

**Использование стандартизированного опросного листа для повышения выявляемости распространенных офтальмологических заболеваний и рисков их развития**

**Научный руководитель – Ким Татьяна Юрьевна**

*Клемешова А.О.<sup>1</sup>, Дорош М.А.<sup>2</sup>*

1 - Новосибирский государственный медицинский университет, Новосибирская область, Россия, E-mail: *anna-fvk@mail.ru*; 2 - Новосибирский государственный медицинский университет, Новосибирская область, Россия, E-mail: *dormike1@yandex.ru*

**Актуальность.** В условиях развития современного общества информационные технологии глубоко проникают в жизнь людей и ИТ технологии в медицине не являются исключением. Пандемия коронавирусной инфекции обусловила рост потребности в цифровых услугах, а вопрос о повсеместном введении телемедицины был выведен на более высокий уровень. В свою очередь, опрос как метод исследования известен с древних времен и уже с успехом используется в различных областях. Использование опросного листа может способствовать раннему выявлению субъективных признаков офтальмологических патологий дистанционно, что позволит уменьшить время до первичного обращения.

**Цель исследования.** Оценить риск развития распространенных офтальмологических нозологий в различных возрастных группах, а также эффективность разработанного опросного листа для раннего выявления субъективных признаков заболеваний.

**Материалы и методы.** В процессе работы был составлен и размещен на специально созданном ресурсе опросный лист, при прохождении которого производилась автоматическая оценка риска развития у пациентов нозологий: привычно-избыточное напряжения аккомодации (ПИНА), глаукома, катаракта, диабетическая ретинопатия, макулярная дистрофия. В исследовании приняло участие 100 респондентов, включая пациентов, проходящих лечение в офтальмологическом отделении ГБУЗ «ГКБ № 1», ГАУЗ НСО «ГКП №1».

**Результаты и их обсуждение.** В исследование вошли по возрастным группам: до 40 лет - 87, от 40 до 60 лет - 2, более 60 лет - 11 респондентов; 85% опрошенных - интернет пользователи, 10 респондентов - пациенты офтальмологического отделения ГБУЗ «ГКБ № 1», 5 - ГАУЗ НСО «ГКП №1». 35% опрошенных проходили профилактический офтальмологический осмотр более года назад, 21% - менее года, но более полу года, 44% - менее полу года назад. Было выявлено, что жалобы на ухудшение зрения отмечают 59% респондентов, из них характерная клиника: ПИНА - 53%, глаукома - 6%, катаракта - 9%, макулярная дистрофия - 21%. Наследственную предрасположенность к глаукоме имеют 19 респондентов. Среди группы пациентов, проходивших стационарное обследование и лечение в ГБУЗ «ГКБ № 1», ГАУЗ НСО «ГКП №1» (n=15), было оценено совпадение клинического диагноза и риска, который был выявлен на основании ответов. Совпадение составило 93,3% (n=14).

**Выводы.** С учетом полученных данных опросник можно использовать для раннего выявления субъективных признаков офтальмологических патологий в домашних условиях. Распространение данного опросного листа путем размещения на открытом ресурсе имеет перспективу способствовать обращаемости населения к врачам-офтальмологам. Увеличение выборки, а также проведение динамического исследования пациентов по разработанному опросному листу позволят в дальнейшем разработать дополнительные критерии оценки рисков развития распространенных нозологий.

**Источники и литература**

- 1) Аветисов, С. Э. Офтальмология. Национальное руководство / под ред. Аветисова С. Э. , Егорова Е. А. , Мошетовой Л. К. , Нероева В. В. , Тахчиди Х. П. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 752 с.