

Проблема осмысления человеческого бытия в логотерапии В.Франкла.

Научный руководитель – Плужникова Наталья Николаевна

Цыбко Наталья Сергеевна

Студент (бакалавр)

Волгоградский государственный социально-педагогический университет, Волгоград,
Россия

E-mail: natusiaczibko@mail.ru

Осмысление человеком собственного существования является главной проблемой философской антропологии. Потребность в осмыслении человеком самого себя, своего бытия особенно актуальна сегодня, поскольку проблема поиска смысла жизни, является глубокой экзистенциальной проблемой, присущей только человеку. Именно проблема поиска смысла жизни, основ своего существования есть то, что отличает человека от других живых существ [1, С. 38]. Этой же точки зрения придерживался и известный австрийский психотерапевт Виктор Франкл, создавший логотерапию как особое экзистенциальное направление, изучающее духовную природу человека.

Актуальность проблемы осмысления человеческого бытия особенно очевидна в современном мире. В эпоху инновационных технологий, прогресса техники и науки, социальных сетей, ускорения социального времени в условиях городской среды, особенно остро встает проблема человеческого существования - поиска себя среди многих других. В условиях постоянных изменений, отдаленности людей друг от друга, у человека нарастет чувство одиночества, тоски, отчаяния. Растет количество неврозов и депрессий. Поэтому для современного человека ответ на вопрос, «в чём смысл жизни?», становится основополагающим.

В своих работах Виктор Франкл говорит о том, что не существует единого смысла жизни для всего человечества, как и не существует рецепта от всех болезней. Смысл для каждой личности и каждой конкретной ситуации - сугубо индивидуален: «смысл нельзя дать, его нужно найти» [2, 65] Люди, не находящие смысла, впадают в состояние экзистенциального вакуума, или, попросту говоря, внутренней пустоты.

Согласно В. Франклу, люди, которые говорят, что их жизнь не имеет смысла, даже не догадываются, насколько сильно они заблуждаются в своих рассуждениях: «В жизни не существует ситуаций, которые были бы действительно лишены смысла», - это тот лозунг, который, как мне кажется, должен держать у себя в голове каждый человек на протяжении всей жизни.

Современный человек подвержен многим коллективным неврозам. Один из них В.Франкл называет неврозом «выходного дня». Причины его кроются в том, что современное общество и изобилие имеющихся компьютерных технологий попросту освобождают время человека. Ему больше не нужно прилагать огромных усилий для совершения довольно простых действий. И именно в этот момент в сознании небезосновательно всплывают вопросы «В в чём смысл моей жизни?», «Что полезного я делаю?», «Что останется после меня?». В этом плане нет людей «больших» и «маленьких», нет профессий важных и бесполезных. Каждая личность уникальна в своём роде. Виктор Франкл считает, что поиск смысла жизни является врождённой мотивационной тенденцией, движущей жизнь человека.

Обращаясь к вопросу о смысле жизни, Виктор Франкл говорит о трёх категориях ценностей, одну из которых человек может реализовать, независимо от его физического состояния. Пока человек здоров, смысл жизни он может воплощать в созидательных

ценностях, т.е. его жизнь состоит из обдуманных поступков и решений, которые он вынужден принимать ежедневно. Самый простой способ - воплотить созидательные ценности в жизнь с помощью работы. Но зачастую случается, что человек попросту переоценивает роль работы в поисках смысла, ведь проводя на ней большую часть дня, времени ни на что другое, увы, не остаётся. И отсутствие какого-либо увлечения во внерабочие часы превращается в кошмар, если у человека выдаётся свободный выходной день, когда ему никуда не нужно идти. Человек своими же действиями сам загоняет себя в тупик, выход из которого может найти только тот, кто действительно задался целью это сделать: «удовлетворение, которое человек может получить от работы, не тождественно тому созидательному чувству удовлетворения, которое даёт жизнь в целом» [2, 54]

Но порой случается так, что физическое состояние становится далеко от полноценного, и, как кажется в этот момент индивиду, жизнь обрекает его на бессмысленное существование. То же можно сказать и о людях, посвятивших всё свою жизнь работе и в одночасье потерявших её. Но даже в такой ситуации человеку доступен мир ценностей переживания, способный обогатить наш внутренний мир. Пусть это послужит паузой в бесконечном круговороте событий. Стоит только остановиться, и тогда можно увидеть, сколько возможностей и неповторимых мгновений предоставляет нам жизнь ежедневно.

Увы, в жизни человека может наступить такой этап, когда ему уже становятся недоступными как ценности созидательные, так и ценности переживания. И именно в этот момент от человека требуется всё его мужество и стойкость для того, чтобы не впасть в апатию. Несмотря на полную беспомощность, человек своим примером может стать образцом поведения для других людей.

Таким образом, в заключении можно сказать, что полноценное существования человеческого бытия, сама жизнь человека, даже страдание или смерть, придают смысл самой жизни. Человек свободен в выборе пути своего существования. В этом плане Виктор Франкл, на наш взгляд, солидарен с мнением другого экзистенциалиста Ж.-П. Сартра, который считал, что каждого человека можно сравнить со строителем, а каждый его поступок - с кирпичиком. Сложив все кирпичики - получится дом, а в нашем случае, сформировавшийся человек, ведь никогда нельзя судить о человеке по одному действию, человек - это ряд поступков: «Для экзистенциалиста человек потому не поддаётся определению, что первоначально ничего собой не представляет. Человеком он становится лишь впоследствии, причём таким человеком, каким он сделает себя сам» [Сартр,]

Источники и литература

- 1) 1. Сартр Ж.-П. Экзистенциализм – это гуманизм: <http://jeanpaulsartre.filosoff.org/tvorchestvo/ekzistencializm-eto-gumanizm>.
- 2) 2. Франкл В. Сказать жизни «Да»: психолог в концлагере / В. Франкл. – М.: Смысл, 2004.
- 3) 3. Франкл В. Человек в поисках смысла. – М.: Прогресс, 1990.