

Особенности восприятия окружающего мира и образа Я в связи с типом привязанности к матери у азербайджанских девушек

Научный руководитель – Алмазова Ольга Викторовна

Джамалова Эльнара Сахиб гызы

Студент (магистр)

Бакинский филиал Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова,
Факультет психологии, Баку, Азербайджан

E-mail: dzhamalova96@inbox.ru

Изначально «ребенок входит в этот мир и воспринимает его в буквальном смысле сквозь призму привязанности к матери» [1]. В последние тридцать-сорок лет все больше исследователей изучают отдаленные последствия влияния качества привязанности к матери на различные сферы жизни взрослой личности и динамику привязанности к матери на протяжении жизни (M. Main, R. Goldwyn, N. Kaplan, J. Cassidy, K. Bartholomew, L. Horowitz, Е.О Смирнова, Г.В. Бурменская и др.).

В отношении функционирования системы привязанности человека в подростковом и взрослом возрасте наиболее убедительное развитие идей Дж. Боулби мы находим в работах М. Микулинцера. Его концепция дает развернутое объяснение мощного и долговременного влияния привязанности к матери на эмоционально-личностную сферу, самосознание и область межличностных отношений [5]. При этом, несмотря на очевидность значимости, сохраняется дефицит знаний в области привязанности к матери в подростковом и взрослом возрасте.

Базисные представления о мире образуют один из определяющих личностных конструктов, который принято рассматривать как иерархически организованные когнитивно-эмоциональные имплицитные представления, в соответствии с которыми во многом строится как поведение, так и межличностные отношения человека [4]. В соответствии именно с этими представлениями формируются особенности восприятия окружающего мира и себя в мире. И хотя согласно теории привязанности, в раннем возрасте и в детстве связь между базисными представлениями и привязанностью к матери очевидна, за пределами детства, эта связь не представляется настолько однозначно детерминированной. Особенно это касается азербайджанской выборки.

Исследование было направлено на изучение особенностей представлений об окружающем мире и образе Я у девушек с разными типами привязанности к матери.

В исследовании приняло участие 50 девушек в возрасте от 19 до 27 лет.

Тип привязанности к матери определялся с помощью модифицированного опросника М.В. Яремчук [3]. Для углубления представления об отношениях с матерью в детстве использовалась методика Р. Ронера «Опросник родительского принятия-отвержения» [6]. Первая методика помогает определить тип привязанности к матери и получить оценки надежности, амбивалентности и избегания в отношениях, в то время как на основе второй мы смогли получить представление о выраженности принятия, враждебности, безразличия и отвержения со стороны матери в детстве.

Особенности мировосприятия изучались при помощи методики «Шкала базисных убеждений» (ШБУ, [2]). В этом опроснике набором из пяти субшкал операционализована когнитивная модель мира, включающая в себя набор представлений личности об окружающем

мире, собственном «Я», а также способах взаимодействия «Я» с миром. Субшкалы: 1) доброжелательность окружающего мира; 2) справедливость окружающего мира; 3) образ Я; 4) вера в удачу; 5) уверенность в контроле.

«Надежная» привязанность определена у 40% респондентов; у 60% - «ненадежная». Разделение респондентов только на два вида привязанности связано с тем, что за пределами детства чисто «амбивалентный» и чисто «избегающий» тип встречается довольно редко. Чаще всего «ненадежный» тип привязанности характеризуется выраженностью черт и амбивалентности, и избегания.

По результатам исследования можно сделать следующие выводы: Привязанность к матери и такие проявления отношений с матерью, как тепло, принятие, безразличие, недифференцированное отвержение и враждебность связаны. Надежный тип отличается от ненадежного в представлении детских отношений, как более теплых и принимающих, при этом менее враждебных, безразличных и отвергающих (непараметрический критерий Манна-Уитни, $p < 0,05$). Этот вывод хоть и является ожидаемым, помогает говорить о полученных данных, как о надежных.

Сформировавшаяся в детстве надежная привязанность помогает девушкам видеть мир, как значимо более доброжелательный и справедливый, чем девушки с ненадежным типом привязанности (критерий Манна-Уитни, $p < 0,05$). При этом ощущение справедливости окружающего мира на уровне тенденции прямо связана, с выраженностью надежности в привязанности к матери (коэффициент корреляции Спирмена, $r = 0,428$, $p = 0,06$). Выраженное избегание со стороны матери в детстве, обратно связано с ощущением девушки мира, как доброжелательного ($r = -0,734$, $p < 0,001$).

Таким образом, полученные данные свидетельствуют в пользу того, что надежная привязанность к матери и за пределами детского возраста связана с особенностями восприятия окружающего мира и себя в этом мире, несмотря на различие жизненного опыта у отдельных личностей и разное содержание переживаемых психотравмирующих событий.

Источники и литература

- 1) Бурменская Г.В. Привязанность ребенка к матери как основание типологии развития // Вест. Моск. ун-та. Сер. 14 Психология. – 2009, № 4, с.17-31.
- 2) Калмыкова Е.С., Падун М.А. Ранняя привязанность и ее влияние на устойчивость к психической травме // Психологический журнал. -2002, №5(23), с. 51-59.
- 3) Яремчук М.В. Роль привязанности к родителям в формировании романтических отношений в старшем подростковом возрасте. Дис. ... канд. психол. наук: 19.00.13 / М.В. Яремчук. – М., 2006. – 281 с.
- 4) Janoff-Bulman R. The aftermath of victimisation: Rebuilding shattered assumption. In C.R.Figley (Ed.) Trauma and its wake. N.Y., Brunner/Mazel, 1985, Pp. 15-35.
- 5) Mikulincer M., Shaver P.R. Attachment in adulthood: Structure, dynamics, and change. - New York: Guilford Press. - 2007. - 591p.
- 6) Rohner R.P. The parental "acceptance-rejection syndrome:" Universal correlates of perceived rejection. American Psychologist. – 2004. 59. Pp. 830-840.