

Стоматологическое просвещение дошкольников по вопросам профилактики кариеса зубов

Научный руководитель – Чуйкин Сергей Васильевич

Снеткова Наталья Сергеевна

Студент (специалист)

Башкирский государственный медицинский университет, Уфа, Россия

E-mail: nata.snetkova.99@mail.ru

Актуальность. Стоматологическое просвещение является базовым компонентом программы первичной профилактики стоматологических заболеваний у детей [1,2]. Стоматологическое просвещение дошкольников включает в себя гигиеническое обучение и воспитание, мотивацию родителей и детей с целью поддержания здоровья как всего организма в целом, так и стоматологического [3].

Цель исследования. Изучить распространенность и интенсивность кариеса у дошкольников, оценить уровень гигиенических знаний для обоснования проведения стоматологического просвещения.

Материалы и методы исследования. Проведено стоматологическое обследование, определение гигиенического состояния полости рта, оценка уровня санитарно-гигиенических знаний 88 дошкольников в возрасте 5-6 лет в детских дошкольных учреждениях г.Уфы. Анкетирование проводилось методом интервьюирования. Санитарное просвещение осуществлялось посредством проведения уроков здоровья с использованием разработанной нами мультимедийной презентации «Гигиена полости рта».

Результаты исследования. Распространенность кариеса у дошкольников составила 87,5%, индекс интенсивности равен 5,8. Выявлен неудовлетворительный уровень гигиены полости рта, индекс Федоров-Володкиной - 2,85. Анкетирования показало, что 48 (54,5%) детей научили чистить зубы родители; 7 детей (7,9 %) ответили, что уходу за полостью рта их обучал стоматолог; 3 детей (3,4 %) - обучили знакомые; 30 (34,2%) дошкольников считают, что они освоили это сами. Большинство опрошенных чистят зубы 2 раза в день, так ответили 67 детей (76,1%); 20 детей (22,7%) - чистят зубы один раз в день. После приема пищи осуществляют полоскание полости рта лишь 52 ребенка (59,0%). По завершении анкетирования дошкольникам предлагалось на фантоме показать методику чистки зубов, никто из детей не смог показать правильную технику ухода за полостью рта. Поэтому каждый ребенок индивидуально был обучен гигиеническим навыкам. При просмотре презентации «Гигиена полости рта» дети охотно отвечали на вопросы, принимали активное участие в обсуждении.

Заключение. Полученные результаты свидетельствуют о высокой распространенности и интенсивности кариеса у детей дошкольного возраста, неудовлетворительной гигиене полости рта, недостаточном уровне гигиенических знаний, что указывает на необходимость регулярного проведения мероприятий по гигиеническому обучению и стоматологическому просвещению детей и их родителей.

Источники и литература

- 1) Акатьева Г.Г., Чуйкин С.В., Мухаметова Е.Ш. Основа профилактики стоматологических заболеваний – формирование здорового образа жизни // Здоровье семьи-XXI век Материалы XVII Международной научной конференции. Пермь: 2013. С. 12-13.
- 2) Кузьмина Э.М. Профилактика стоматологических заболеваний. М.: 2001. 187 с.

- 3) Хамадеева А.М., Архипов В.Д. Профилактика основных стоматологических заболеваний: Учебное пособие. Самара: СамГМУ, 2001. 230 с.