

**Образ жизни на пенсии в восприятии людей предпенсионного возраста:
социологический анализ**

Научный руководитель – Кузеванова Ангелина Леонидовна

Галец Дарья Игоревна

Студент (бакалавр)

Волгоградский филиал Российской академии народного хозяйства и государственной службы, Волгоград, Россия
E-mail: daryasept@yandex.ru

Информатизация общества, обуславливающая пересечение различных культур, а также переход к рыночной экономике, кардинально изменили российское общество. Изменились экономическое положение, образ и стиль жизни всех социально - демографических групп. Подвергаются трансформации устоявшиеся ценности, переосмысливаются ключевые темы жизни каждого человека, в том числе и тема старости, которая становится все более острой из-за глобального старения населения. В СМИ можно найти множество сообщений, освящающих образ жизни зарубежных пенсионеров. Под образом жизни мы понимаем устойчивый, сложившийся в определенных культурно-исторических, экономических, политических, климатических, социальных условиях способ жизнедеятельности, которого человек придерживается в силу различных обстоятельств [1]. Образ жизни зарубежных пенсионеров нередко описывается, как активный и здоровый, и ставится в пример нашим пенсионерам, которые «сидят на лавочке и доживают свою жизнь». По мнению Жана Бодрийяра, в западном обществе происходит дискриминация старости, «третий возраст» теряет свой статус и прерогативы и не «существует по-настоящему» [2]. Это выражается в избегании «социальной смерти» при помощи стремления к активному и здоровому образу жизни. Тело и душа должны оставаться молодыми, чтобы человек не выпадал из общественной жизни. Мы решили проверить данную гипотезу применительно к российской действительности, рассмотрев представления людей предпенсионного возраста об образе жизни на пенсии.

Представления об образе жизни на пенсии изучались нами с помощью метода глубинного интервью в октябре 2016 г. Всего было опрошено 15 человек в возрасте от 45 до 55 лет, проживающих в г. Волгограде. В начале мы решили выяснить у информантов, какие определения они дают таким понятиям, как «пенсия» и «пенсионер». Пенсия для большинства респондентов - это наличие свободного времени и свободы, отдых, время, которое можно посвятить самому себе, а также жизненный период человека, начинающийся с наступлением официального пенсионного возраста. *«Пенсия, это заслуга за труды, она так и называется и в каком-то смысле это свобода, когда человек может заняться тем, чем хочет, если у него будет материальное положение достойное» (женщина, 47 лет).* Лишь несколько человек связывает пенсию с закатом жизни: *«Пенсия - это возраст, когда начинает что-то болеть, когда уходят из дома дети...» (женщина, 48 лет).* Пенсионер для всех - это человек, достигший пенсионного возраста, получающий пенсию.

Большая часть информантов относится к пенсии, как к полному этапу жизни и даже с радостью ждут ее: *«На пенсии человек, который отпахал всю жизнь, должен получать удовольствие от жизни, наконец-то!» (женщина, 54 года)* *«Пенсия - это здорово, я хотел на пенсию с 14 лет» (мужчина, 46 лет).*

Мнение респондентов относительно того, может ли выход на пенсию кардинально изменить образ жизни человека, разделилось. Одни считают, что изменяется ритм жизни человека: *«Конечно, пенсия меняет образ жизни человека: ты уже не зависишь от будильника, ты - хозяин своего времени и сам планируешь куда идти, что делать»* (женщина, 47 лет). Другие, что выход на пенсию не поменяет образ жизни человека, так как каждый в ходе своей жизни вырабатывает привычки поведения, которым не изменяет и с выходом на пенсию.

Интересно отметить, что хоть информанты и допускают возможность пассивного образа жизни на пенсии, все они хотели бы вести активный образ жизни при выходе на пенсию и считают, что каждому человеку стоит к этому стремиться: *«Я, глядя на свою маму, хочу быть такой же неутомимой: все успевать, ездить к подружкам, гулять. Она перемещается со скоростью ветра!»* (женщина, 45 лет). Некоторые респонденты рассматривают движение как залог жизни: *«Когда человек двигается, он живет, как только человек перестает двигаться он начинает превращаться либо в овощ, либо наступает летальный исход»* (мужчина, 46 лет).

Большинство опрошенных так же отмечали, что человеку по возможности стоит вести здоровый образ жизни, а также следить за своим питанием, заниматься спортом и саморазвитием: *«Человек должен оставаться активным, потому что появляются различные болезни, как только снижается уровень умственной активности и физической, появляются разные психические и физические заболевания, человек не должен снижать планку. Должен вести здоровый образ жизни»* (женщина, 50 лет). По их мнению, работать на пенсии человек должен лишь по собственному желанию и возможностям, однако они отмечают, что на данный момент пенсионеры вынуждены работать из-за материальной нужды и желания занять себя чем-либо. Воспитанием внуков должны заниматься родители, пенсионеру стоит лишь помогать им в этом по собственному желанию. Они считают неприемлемым «скидывание» внуков на пенсионеров, уход за ними не считают своей обязанностью.

Образ жизни зарубежных пенсионеров респондентами оценивается положительно, как достойный внимания, но не копирования. *«Приравнять наших пенсионеров и зарубежных нецелесообразно, у них и пенсии другие и образ жизни другой»* (мужчина, 46 лет).

Таким образом, на основе полученных данных можно сделать вывод о том, что установки людей предпенсионного возраста, связанные с образом жизни на пенсии, включают в себя ориентации на активность, контроль здоровья и питания, занятия спортом и любимым делом. Пенсия в первую очередь - это свободное время, которое стоит заполнить приятными занятиями, а необходимость работать возникает из-за материальной нужды. *«55 лет для меня - это вообще молодой человек, особенно мужчина. Для меня даже 70 - это еще не пенсия. Пенсия, это когда уже все. У нас оболочка старится, но не душа»*, - выразила общее мнение одна из информанток. Мы считаем, что гипотеза Ж. Бодрийяра об «отодвигании» старости актуальна и для российской действительности, в которой на данный момент подвергаются пересмотру ранее устоявшиеся ценности и нормы, касающиеся образа жизни на пенсии.

Источники и литература

- 1) Чепенко Л. В. Региональные особенности образа жизни пенсионеров магаданской области // Современные исследования социальных проблем (электронный научный журнал), 2012. №1(09).
- 2) Бодрийяр, Ж. Символический обмен и смерть / Ж. Бодрийяр; пер. с франц. С.Н. Зенкина. -М.: "Добросвет", 2000. - 290 с.