

**Морфологические показатели организма спортсменов алтайской
национальности, занимающихся единоборствами**

Научный руководитель – Година Елена Зиновьевна

Бовыкин Сергей Сергеевич

Аспирант

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический
факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

E-mail: and1_999@mail.ru

Бовыкин С.С

Аспирант

Московский государственный университет им. М.В.Ломоносова
кафедра антропологии, Москва, Россия

and1_999@mail.ru

Целью данной работы является анализ морфологических показателей организма спортсменов, занимающихся единоборствами Горного Алтая, в связи со спортивной успешностью [2,3,4,5].

Нами было выполнено исследование на 68 испытуемых мужского пола в возрасте от 17 до 25 лет, коренного населения Горного Алтая - алтайцах, профессионально занимающихся единоборствами. Программа обследования включала антропометрические измерения, которые проводились по стандартной методике, принятой в Научно-исследовательском институте и Музей антропологии МГУ им. М.В. Ломоносова [1,5]. На основании антропометрических данных, аналитическим путем (расчётным путём), определялись компоненты тела: жировой, скелетный и мышечный (по формуле Я. Матейко)..

Все обследованные спортсмены, занимающиеся единоборствами Горного Алтая были поделены на две группы, согласно спортивной квалификации. Первую группу (n=40 чел.) составили спортсмены, имеющие уровень КМС и выше (спортсмены высокой квалификации), средний возраст - 23,5 лет. Вторую группу (n=28 чел.) - имеющие разряды, и, или не имеющие спортивную квалификацию (начинающие спортсмены), средний возраст - 18,8 лет.

Анализ полученных данных позволяет сделать заключение, что высококвалифицированные спортсмены характеризуются большими обхватными показателями, у них длиннее туловище и верхняя конечность и больше жировой складки на груди и животе по сравнению с начинающими спортсменами-самбистами Горного Алтая. По компонентному составу тела, высококвалифицированные спортсмены характеризуются большим жиром и мышцами, и у них больше площадь поверхности тела, чем у спортсменов, не имеющих спортивную квалификацию.

Источники и литература

- 1) Бунак В.В. Антропометрия. М., 1941. – 368 с.
- 2) Махалин А.В., Ильинских Н.Н., Михайлова С.А. Морфофункциональные особенности юношей Горного Алтая, занимающихся спортом самбо // Вестник Московского университета. Серия Антропология. № 4. 2011. С. 99-105.

- 3) 3. Махалин А.В. Особенности конституции спортсменов-самбистов Горного Алтая // Вестник антропологии. №20. 2011. С 143-146.
- 4) 4. Миррахимов М.М. Биологические и физиологические особенности коренных жителей высокогорья Тянь-Шаня и Памира // Биология жителей высокогорья. – М., 1981. – 356с.
- 5) 5. Makhalin A. Morphofunctional characteristics of male adolescents from republic Altai, practicing sambo wrestling// Вестник Московского университета. Серия XXIII Антропология № 3. 2014. М. С. 33.