

Чувство вины и стыда у пациентов с депрессивным синдромом

Научный руководитель – Иванова Елена Михайловна

Любавская Анастасия Александровна

Сотрудник

Научный центр психического здоровья РАМН, Москва, Россия

E-mail: stesi-94@list.ru

Долгое время исследователи депрессии фокусируются на переживании чувства вины [3], однако, американский психиатр Д.Л. Натансон [4] подчеркнул важность изучения депрессии, основанной на чувстве стыда.

Различия между виной и стыдом были недостаточно дифференцированы [1].

Многие психологи придерживаются мнения, что стыд предполагает возможность реального или воображаемого наказания, которое чаще всего исходит от окружающих людей, в то время как переживание вины — это результат самонаказания, что, впрочем, не исключает участия внешних воздействий [1]. Человек испытывает вину вследствие нарушения неких принятых им этических, моральных или религиозных стандартов, переживание стыда сопровождается обостренным самосознанием.

Чувство вины вызывает потребность в исправлении ситуации, а стыд приводит к избеганию ситуаций, которые потенциально могут вызвать смущение, и в крайней степени выраженности - к полной самоизоляции.

Нередко даже чувство вины может привести к избеганию человеком социума [4].

Целью данной работы является изучение чувства вины и стыда у пациентов с депрессивным синдромом.

Характеристика выборки: В исследовании приняли участие две группы испытуемых. Экспериментальную группу составили 34 пациента с депрессией в рамках аффективных расстройств (F31, F32, F33, F34) в возрасте от 18 до 45 лет. Контрольную группу составили 87 психически здоровых человек в возрасте от 18 до 45 лет.

Методы:

- Шкала социальной тревожности Либовица [Григорьева И.В., Ениколопов С.Н., 2016]
- Шкала страха негативной оценки [Григорьева И.В., Ениколопов С.Н., 2016]
- Опросник стыда и вины GASP [Макогон И.К., Ениколопов С.Н., 2009]
- Шкала депрессии Бека [Тарабрина Н.В., 2001]
- Опросник склонности к агрессии Басса-Перри (BPAQ-24) [Ениколопов С.Н., Цибульский Н.П., 2007]

Результаты:

Данные по шкалам вины и стыда отклонялись от нормального распределения по критерию Колмогорова-Смирнова. Поэтому анализ данных проводился с помощью непараметрической статистики.

Сравнение средних по критерию Манна-Уитни по «опроснику депрессии Бека» подтвердило значимо более высокие баллы по депрессии в экспериментальной группе (88,99 и 55,76, $p=,000$).

Сравнение средних по опроснику GASP показало, что при депрессии значимо более высокие значения, как по шкале вины: «вина - действия по восстановлению» (80,96 и 59,86; $p=,003$); так и стыда: «стыд - негативная самооценка» (80,61 и 60,04; $p=,004$), «стыд - действия отказа» (83,901 и 58,81; $p=,001$). По шкале «вина - негативная оценка» значимых различий не выявлено ($p=,443$).

Сравнение средних показало значимо большую склонность к социальной тревожности по шкале страха негативной оценки и шкалам опросника Либовица в экспериментальной группе (от 81,68 до 108,97; $p=,000$), чем в контрольной (от 45,54 до 59,49; $p=,000$).

В обеих группах были выявлены корреляции шкал вины и стыда со шкалами социальной тревожности, однако в экспериментальной группе была выявлена связь с избеганием только тех ситуаций, в которых человек непосредственно взаимодействует с окружающими.

Так, в контрольной группе анализ по критерию Спирмена показал корреляции всех шкал социальной тревожности по опроснику Либовица со шкалами стыда (r от ,216 до ,352 $p<,05$), но не вины. Со шкалой страха негативной оценки шкала «вина - негативная оценка поведения» связана ($r=,239$, $p=,025$), однако, шкала «стыд - негативная самооценка» коррелирует с ней намного выше ($r=,415$, $p=,000$).

В отличие от этого, в группе пациентов с депрессивным синдромом социальная тревожность коррелирует как со стыдом, так и с виной, но только в отношении ситуаций непосредственного взаимодействия с людьми, в то время как страх стать объектом наблюдения других или избегание этих ситуаций со стыдом или виной не связаны. В частности, были показаны связи шкалы «вина - негативная оценка поведения» со шкалами страха ситуаций, в которых человек непосредственно взаимодействует с окружающими ($r=,350$, $p=,018$) и избегания этих ситуаций ($r=,336$, $p=,024$). Шкала «стыд - негативная самооценка» коррелирует со шкалой страха ситуаций, в которых человек непосредственно взаимодействует с окружающими ($r=,310$, $p=,038$) и избегания этих ситуаций ($r=,356$, $p=,016$). Страх негативной оценки не связан ни со стыдом, ни с виной в этой группе.

Сравнение средних выявило значимое снижение агрессии в экспериментальной группе, в сравнении с контрольной, по шкале «гнев» (73,41 и 54,47; $p=,007$). По шкалам «физическая агрессия» (71,35 и 58,50; $p=,068$) и «враждебность» различия незначимы (69,51 и 62,10; $p=,294$).

При этом в контрольной группе шкалы вины отрицательно коррелируют со шкалами опросника Басса-Перри: шкала «вина - действия по восстановлению» коррелирует со шкалами «физическая агрессия» ($r=-,331$, $p=,002$), «гнев» ($r=-,291$, $p=,006$) и «враждебность» ($r=-,273$ $p=,010$), а шкала «вина - негативная оценка поведения» - со шкалами «физическая агрессия» ($r=-,370$, $p=,000$) и «враждебность» ($r=-,254$, $p=,017$).

Напротив, у пациентов с депрессивным синдромом взаимосвязи между шкалами агрессии, вины и стыда не выявлены.

Выводы:

Пациенты с депрессивным синдромом более склонны к переживанию как вины, так и стыда, в сравнении со здоровыми людьми.

Пациенты с депрессивным синдромом склонны к социофобии, при сравнении с контрольной группой.

У здоровых людей социальная тревожность связана со стыдом, но не с виной.

При депрессии социальная тревожность связана как со стыдом, так и с виной, однако, только в отношении ситуаций, в которых человек непосредственно взаимодействует с окружающими.

Уровень гнева при депрессии снижается, в сравнении со здоровыми людьми.

У здоровых людей вина и стыд негативно коррелируют с агрессией, в отличие от них у пациентов с депрессией таких взаимосвязей не наблюдается.

Источники и литература

- 1) 1. Изард К. Психология эмоций / Изард К. – СПб.: Питер, 2003.

- 2) 2. Макогон И.К., Ениколопов С.Н. Апробация методики измерения склонности к переживанию чувства вины и стыда (GASP) // Вопросы психологии 2014 №4.
- 3) 3. Тиганов А.С., Снежневский А.В., др. Руководство по психиатрии / Под ред. академика РАМН Тиганова А.С. – М.: Медицина, 1999.
- 4) 4. Nathanson D.L, Shame and Pride: Affect, Sex, and the Birth of the Self, New York, W.W. Norton, 1992.
- 5) 5. Tangney J.P., Dearing R.L. Shame and guilt. N.Y., NY: Guilford Press, 2002.