

Секция «Методика преподавания иностранных языков и лингводидактика: Актуальные проблемы методики преподавания иностранных языков»

**Стратегии планирования и тайм-менеджмента в научной и педагогической деятельности**

**Научный руководитель – Корнев Алексей Александрович**

*Корнев Алексей Александрович*

*Кандидат наук*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет иностранных языков и регионоведения, Москва, Россия

*E-mail: alexeykorenev@gmail.com*

Мастер-класс посвящен основным подходам к эффективному планированию и использованию временных ресурсов. Современный контекст научной и педагогической деятельности предусматривает необходимость работы в условиях многозадачности, постоянного выбора и распределения ресурсов, что может вызывать значительный стресс, потерю стратегических целей, чувство неопределенности, неудовлетворенности, неэффективности и даже симптомы профессионального выгорания.

Первая часть мастер-класса будет посвящена базовым принципам стратегического планирования. Участники мастер-класса попытаются определить стратегические цели собственного профессионального развития и далее выработать тактику продвижения к ним в среде- и краткосрочной перспективе. Рассматривая научную деятельность в рамках проектного подхода, ведущий поделится с участниками основными стратегиями, позволяющими выстраивать пошаговый прогресс и продвижение к достижению научного результата.

Вторая часть затронет стратегии управления текущей нагрузкой и выстраивания рабочего процесса с целью уменьшения стрессовой нагрузки и получения большего удовлетворения от собственной деятельности, а также выработке показателей собственной эффективности и отслеживания ключевых параметров личностного и профессионального развития.

Ожидаемым результатом участия в мастер-классе станет выработка у участников четких стратегий, алгоритмов и подходов к управлению временными ресурсами в своей учебной, научной и профессиональной деятельности.

**Источники и литература**

- 1) Тайм-менеджмент. Полный курс / Архангельский Г.А., Бехтерев С.В., Лукашенко М. - М.:Альпина Пабли., 2016. - 311 с.