

**Особенности супружеского взаимодействия в семьях с женщиной с  
алкогольной зависимостью**

**Научный руководитель – Геронимус Иван Александрович**

**Валиева Светлана Валерьевна**

*Студент (магистр)*

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Факультет  
социальных наук, Москва, Россия

*E-mail: s.v.valieva@mail.ru*

В работе представлены результаты исследования о супружеском взаимодействии в семье с женщиной, страдающей алкогольной зависимостью, и особенности коммуникации в супружеской паре, распределения ролей между супругами. Исследование основывалось на теоретических положениях системной семейной психотерапии. Теоретическая значимость исследования обусловлена тем, что в научной литературе представлено множество данных об особенностях супружеского взаимодействия в семье с мужчиной, страдающим алкогольной зависимостью, в то же время работ, посвященных взаимодействию в супружеской паре с алкогольнозависимой женщиной в литературных источниках представлено достаточно мало

**Гипотеза исследования.** Супружеская пара в семьях с женщиной с алкогольной зависимостью, будет характеризоваться меньшей эмоциональной дистанцией, ролевая структура в такой семье будет характеризоваться признаками гипо-(гипер-) функциональности, в которых женщина занимает гипофункциональную позицию, и будет более жестко зафиксированной по сравнению с ролевой структурой в супружеской паре условно здоровых женщин.

**Используемые методики:** авторская анкета, опросник "Особенности общения между супругами" (Е.Ю. Алешин, Л.Я. Гозман), Фрайбургский семейный опросник предоставлен и переведен А.Б.Холмогоровой. опросник « Распределения ролей в семье» (Ю.Е.Алешина, Л.Я.Гозман, Е.М.Дубовская), опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (FACES 4),разработан Д.Х. Олсоном, Дж.Портнер, И.Лави. адаптирован М.С.Зеленской, 2016 год.

**Эмпирическая база исследования:** в исследование приняли участие 20 женщин, находящихся на лечение в стационаре МНПЦ наркологии России в г.Москва в возрасте от 20 до 55 лет, 20 женщин условно здоровых в возрасте от 20 до 55 лет.

**Статистическая обработка результатов.** При обработке результатов использовался статистический критерий: U Манна-Уитни. Обработка осуществлялась с помощью программы IBM SPSS Statistics 23.

**Результаты и их обсуждение:**

Полученные данные свидетельствуют о том, что в супружеской паре с женщиной с алкогольной зависимостью больше выражено сходство во взглядах ( $p=0,037$ ), но меньше доверительность общения ( $p=0,001$ ), легкость общения ( $p=0,02$ ), чем у супружеских пар с условно здоровыми женщинами; Таким образом, на основании полученных данных, можно предположить, что супруги не способны к действиям независимо друг от друга, имеют минимум личного пространства и характеризуются крайне высокой взаимной эмоциональной вовлеченностью, что так же относится и к созависимости одного из партнеров

В представлении женщин с алкогольной зависимостью их семьи являются более разобщенными( $p=0,001$ ) и ригидными( $p=0,018$ ), отношения с партнером они оценивают как слитные( $p=0,003$ ), чем в парах с условно здоровыми женщинами;

В представлении женщин с алкогольной зависимостью, их семьи более адаптированы к изменяющимся условиям в их семье, они чаще решают проблемы в материальном обеспечении ( $p=0,001$ ), чем в семьях с условно здоровыми женщинами.

В нашем исследовании в семьях с женщинами с алкогольной зависимостью нет жестко фиксированной ролевой структуры, так как роли распределены гибко ( $p=0,001$ ), скорее всего это связано с тем, что женщины с алкогольной зависимостью не берут полностью ответственность за свои роли, для них нет четких правил в семье или они не обсуждаются, супруги в такой паре находятся в слиянии, что не позволяет им отделять свои роли и роли своих женщин.

Таким образом, гипотеза нашего исследования о том, что в семейных парах с женщиной с алкогольной зависимостью эмоциональная дистанция между супругами меньше, чем в семьях с условно здоровыми женщинами подтвердилась. Гипотезы о распределении ролей в супружеской паре не подтвердились.

#### **Выводы:**

Полученные результаты данного исследования могут свидетельствовать о высокой потребности в психологической помощи супружеских пар с женщиной, страдающей алкогольной зависимостью. Создание инструментов для оказания помощи таким парам стало задачей следующего этапа нашего исследования. В настоящее время разрабатывается и апробируется тренинг для супружеских пар с женщиной с алкогольной зависимостью, который может проводиться на этапе третичной профилактики после прохождения женщиной программы реабилитации.

#### **Источники и литература**

- 1) Варга А.Я. Системная психотерапия супружеских пар // Когито-Центр, М., 2016. С 312-330.
- 2) Москаленко В.Д. Зависимость: семейная болезнь // Институт консультирования и семейных решений, М., 2015, С.17-32.
- 3) Бэйтсон Г. Экология разума. М.: Смысл, 2000. – 480 с.
- 4) Лидерс А. Г. Психологическое обследование семьи // Учеб. Пособие, практикум для студентов. факультета психологии высшего. учебного заведения, Издательский центр «Академия», М., 2007.
- 5) Минухин С., Фишман Ч. Техники семейной терапии // Пер. с англ. А.Д. Иорданского Независимая фирма «Класс», М., 1998.
- 6) Шайдукова Л.К. Супружеский алкоголизм: типы семей и мотивы совместного употребления алкоголя // Обозрение психиатрии и медицинской психологии им.В.М.Бехтерева, Казань, 1992, № 4, С. 106-108.
- 7) Сомкина О.Ю., Меринов А.В. Современные представления о женском алкоголизме // Рязанский медицинский университет им. акад.И.П.Павлова, журнал наука молодых, 2014, №4, С 128-135.
- 8) Ostlund A. Personality traits in relation to alcohol dependence and abuse and psychiatric comorbidity among women: a population-based study // Subst. Use Misuse., 2004., Vol. 39, №9. P. 1301-1318.
- 9) American Psychological Association Journal of Abnormal Psychology 2006, Vol. 115, No. 1, P.121–130.

- 10) H. Bnsch, E. Kormendy, W. Fenerlein, Partners of Female Alcoholics //Max-planck-institut fur Psychiatrie, Munchen, 1973.
- 11) eLIBRARY.RU-Научная Электронная библиотека: [http:// elibrary.ru](http://elibrary.ru)