

Локус контроля с имплантированным электрокардиостимулятором

Научный руководитель – Гижук Татьяна Васильевна

Макей Татьяна Ивановна

Студент (бакалавр)

Гродненский государственный университет имени Янки Купалы, Факультет психологии,
Кафедра экспериментальной и прикладной психологии, Гродно, Беларусь

E-mail: scorpions1189@mail.ru

Локус контроля представляет собой склонность личности приписывать свои успехи или неудачи внутренним либо внешним факторам. Локус контроля-Я (Я - хозяин жизни) - отражает возможности человека контролировать события собственной жизни. Локус контроля-Я характеризует представления о самом себе как о сильной личности, обладающей той свободой выбора, которая отражает способность построить свою жизнь в соответствии с собственными целями и задачами. Локус контроля - жизнь характеризует способность и убеждения человека управлять собственной жизнью свободно принимать решения и воплощать их в жизнь.

Для нашего исследования мы использовали методику "Смыслоразностные ориентации" Д. А. Леонтьева, которая помогает оценить 2 интересующих нас аспекта локус контроля-Я и локус контроля-жизнь[1].

Выборка составила 88 человек и состояла из 44 пациентов (31 мужчин и 13 женщин), находящихся на госпитализации в УЗ «Гродненский областной кардиологический центр» по причине установки, замены либо проверки электрокардиостимулятора, а так же 44 здоровых людей (24 мужчин и 20 женщин) не имеющих кардиологических заболеваний в возрасте от 18 до 74 лет.

С помощью критерия U-Манна-Уитни было выявлено статистически значимое различия между здоровыми людьми и пациентами с ЭКС по локусу контроля- Я и локусу контроля-жизнь (таблица 1).

Согласно результатам нашего исследования для здоровых людей характерна способность строить свою жизнь согласно своим целям, задачам и замыслам, такие люди верят в способность строить свою жизнь так как они сами этого хотят, для людей же с кардиостимулятором характерно неверие в свои способности контролировать события собственной жизни.

Данный показатель сам по себе связан с процессом жизни, так как на самоощущение человека влияет наличие кардиостимулятора. Данный показатель у здоровых людей значительно выше, чем у пациентов с ЭКС, что связано, с тем, что данные кардиологические больные не всегда способны контролировать события своей жизни, так как состояние здоровья может совершенно кардинально поменять все планы и намерения человека, жизнь данных людей менее подвластна самому человеку. Здоровые же люди строят свою жизнь так как им хочется, не задумываясь о изменениях в состоянии здоровья, для них нет таких строгих ограничений, как у пациентов с ЭКС. Здоровый человек может допустим свободно работать на той работе, которая ему нравится и приносит хороший доход, люди же с кардиостимуляторами зачастую вынуждены по состоянию здоровья менять место работы или проживания, если окружающие условия как-то негативно влияют на работу кардиостимулятора.

Локус контроля - жизнь или управляемость жизни характеризует способность человека управлять своей жизнью. Такая управляемость своей жизнью характерна здоровым людям, не имеющим кардиологических патологий, для пациентов же с ЭКС характерно ощущение, что жизнь неподвластна его контролю и человеку бессмысленно что-то загадывать на будущее так как все может в любой момент измениться.

Данный показатель так же выше у здоровых людей так как, здоровому человеку значительно проще строить планы на жизнь, выполнять задуманное, а больные люди не знают, как измениться их жизнь через день, месяц, год и т.д. Примером тому можно привести реальную ситуацию из жизни одного из пациентов, у которого стоит кардиостимулятор: едет человек к себе домой на машине за рулем, и в один из моментов у него отказывает питание в кардиостимуляторе, нарушается кровоток и работа сердца и человек прямо за рулем за считанные секунды теряет сознание и заезжает на обочину в кювет. Хорошо, что все обошлось и человек не пострадал, а данная ситуация могла бы обернуться и серьезной аварией, возможно даже со смертельным исходом, если бы машина повернула бы в другую сторону. Эта ситуация очень хорошо отражает пример того как непредвиденные обстоятельства, связанные с работой кардиостимулятора могут повлиять на жизнь человека, и насколько жизнь подвластна этому аппарату, а не только самому человеку.

К сожалению люди с электрокардиостимулятором вынуждены выбирать место работы, отдыха и т.д. исходя из того, способны ли данные обстоятельства повлиять на работу аппарата или нет. Это в большинстве случаев нарушает личные планы самого человека, может не соответствовать его планам, замыслам и интересам. Как мы видим из исследования локуса контроля здоровых людей и с установленным ЭКС, наличие кардиостимулятора влияет на самоощущение человека и его восприятие окружающей действительности, человек осознает, что многое в его жизни зависит от работы кардиостимулятора и здоровья в целом.

Источники и литература

- 1) Леонтьев, Д. А. Тест смысложизненных ориентаций (СЖО) / Д. А. Леонтьев. – 2-е изд. – М.: Смысл, 2000. – 18 с.

Иллюстрации

Таблица 1 Различия между здоровыми людьми и пациентами с ЭКС

Variable	Группа 1 (здоровые)	Группа 2 (пациенты с ЭКС)	U	2*1 sided exact P
Локус контроля- Я	44	44	709,5	0,030498
Локус контроля- жизнь	44	44	697,5	0,023464

Рис. 1. Таблица 1 Различия между здоровыми людьми и пациентами с ЭКС