

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Субъективные представления женщин о связи актуальных супружеских отношений с негативным опытом детства (дисфункциональная алкогольная семья)

Научный руководитель – Спиваковская Алла Семёновна

Шеломова Анастасия Дмитриевна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия

E-mail: ashelomova@mail.ru

Современные источники, изучающие благополучие семей, свидетельствуют о том, что растёт число дисфункциональных семей, в которых нарушается структура, не выполняются главные функции (образовательно-воспитательная, духовная, эмоциональная и многие другие)[3], нарушаются роли (приобретают характер ригидности и разобщения) и границы (смещены либо разъединены)[6], игнорируются потребности членов семьи и отсутствует должное общение [3]. Из-за отсутствия в родительской системе функциональных отношений, ребёнок усваивает неадаптивные модели поведения [2], которые впоследствии негативно сказываются на его личностных особенностях и взаимодействиях с окружающими. Лицам, выросшим в дисфункциональных и, в частности, алкогольных семьях, свойственны склонности к созависимому, аддиктивному и суицидальному поведению [4], негативное самоотношение [5], размытость границ собственной идентичности [1], наличие множественных негативных эмоций и проблем с их выражением [2]. Они имеют трудности с формированием и обозначением своего мнения, не умеют конструктивно разрешать конфликтные ситуации и брать ответственность за собственную жизнь. Вырастая, они остаются личностно незрелыми, импульсивными и инфантильными [2]. Подобные личностные особенности не способствуют качественному установлению межличностных и в особенности близких, супружеских отношений.

При проведении предыдущих исследований по изучению особенностей поведения в супружеских конфликтных лиц, выросших в алкогольных семьях, было замечено, что некоторые участники имели дисфункциональные супружеские отношения, как и в их родительской семье.

Целью данного исследования стало выявление и описание субъективных представлений женщин о связи актуальных супружеских отношений с негативным опытом детства в дисфункциональной алкогольной семье, а так же раскрытие связи (описание механизмов) между негативным детским опытом и этими представлениями.

Объектом исследования являются эмоциональные особенности женщин 25-29 лет, выросших в алкогольных семьях и имеющих негативный опыт детства. **Предметом** - субъективные представления женщин, выросших в алкогольных дисфункциональных семьях, о взаимосвязи детского опыта с текущими супружескими отношениями.

Гипотезы исследования:

1. Субъективно переживаемая тяжесть негативного детского опыта непосредственно связана с актуальными супружескими отношениями: чем негативнее и травматичнее был детский опыт, тем большей дисфункциональностью характеризуются актуальные супружеские отношения.

2. Эмоциональное отделение от родительской системы (принятие негативного детского опыта, прощение родителей и принятие ответственности за свою жизнь на себя) способ-

ствует формированию функциональных актуальных супружеских отношений у женщин, выросших в алкогольных семьях.

Задачами данного исследования стали:

1. Разработать процедуру исследования и вопросы для полуструктурированного интервью, подобрать методический материал, а затем провести качественный анализ материалов проведенного полуструктурированного интервью и методического материала;
2. Определить наличие/отсутствие субъективной связи качества актуальных брачных отношений с субъективным восприятием тяжести детского опыта;
3. Выявить и определить субъективные представления женщин о негативном детском опыте и его влиянии на личностные особенности, взаимоотношения с родственниками и актуальные супружеские отношения на различных этапах жизни (детство, взрослость без супружеских отношений, взрослость с супружескими отношениями);

В исследовательской группе приняли участие 11 женщин в возрасте от 25 до 29 лет. У всех участниц исследования один из родителей (или опекун) страдал алкоголизмом. Алкоголизация родителей (или опекунов) возникла в период, когда детям было до пяти лет, при этом взрослый, больной алкоголизмом принимал непосредственное участие в воспитании участников исследования и участвовал в формировании их эмоциональной сферы. Все участницы на момент обследования были психически здоровы.

Процедура исследования состояла из беседы (полуструктурированное интервью) и опросников, как вспомогательных методик: «Опросник вины» (Куглер, Джонс) - адаптация Белик, «Опросник диагностики агрессивных и враждебных реакций» (Басса-Дарки) - адаптация С. Н. Ениколопова, методика «Стратегии совладающего поведения» (Лазарус, Фолкман) - адаптация Т. Л. Крюковой, Е. В. Куфтяк, М. С. Замышляевой, опросник «Стиль поведения в конфликте» (Томас), Тематический апперцептивный тест. Для анализа данных исследовательского материала применялся качественный анализ кейс-стади участников на основе стенограмм по проведенным полуструктурированным интервью.

Результаты проведенного исследования показывают, что субъективная тяжесть детского опыта не связана прямо и непосредственно с субъективной успешностью в выстраивании функциональных супружеских отношений и удовлетворенностью ими. Так же исследование показало тенденции о связи способности выстраивать функциональные супружеские отношения с признанием ответственности за свою жизнь, активной позицией по когнитивной переработке негативного детского опыта (в сторону прощения и принятия), изменением личностного самоотношения и самоопределения. В то время как у людей пытающихся с одной стороны оградиться от детского опыта, с другой стороны - обвинить родителей (даже ныне неживущих) в своих текущих неудачах и отрекающихся от ответственности за свою жизнь наблюдаются трудности в выстраивании супружеских отношений и сильная неудовлетворенность ими.

Полученные результаты могут использоваться в системной семейной и супружеской терапии при психотерапевтической работе с людьми, выросшими в алкогольных семьях.

Источники и литература

- 1) Беренсон Д. Алкоголь и алкогольная система // Системная психотерапия супружеских пар автор-составитель Варга А.Я. – 2017 – С.310-328
- 2) Войтиц Дж.Дж. Взрослые дети алкоголиков. Полный справочник ВДА/ Пер.с англ. А.Лучиной. – М.: Независимая фирма «Класс», 2015. - 368 с.
- 3) Диагностика эмоционально-нравственного развития/сост. И.Б. Дерманова. – СПб.: Речь 2002.- 152 с.

- 4) Москаленко В.Д. Ребенок в "алкогольной" семье: психологический портрет // Вопросы психологии. – 1991, №4. – С. 65–73.
- 5) Поттер-Эфрон Р.Т. Стыд, вина и алкоголизм: клиническая практика – М.: ИОИ, 2014 – 240с.
- 6) Хамитова И.Ю. Применение структурной психотерапии в работе с супружеской парой // Системная психотерапия супружеских пар автор-составитель Варга А.Я. – 2017 – С.25-67