

## Теоритические и методологические проблемы исследования киберхондрии

Научный руководитель – Рыжов Андрей Леонидович

*Исмаилова Эмилия Ханлар*

*Студент (магистр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Кафедра нейро- и патопсихологии, Москва, Россия

*E-mail: eml.ismayilova@gmail.com*

В последнее десятилетие стремительно возросла популярность, повсеместность и вместе с этим потребность “всемирной паутины” в качестве коммуникативного, игрового, творческого, трудового и познавательного пространства. Благодаря масштабной доступности Интернет становится неотъемлемой составляющей практически каждой отрасли человеческой жизнедеятельности. Но подобное чрезмерное использование Интернет ресурсов, наряду с преимуществами, несомненно чревато и отрицательными последствиями.

По мере развития технологий семимильными шагами, обсуждается их влияние на поведение человека. Яркими примерами этого влияния можно привести такие явления, как “интернет-аддикция” или же “интернет-зависимость”, и “зависимость от онлайн-игр”. Хотя ни в международной классификации болезней десятого пересмотра МКБ-10 (The ICD-10..., 1994), ни в американской классификации психических расстройств пятого пересмотра DSM-V (The Diagnostic..., 2013) не было категории “интернет-зависимость”, в DSM-V “зависимость от интернет-игр” находится в главе обсуждаемых диагнозов.

Термин “киберхондрия” является неологизмом, сочетающим в себе два слова: кибер и ипохондрия. Одним из “новых” феноменов, возникших вследствие распространения интернета, является так называемая “киберхондрия”. Это форма поведения, связанная с повышенным беспокойством и тревогой по поводу своего здоровья после чрезмерных и повторяющихся онлайн-поисков медицинской информации в интернете. Существуют несколько определений киберхондрии, и все они включают избыточный или повторяющийся онлайн-поиск информации, связанный со здоровьем, и беспокойством о здоровье (Starcevic, 2015). Не смотря на очень удобный и способ ее получения, даже профессиональные мед-сайты не могут дать стопроцентную гарантию или определить точный диагноз, основанный на индивидуальных показателях (Starcevic, 2017). Многие медицинские работники отмечают влияние информации в интернете на намерения людей обращаться к мед. специалистам и в мед. учреждения (Lutwak, 2017; Wangler, Jansky, 2018).

Соотнесение и анализ связей киберхондрии с ипохондрией и чрезмерной пользовательской активностью в Интернете позволяет улучшить понимание данного феномена, так как нет единого мнения по поводу возможного патологического статуса киберхондрии, по поводу его определения - разные исследователи делают основной акцент или на аффективной, или на поведенческой составляющей.

### Источники и литература

- 1) The Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition. Washington (DC): American Psychiatric Association, 2013
- 2) The ICD-10. Classification of mental and behavioral disorders. Geneva: World Health Organization, 1994
- 3) Starcevic V. Cyberchondria: Challenges of Problematic Online Searches for Health-Related Information. / Psychotherapy and Psychosomatics. 2017

- 4) Starcevic V, Aboujaoude E. Cyberchondria, cyberbullying, cybersuicide, cybersex: “new” psychopathologies for the 21st century? / World Psychiatry. 2015
- 5) Lutwak N, M.D. Commentary: Thoughts on Cyberchondria – A New Challenge for Healthcare Providers, The Internet Journal of Allied Health Sciences and Practice, 2017