

Секция «Психологическое консультирование и психотерапия: теоретические, исследовательские и прикладные аспекты»

Особенности использования психокатализа как метода работы с субъективно дискомфортным влечением (случай из практики)

Научный руководитель – Гордеева Алла Валериановна

Асоев Рустам Валерьевич

Аспирант

Донецкий национальный университет, Донецк, Украина

E-mail: posahov@list.ru

Явление сексуальной флюидности рассматривается исследователями в последнее время в качестве одного из характерных признаков постсовременной культуры [4]. Сексуальная флюидность выражается в неоднократных сменах сексуальной ориентации при сохранности базисной гендерной идентификации [4] и, очевидно, чаще встречается у женщин [5].

Частой причиной временной смены ориентации женщинами с гетеросексуальной ориентацией на моносексуальную являются ситуации разочарования в сексуальных партнерах — мужчинах. Причиной которой являлись грубость, измены, отсутствие взаимопонимания, сочувствия, достаточной тонкости эмоциональных переживаний, преимущественная концентрация внимания партнеров на работе, нарастающая отчужденность [4].

Психокатализ или соматопсихотерапия является отечественным психотерапевтическим методом разработанным А.Ф. Ермошиным и направленным на решения множества психологических запросов [1,2,3]. Суть соматопсихотерапии состоит в работе с соматизированными эквивалентами психических состояний — телесными ощущениями, имеющими психогенную природу.

Зарождение страсти, по мнению Ермошина А.Ф., содержит несколько этапов, эквивалентных наблюдениям православных монахов: прилог, сосложение, сочетание, пленение, страсть как состояние [3, с. 52]. При этом отмечается и возможность обратного развития таких нежелательных состояний, проработка их методами соматопсихотерапии.

Приведенный ниже случай служит примером такой работы и затрагивает некоторые особенности формирования флюидного влечения. Процесс работы описан в стиле привычном для соматопсихотерапии, соматизированные эквиваленты психических состояний описываются образно, опредмеченно.

Испытуемая Л. 22 года, в браке 2 года. Жалобы на тревожность, напряжение, страхи, ссоры с мужем, потерю интереса в отношениях, личностную нереализованность. Около года назад страдала от приступов панических атак.

Сеансы проводились онлайн с частотой две встречи в неделю на протяжении 3х месяцев. За этот период также было 2 очных встречи.

На втором месяце работы возник запрос относительно влечения к своему полу, которое доставляло субъективный дискомфорт и тревожило испытуемую.

Л. видела проблему в сильном сексуальном влечении к девушкам, которое реализовывалось в сексуальных контактах с ними. Оказалось, что у нее было довольно много отношений с лицами своего пола, как до замужества, так и во время него. В этих отношениях она находила некоторое утешение. Влечение к девушкам было значительно сильнее, чем к мужу. При этом к нему она влечение тоже испытывала, но не такой интенсивности.

К моменту, когда в работе проявилась эта проблема, Л. уже запустила процесс восстановления границ и отстаивание такой роли в своей семье, которая бы ее удовлетворяла.

При этом она ощущала конфликт: мужа она любила и ей самой не нравилось сложившееся положение дел.

Ниже представлено описание встречи посвященной работе с данным запросом.

В первом диагностическом заходе с использованием соматопсихологического исследования [2] обнаружилось ощущение холода в грудной клетке связанное с чувством разочарования относительно отношения к ней супруга. Внизу живота при этом ощущалось чувство страсти, наполнения, оцениваемое как расслабляющее, скорее приятное. Дискомфортный компонент этого напряжения, по-видимому, не вполне осознавался в тот момент в связи с травматическими переживаниями в области грудной клетки.

После проработки чувства холода мы вернулись к ощущению страсти внизу живота, оно было представлено в виде оранжевой тарелочки. На вопрос о приятности данного ощущения Л. отвечала уже не так однозначно, было в этом чувстве и что-то дискомфортное. Определенность возникла после того как Л. был задан вопрос о проценте ресурса забираемого этим образованием, он оказался высоким – 70-80 процентов.

При вопросе о периоде, в который было сформировано это ощущения, Л. вспомнила эпизод из детства, произошедший в возрасте около 5 лет.

Были заданы наводящие вопросы об отношениях с супругом и видения Л. своего будущего. Нужна ли ей эта страсть? Принесет ли она ей пользу в будущем? Поможет ли укрепить отношения с супругом?

Л., оценив свои ощущения, приняла решение о расформировании данного образования как ненужного, мешающего жизни – она не готова была дальше тратить на него силы. Его, видимо, компенсаторная важность была утрачена.

Сигнал сначала выходил наружу в виде вспышек; потом обнаружился темный туман, оцениваемый как неприятный, чужой, который выходил через тело, руки, живот. При этом процесс сопровождался ощущением внутренней перестройки и головокружением, Л. сообщала что ее: «... всю прямо шатает». После выхода тумана низ живота и вслед за ним все тело начало наполняться приятным светом и ощущением тепла. Пришло чувство наполненности, значительного облегчения.

В конце сеанса мы еще несколько минут посвятили беседе о возможностях саморегуляции и важности осознанного выбора в отношении испытываемых Л. ощущений и «запавших» в прошлом сигналов.

На встрече через неделю Л. рассказала как она еще долгий период, почти всю неделю, «выпускала из тела» розовые «нити страсти», после чего приходило облегчение, пока заряда не осталось вовсе.

Через несколько месяцев Л., подводя итоги проделанной работы, отметила, что отношения с мужем укрепились, улучшились, стало больше взаимоподдержки, понимания, естественное сексуальное влечение к нему усилилось. Себя Л. ощущала гораздо более целостной, влечения к девушкам не возникало.

Как видим, влечение к своему полу в данном примере из практики было во многом обусловлено чувством разочарования и имело компенсаторную природу. Хотя ядро такой формы компенсации, видимо, было заложено ранними детскими переживаниями.

Данный случай указывает на возможность успешной работы методом психокатализа с запросами на преодоление субъективно дискомфортного влечения к своему полу у женщин.

Источники и литература

- 1) Ермошин А., Вещи в теле. Психотерапевтический метод работы с ощущениями. – М.: Институт консультирования и системных решений, 2017. – 272 с.

- 2) Ермошин А. Загадочный синдром: панические атаки и как их лечить. – М.: Институт консультирования и системных решений, 2017. – 352 с.
- 3) Ермошин А.Ф. Иностранные языки с легкостью и удовольствием : Приемы саморегуляции для быстрого усвоения знаний / А.Ф. Ермошин. — М. : Форум, 2015. – 352 с.
- 4) Короленко Ц.П., Шпикс Т.А. Сексуальная флюидность и аддиктивные реализации / Практическая медицина. – Издательство: Общество с ограниченной ответственностью "Практика" (Казань) С. 105-108
- 5) Diamond L. Sexual Fluidity. Understanding Women's Love and Desire. — London: Harvard University Press, 2008. — 333 p.