

Связь эмоциональной привязанности к матери и особенностей социального поведения у подростков

Научный руководитель – Мазурова Надежда Владимировна

Дубинина Александра Сергеевна

Аспирант

Московский институт психоанализа, Москва, Россия

E-mail: sserna@mail.ru

Феномен привязанности является глубокой эмоциональной связью, которая возникает между ребенком и взрослым как результат общения и их тесного взаимодействия. Привязанность стала предметом исследования еще в 60-х гг. XX. В настоящее время она так же вызывает огромный интерес психологов во всем мире, побуждая искать связь привязанности к матери с самыми разными сторонами эмоционально-личностного и познавательного развития ребенка [5].

В работе рассматривается привязанность в рамках подросткового возраста. В этом возрасте главной ведущей деятельностью является общение со сверстниками. И рассматривая данный возраст нельзя не опереться на социальное поведение подростков.

Целью исследования является выявление взаимосвязи эмоциональной привязанности к матери и особенностей социального поведения у подростков.

Объектом исследования является эмоциональная привязанность к матери и социальное поведение подростков.

Предметом исследования является взаимосвязь эмоциональной привязанности к матери и особенностей социального поведения у подростков.

Гипотеза исследования - Существует ли взаимосвязь эмоциональной привязанности к матери и особенностей социального поведения у подростков.

Частные гипотезы:

1. Влияет ли стиль эмоциональной привязанности к матери на социальное поведение подростка
2. Существует ли связь ненадежной привязанности и асоциального поведения у подростка (копен- стратегии)

Научная новизна исследования заключается в том, что впервые изучена тема привязанности к матери у подростков. Показана связь типа привязанности к матери с характеристиками социального поведения подростка.

Теоретическая часть работы строилась на основе сравнительного анализа отечественных и зарубежных научно-теоретических исследований по проблеме близких межличностных отношений, включая современные. Экспериментальная часть базировалась на констатирующей стратегии сбора данных. Статистическая достоверность полученных результатов обеспечивалась использованием методов статистической обработки данных.

Методики исследования:

1. Авторский возрастнопсихологический опросник анамнеза ребенка [1]
2. Опросник на привязанность к родителям для старших подростков [6]
3. Опросник «Подростки о родителях» (ПОР) [2]
4. Опросник Стратегии преодоления стрессовых ситуаций [3]
5. Шкала социального доверия [4]

Выборку составили учащиеся 8—9 классов г. Москвы в возрасте от 13 до 15 лет. Всего 96 человек

В результате нашего исследования можно сказать, что гипотеза «Существует ли взаимосвязь эмоциональной привязанности к матери и особенностей социального поведения у подростков» подтвердилась, т.к. испытуемые с надежной привязанностью и относящиеся к группе благополучных сумей имеют высокий уровень доверия и высокий копинг-индекс, что говорит о том, что «здоровое» преодоление является активным и просоциальным для них.

Частная гипотеза «Влияет ли стиль эмоциональной привязанности к матери на социальное поведение подростка» так же подтвердилась, т.к. в ходе исследования выявилось, что у подростков с надежным типом привязанности копинг -индекс выше, чем у подростков с избегающим и тревожным типом.

При проверке второй частной гипотезы «Существует ли связь ненадежной привязанности и асоциального поведения у подростка (копинг- стратегии)» выявилось, что у испытуемых с тревожным типом привязанности не выявилась связь с асоциальным поведением, т.к. для них важнее поиск социальной поддержки и доверия, нежели использования различных асоциальных копинг-стратегий.

У испытуемых с избегающим типом привязанности данная гипотеза подтверждена, так как их преобладающий тип копинг стратегии — это асоциальные действия. Они стремятся удовлетворять свои потребности без учета интереса других людей, автономность, избегать решения проблемной ситуации.

При изучении результатов в разных группах выявилось, что у испытуемых, входящих в группу Благополучная семья, выше уровень доверия чем у испытуемых, входящих в группу Неблагополучная семья.

Так же выявилось, то что испытуемые из группы Благополучная семья имеют высокий уровень доверия и высокий копинг-индекс, что говорит о том, что «здоровое» преодоление (копинг) является активным и просоциальным для них.

А у испытуемых из группы Неблагополучная семья выявились высокие значения по шкалам осторожные действия и непрямые действия. Данные результаты могут говорить о том, что испытуемым из неблагополучных семей свойственно длительное и осторожное обдумывание потенциальных трудностей и скрытая манипуляция окружающими для достижения своих целей.

В ходе работы над данным исследованием выявилась потребность в разработке программы для подростков с ненадежным типом привязанности для коррекции непродуктивных копинг- стратегий у подростков.

Источники и литература

- 1) Бурменская Г.В. Методики диагностики привязанности к матери ребенка дошкольного и младшего школьного возраста // Психологическая диагностика. 2005. №. 4. С. 5-36
- 2) Вассерман Л.И., Горьковая И.А., Ромицына Е.Е. Психологическая методика «Подростки о родителях» и ее практическое применение. СПб.: ФАРМиндекс. 2001. С. 68
- 3) Водопьянова Н.Е. Психодиагностика стресса. СПб.: Питер. 2009. С. 225
- 4) Духновский С.В. Диагностика межличностных отношений. Психологический практикум. СПб.: Речь. 2009. С. 141
- 5) Пупырева Е.В. Эмоциональная привязанность к матери как фактор становления автономии личности в младшем школьном возрасте: диссертация ... кандидата псих. наук. М: 2007. С. 225

- 6) Яремчук М.В. Особенности привязанности в детско-родительских отношениях и отношениях любви у старших подростков // Психологическая наука и образование. 2005. No. 3. С. 86–94