

Секция «Клиническая психология, психосоматика и психология телесности»

## Опыт разработки и валидизации методики диагностики невротического стиля деятельности

Научный руководитель – Горохова Маргарита Юрьевна

*Цымбалова Анна Владимировна*

*Студент (бакалавр)*

Московский городской педагогический университет, Самарский филиал, Самара, Россия

*E-mail: Nolde1521@gmail.com*

На сегодняшний день всякая область познания изучает сотни и тысячи различных явлений, связанных с её предметом. Так разнообразие человеческой жизни и её явлений порождает масштабные возможности для исследований и требует постоянного обновления инструментария для его изучения.

Разработка нового диагностического [1,2]. Многие диагностические тесты по содержанию устаревают, поскольку должны опираться на реалии современного общества. Поэтому возникает необходимость создания новых эквивалентных, более экономичных методик. В связи со сказанным *целью нашего исследования является разработка и первичная валидизация теста «Определение невротического стиля деятельности».*

В центре нашего внимания - невротизация как динамический процесс, встраивающийся в жизнедеятельность практически любого человека, и причину этого указала К.Хорни [4]. Тем не менее, основные предпосылки невротизации коренятся в эмоциональных, мотивационных, адаптационных ресурсах личности. Симптомы невротизации можно наблюдать в эмоциональном реагировании, способах мышления, поведенческих проявлениях, алгоритмах решения всяческого рода задач - одним словом, в том, что мы вслед за Д.Шапиро будем называть невротическим стилем деятельности. Методики на определение невротического стиля деятельности не существует, и мы представляем попытку восполнить этот пробел.

Таким образом, *объектом настоящего исследования является невротический стиль деятельности личности.*

*Предметом - валидизация методики «Определение невротического стиля деятельности».*

Теоретическая валидизация методики должна установить ее связь с соответствующей областью знания. Соответствующей областью знания для нас является концепция невротических стилей деятельности Д.Шапиро [5]. Представленная нами методика разработана строго в рамках этой концепции с использованием лексики, терминологии и основных теоретических положений Д.Шапиро. По мнению К.М.Гуревича, несложно «осуществить теоретическую валидизацию новой методики, если для измерения данного свойства уже имеется методика с известной, доказанной валидностью» и «труднее провести теоретическую валидизацию методики тогда, когда такой путь невозможен» [2, С.53-54]. Нашей задачей стал поиск методики, при помощи которой мы смогли бы осуществить валидизацию. Такой методикой стал опросник Леонгарда- Шмишека «Определение типа акцентуации характера».

Мы исходили из следующих теоретических положений Д.Шапиро:

1) «Характер можно рассматривать как сумму основных стабильных форм деятельности» [5, С.56].

2) Деятельность, по Д.Шапиро, обязательно включает в себя «субъективное восприятие, формы мышления и понимания, разновидности эмоциональных переживаний» [5, С.4].

3) «Склонность к определенным симптомам можно считать проблемой характера...» [5, С.56].

Таким образом, под невротическим стилем деятельности мы будем понимать специфику восприятия, мышления, понимания, эмоционального реагирования людей с разными невротическими состояниями, то есть со склонностью к определенным симптомам, обусловленными особенностями характера.

Д.Шапиро выделяет следующие невротические стили деятельности: обсессивно-компульсивный, параноидный, истерический и импульсивный. На основании сравнения содержательных характеристик акцентуаций характера [3] и характеристик невротических стилей деятельности мы установили следующие соответствия, которые отражены в *гипотезе исследования*: мы предполагаем, что тест «Определение невротического стиля деятельности» будет валиден, если будут установлены положительные корреляционные связи обсессивно-компульсивного стиля деятельности с педантичным, тревожным, и застревающим типами акцентуаций характера; параноидного стиля с педантичным, тревожным и застревающим типами; истерического стиля с демонстративным, экзальтированным и эмотивным типами акцентуаций; импульсивного стиля с эмотивным, гипертимным и возбудимым типами акцентуаций характера.

Методика содержит 120 утверждений, отражающих особенности восприятия, мышления, понимания, эмоционального реагирования и поведенческих реакций и позволяющая на основе ответов выстроить профиль индивидуального стиля деятельности испытуемого и выделить доминирующий невротический стиль деятельности.

В первичной валидации методики приняли участие 100 респондентов, среди которых студенты с 1 по 4 курс направлений подготовки «Педагогическое образование», «Психология», «Психолого-педагогическое образование» (СФ ГАОУ ВО МГПУ, 65 человек), а также 35 человек, проходящих реабилитацию от наркотической зависимости (Реабилитационный центр «Рассвет», АНО).

Кэффицент ранговой корреляции Ч. Спирмена позволил установить положительные достоверно значимые корреляции между обсессивно-компульсивным стилем деятельности и тревожной (0,575, при  $p=0,01$ ), застревающей (0,710, при  $p=0,01$ ) и педантичной (0,643, при  $p=0,01$ ) акцентуациями; между параноидным стилем деятельности и тревожным (0,496 при  $p=0,01$ ), застревающим (0,662, при  $p=0,01$ ) и педантичным (0,606 при  $p=0,01$ ) типами акцентуаций; истерическим стилем деятельности и экзальтированным (0,721 при  $p=0,01$ ) и эмотивным (0,614 при  $p=0,01$ ) типами акцентуаций; импульсивным стилем деятельности и гипертимным (0,248, при  $p=0,05$ ), эмотивным (0,446 при  $p=0,01$ ) и возбудимым (0,261 при  $p=0,01$ ) типами акцентуаций.

Полученные результаты в большей степени соответствуют заявленной гипотезе. Мы считаем, что первый этап можно считать успешным. В перспективе планируется увеличить выборку и установить эффективность методики (провести прагматическую валидацию) посредством сравнения результатов различных групп испытуемых.

### Источники и литература

- 1) Бурлачук, Л.Ф. Психодиагностика. Питер, 2012.
- 2) Гуревич К.М. Психологическая диагностика. УРАО, 1997.
- 3) Леонгард К. Акцентуированные личности. Феникс, 2000.
- 4) Хорни К. Невротическая личность нашего времени. Новые пути в психоанализе. СПб.: Питер, 2016.

- 5) Шапиро Д. Невротические стили. М.: Институт Общегуманитарных Исследований, 2016.