**Индивидуально-психологические характеристики зрелого человека в современном обществе**

***Бакеева Полина Андреевна***

*Студентка*

*Ульяновский государственный университет, факультет гуманитарных наук и социальных технологий, Ульяносвк, Россия*

*E–mail: vernal.sunrise@yandex.ru*

«Зрелость – это переход от ожидания внешней поддержки к обретению внутренней» (Ф. Пёрлз, 2020 г.) [4]. Иными словами, зрелость заключается в приобретении человеком ответственности за решения и собственные поступки. Данную мысль поддерживают и развивают другие авторы, отмечая важность сформированных характеристик и принятие их в себе [1,2]. Таким образом, зрелость раскрывается через личностные особенности человека.

Понятие «личность», с научной точки зрения, подразумевает структуру человека, состоящую строго из индивидуальных психологических и социальных характеристик [3]. В виду специфики нашей деятельности, нас интересует первый аспект. Он включает в себя внутриличностные черты человека.

Следуя из вышесказанного, мы поставили перед собой цель - выявить личностные особенности людей второго периода зрелости.

Нами было проведено исследование, в котором приняло участие 54 человека, 18 мужчин от 36 до 60 лет и 36 женщины в возрасте от 36 до 55 лет. Личностные особенности респондентов оценивались при помощи пятифакторного личностного опросника МакКрае-Коста.

Отличительной особенностью данного опросника является разделение всех рассматриваемых черт на пять основных групп. Кроме того, результаты опросника предполагают дуальность личностных особенностей. Далее, нами будут прописываться исключительно особенности наших испытуемых, без упоминания противоположных черт.

В результате исследования были выявлены личностные особенности в группах привязанность и самоконтроль. Проявились факторы: уважение других, в первой группе; настойчивость и ответственность, во второй. Таким образом, наиболее яркие черты подтвердили рассматриваемые раннее понятия зрелости. Взрослый человек отвечает за свои поступки самостоятельно, доводит задуманное до конца и при этом не нарушает личные границы окружающих.

Помимо этого, были выявлены факторы, имеющие меньший показатель: теплота, сотрудничество, понимание - в группе привязанности; предусмотрительность - в группе самоконтроля; сенситивность - в группе экспрессивности. Данные факторы дополняют портрет зрелой личности, обращая внимание на значимость следующих проявлений: теплоты общения и построения здоровых межличностных отношений; осторожности и продуманности своих действий; чуткость к переживаниям. Исходя из этого, зрелый человек получается более эмпатичным и осознанным в общении с окружающими, более внимательный к себе.

Наиболее полный набор личностных особенностей, присущих людям второго периода зрелости, оказался в группах привязанность и самоконтроль. Следовательно, взрослый человек, исходя из результатов исследования, характеризуется преданностью сформировавшемуся окружению и осознанностью своих действий.

Таким образом, мы можем дополнить Ф. Пёрлза. Приобретая внутреннюю поддержку, зрелые люди осознают ценность внешней.

**Литература**

1. Брюхова, Н. Г. Психология развития и акмеологизация личности зрелого человека. Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения – № 18 / Н. Г. Брюхова ; под общ. ред. С. С. Чернова. – Новосибирск: НГТУ, 2011 – 46-50 с.
2. Горбунова, О. В. К проблеме определения понятия «зрелость личности». Вектор науки Тольяттинского государственного университета – № 2 / О. В. Горбунова. – Тольятти: Вектор науки ТГУ, 2014 – 88-91 с.
3. Немов, Р. С. Психология. Том 1 Введение в психологию. Учебник и практикум для академического бакалавриата / Р. С. Немов; – 6-е изд. – М. : Юрайт – 2019 – 36 с.
4. econet.ru (Фредерик Перлз: Когда вы играете беспомощного, вы создаёте зависимость)