2011. С. 616. С. 33-37.
- 3) Грибакин С.Г., Лукоянова О.Л. возможности сохранения лактации после преждевременных родов// Журнал. Вопросы современной педиатрии. 2015. №. 5. Т. 14. С. 49-50.