

Уровень санитарной культуры подростков, проживающих в условиях Севера

Научный руководитель – Ушницкий Иннокентий Дмитриевич

Унусян Оник Саркисович

Аспирант

Северо-Восточный федеральный университет имени М.К. Аммосова, Медицинский институт, Кафедра Терапевтическая, хирургическая, ортопедическая стоматология и стоматология детского возраста, Якутск, Россия

E-mail: onikunusyan@gmail.com

Актуальность. Совершенствование лечебно-профилактической помощи базируется на знаниях патогенетических, этиологических особенностей заболеваний органов и тканей полости рта (1). При этом в формировании и развитии стоматологических заболеваний оказывают негативное воздействие уровень санитарной просвещенности населения.

Материал и методы исследования. Для выполнения поставленных задач нами проводилось анкетирование с использованием специальной анкеты здоровья полости рта, рекомендованная ВОЗ (2013). Социологическое исследование 15-летних проводилось в МОБУ СОШ №31 города Якутск. Всего было опрошено 202 подростка. Анкета включала вопросы, связанные с гигиеническим состоянием полости рта, уровнем санитарной культуры подростков и их родителей.

Статистическая обработка материала проводилось с использованием стандартных методов вариационной статистики.

Результаты исследования. Полученные результаты характеризуют наличие некоторых особенностей. Так, на вопрос «Как бы Вы оценили состояние Ваших зубов» 32,18% респондентов ответили удовлетворительное, хорошее - 25,25%, очень хорошее - 17,82%. При этом на вопрос «Как бы Вы оценили состояние Ваших десен» по структурному содержанию были получены ответы аналогичные к предыдущему вопросу. На вопрос «Как часто за последние 12 месяцев Вы испытывали зубную боль или дискомфорт» 50% подростков ответили редко, далее по частоте ответ никогда (21,78%). На вопрос «Как часто Вы посещали врача-стоматолога за последние 12 месяцев» 36,63%, школьников ответили 1 раз, 2 раза - 26,73%, 3 раза - 7,92%, 4 раза - 8,42%, 5 раз и более - 3,47%. На вопрос «Какова причина Вашего последнего визита к стоматологу» основная часть дала ответ осмотр/лечение (64,85%), далее идут ответы лечение/продолжение лечения (14,85%), боль и проблемы с зубами, деснами, полостью рта ответили (12,87%).

Следует отметить, что на вопрос «Как часто Вы чистите зубы» более половины опрошенных отметили два или более раз в день (52,97%), один раз в день - 34,65%. На вопрос «Используете ли Вы для чистки зубов зубную щетку» в основном ответили да (98,51%), где малая часть крайне редко применяет дополнительные средства чистки зубов. Аналогичные по структуре были получены ответы на вопрос «Используете ли Вы зубную пасту при чистке зубов», где 99,5% дали положительный ответ, далее идут ответы нет и не знаю.

Заключение. Полученные результаты проведенного анкетирования характеризуют низкий уровень санитарной культуры у 15-летних подростков и их родителей города Якутска, что диктует необходимость дальнейшего совершенствования санитарно-просветительской работы в регионе.

Источники и литература

- 1) Гейнц Н.В., Ушницкий И. Д., Максименко Н.В., Никифорова Е.Ю., Мелоян А.Г. Санитарная просвещенность населения – основа профилактики стоматологических

заболеваний// сборник статей межрегиональной научно-практической конференции с международным участием, посвященной 60-летию Медицинского института Северо-Восточного федерального университета имени М.К. Аммосова. Якутск, 2017. С 22-24.