

**Частота встречаемости пограничных значений индекса массы тела в группе
московских школьников**

Научный руководитель – Година Елена Зиновьевна

Пермякова Екатерина Юрьевна

Кандидат наук

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Биологический факультет, Кафедра антропологии, Москва, Россия

E-mail: ekaterinapermyakova@gmail.com

Настоящее исследование посвящено оценке встречаемости индивидов с пограничными значениями индекса массы тела (ИМТ) в группе московских детей и подростков.

В анализ вошли данные антропометрического обследования 1680 (755 девочек и 925 мальчиков) индивидов в возрасте от 7 до 17 лет. В соответствии с целями работы на основании имеющихся данных был рассчитан индекс массы тела - ИМТ [2], проведена его градация в соответствии с данными ВОЗ [3]. На основании полученных результатов была дана характеристика встречаемости в обследованной группе индивидов с дефицитом, отставанием и избытком массы тела, а также с теми ее значениями, которые соответствуют ожирению.

Количество девочек с дефицитом массы тела в представленной выборке увеличивается к наступлению пубертатного периода: максимальное их число зафиксировано в 13 лет, затем встречаемость пониженных показателей ИМТ уменьшается, но не достигает тех значений, которые были отмечены в младших школьных возрастах. Что касается встречаемости девочек с отставанием по массе тела, то с возрастом наблюдается ее уменьшение, за исключением 9-ти и 11-летних школьниц, где она максимальна. В области повышенных значений картина несколько иная: число индивидов с избытком массы тела с возрастом варьирует, причем, резкое увеличение их количества зафиксировано в группах 9-ти и 11-летних девочек, понижение - в группах 15-летних, после чего вновь начинает расти. Школьницы, имеющие значения ИМТ, определяющие развитие ожирения, чаще встречаются после 15 лет.

Количество школьников с дефицитом массы тела увеличивается к наступлению периода второго детства: максимальное число индивидов зафиксировано в 9 и 10 лет, затем их количество уменьшается, но не достигает тех значений, которые были отмечены в младших школьных возрастах (кроме 15-летних юношей). Частота встречаемости мальчиков с отставанием по массе тела на протяжении всего возрастного интервала колеблется в пределах 11-13%. Резкое увеличение числа индивидов с избыточной массой тела зафиксировано в группах 8-и и 11-летних мальчиков, понижение - в группах 13-летних с последующим повышением вплоть до 17 лет. Школьники, имеющие значения ИМТ, определяющие развитие ожирения, чаще встречаются на промежутке 8-11, а также в 13 лет.

Сравнение полученных результатов с более ранними [1] свидетельствует о наличии изменений физического статуса, позволяющих говорить об «эпидемии ожирения» в том числе и в нашей стране.

Источники и литература

- 1) Порядина Г.И. Ожирение у детей: клинико-биохимическое обоснование комплекса реабилитационных мероприятий. Автореф. дисс. . . . канд. мед. наук. Москва, 2012.
- 2) Quetelet A. Anthropometrie. Bruxelles, 1871.
- 3) WHO base: <https://www.who.int/childgrowth/standards/en/>