

**Гастроэнтерологические жалобы - предикторы течения тяжелой острой респираторной инфекции, вызываемой коронавирусом SARS-CoV-2 (2019-nCoV).**

**Научный руководитель – Тихонов Сергей Викторович**

***Серова Наталья Юрьевна***

*Студент (специалист)*

Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И.Мечникова,  
Санкт-Петербург, Россия

*E-mail: s.natalia.1999@mail.ru*

**Актуальность.**

Главным признаком при заражении SARS-CoV-2 (2019-nCoV) является поражение дыхательной системы, но нередко у пациентов присутствуют симптомы, свидетельствующие о вовлечении в процесс и органов ЖКТ: тошнота, рвота, диарея, запор. Симптомом-комплекс поражения пищеварительной системы может являться доминирующим у пациентов с тяжелым течением COVID-19.

**Материал и методы.**

В работе была проанализирована частота гастроэнтерологических жалоб у больных с COVID-19, которые госпитализировались 2021 году в центр лечения пациентов с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 на базе СЗГМУ им. И.И. Мечникова. В исследовании приняли участие 67 пациентов (34 мужчины и 33 женщины), среднего возраста 58 лет.

**Полученные результаты и их обсуждение.**

Из 67 участников исследования острые гастроэнтерологические жалобы на момент поступления в стационар присутствовали у 41 (61,9%) пациента, 26 (38,8%) пациентов гастроэнтерологических жалоб не предъявляли.

Самым частым гастроэнтерологическим симптомом у пациентов с COVID-19 была тошнота - 22 (53,7%) пациента, у 3 (7,3%) пациентов на момент поступления была диарея, у 16 (39,0%) отмечалась задержка стула.

Динамическое наблюдение за 22 пациентами, испытывавшими тошноту на момент госпитализации, позволило определить, что в последствии у 10 (45,5%) пациентов развилась рвота, у 8 (36,4%) запор и у 4 (18,1%) диарея. Запор у пациентов, развивавшийся в процессе госпитализации, мог быть связан с изменением характера питания, водного режима, двигательной активности и побочными действиями лекарственных препаратов.

**Выводы.**

Гастроэнтерологические жалобы встречаются у 1/3 госпитализированных пациентов с новой коронавирусной инфекцией, доминирующим симптомом является тошнота (встречается у 53,7% пациентов). Наличие симптомов со стороны органов ЖКТ может свидетельствовать о более тяжелом течении инфекционного процесса. У некоторых пациентов поражение пищеварительной системы может быть единственным проявлением COVID-19, что затрудняет диагностику и своевременное лечение данного заболевания. Гастроэнтерологические симптомы могут быть связаны с острым, так и с обострением хронического заболевания органов ЖКТ, быть обусловлены, как прямым повреждающим действием

вируса, так и другими причинами, в частности побочным действием лекарственных препаратов.

### **Источники и литература**

- 1) Временные методические рекомендации. Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции COVID-19. Версия 8 (03.09.2020).