ПРОБЛЕМА ОЖИРЕНИЯ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ

Д. В. Тагина

Барнаульский базовый медицинский колледж

Научный руководитель – В. В. Старикова, преподаватель

В настоящее время ожирение стало одной из наиболее важных медико –социальных проблем в мире в связи с его высокой распространенностью и существенными затратами на преодоление его последствий.

По данным ВОЗ, из года в год, сохраняется стабильно высокая (около 30%) распространенность ожирения в популяции (25–64 года).

За последние три десятилетия распространенность избыточной массы тела и ожирения в мире выросла почти на 30-50% среди взрослых и детей соответственно.

**Ожирение** – это хроническое заболевание обмена веществ, проявляющееся избыточным развитием жировой ткани, прогрессирующее при естественном течении, имеющее определенный круг осложнений и обладающее высокой вероятностью рецидива после окончания курса лечения.

Для изучения информированности студентов о проблемах ожирения в студенческой среде была разработана анкета. Анкетированием охвачено 247 студентов Барнаульского базового медицинского колледжа. 95,5% респондентов считают ожирение актуальной проблемой,93,9% информированы о причинах и осложнениях при ожирении. Только 50,2% опрошенных имеют понятие об индексе массы тела,96 % столкнулись с этой проблемой лично.

Для определения распространенности ожирения среди студентов I курса ББМК использовались данные медицинского осмотра в 2019 г., который проводился на базе городской больницы № 4. ИМТ был определен у 407 студентов 1 курса в возрасте 18 – 33 лет. Результаты исследований приведены в таблице 1.

Таблица 1. Результаты медицинского осмотра студентов ББМК в возрастной группе 18 – 33 года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Заключение | ИМТ | Количество человек | Процент от общего количества обследованных |
| Дефицит массы тела | < 18,5 | 44 | 10,8 |
| Нормальная масса тела | 18,5 - 24,9 | 282 | 69,3 |
| Избыточная масса тела | 25,0 - 29,9 | 55 | 13,5 |
| Ожирение 1 степени | 30,0 - 34,9 | 20 | 4,9 |
| Ожирение 2 степени | 35,0 - 39,9 | 5 | 1,2 |
| Ожирение 3 степени | ≥ 40 | 1 | 0,2 |

В студенческой среде Барнаульского базового медицинского колледжа преобладают молодые люди с нормальной массой тела, но каждый седьмой студент имеет избыточную массу тела, есть студенты с 1-3 степень ожирения. По результатам интервьюирования установлено, что причиной избыточной массы тела студентов являются погрешности в питании (100%) и наследственные заболевания (7,4%) при ожирении 1-3 степени.

Полученные данные, несмотря на преобладание студентов с нормальной массой тела, указывает на необходимость активизации профилактической работы в студенческой среде.

Для повышения информативности об ожирении предлагается распространить среди учащихся лицейских медицинских классов и студентов ББМК памятки и буклеты об ожирении.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1.Баранов В.Г. Ожирение (причины появления, осложнения, предупреждение, лечение). - М.: Знание, 2017. - 32 с.

2.Дьяконов И.Ф. Ожирение и способы похудения /Дьяконов И.Ф., Краснов А.А. — Санкт-Петербург: СпецЛит, 2016. —503 с.