

Коррекция аддиктивного поведения подростков

Научный руководитель – Биктагирова Гульнара Фердинандовна

Зазулина Инна Евгеньевна

Студент (магистр)

Казанский (Приволжский) федеральный университет, Казань, Россия

E-mail: inna.zazulina@mail.ru

В последние десятилетия особенно остро встала проблема аддиктивного поведения молодежи, связанного с употреблением разнообразных психоактивных веществ и не достигающего до стадии психической и физической зависимости от них. Отсутствие специальных знаний и навыков у подростков здорового образа жизни, а также своевременных социально-адаптивных стратегий поведения у взрослой части населения не позволяет им оказывать результативное воспитательное действие, а так же психологическую и социальную поддержку.

За основу нашего исследования мы взяли определение Ц.П. Короленко и Т.А. Донских, что аддиктивное поведение - один из типов девиантного (отклоняющегося) поведения с формированием стремления к уходу от реальности путем искусственного изменения своего психического состояния с помощью приема некоторых веществ или постоянной фиксации внимания на определенных видах деятельности с целью развития и поддержания интенсивных эмоций (Короленко, 1990).

Систематическое употребление психотропных веществ несовершеннолетними следует рассматривать прежде всего как психолого-педагогическую, а не медицинскую проблему. Это обусловлено тем, что пьянство подростков, наркомания или токсикомания всегда связаны с другими нарушениями поведения (Максимова, 2000).

Поэтому считаем более продуктивным рассматривать употребление несовершеннолетними психотропных веществ не в рамках наркологических представлений, а с позиции междисциплинарного подхода, как одну из форм проявления специфически подростковых или ситуационно-личностных поведенческих реакции (Ковалев, 1981)

В связи с этим, нами было проведено исследование, целью которого являлось выявление уровня аддиктивного поведения подростков.

Для диагностики мы использовали следующие методики:

1. Методика «Экспресс-диагностика химической зависимости у подростков» А.Е. Личко и И.Ю. Лавкай (Саморазрушающее поведение у подростков, 1987).
2. Методика «Склонность к зависимому поведению» В.Д. Менделевича (Менделевич, 2005).

Исходя из данных по двум методикам, 76% подростков имеют склонность к аддиктивному поведению, учитывая к тому же возрастные особенности.

То есть мы можем сделать вывод о склонности подростков к аддиктивному поведению, характеризующейся равной предрасположенностью как в отношении алкогольной, так и наркотической зависимостей. В связи с этим в данном случае актуальным будет являться разработка и проведение профилактических и коррекционных работ среди подростков.