

Секция «Психология личности: вызовы сложности, неопределенности и разнообразия»

**Жизнеспособность волонтеров в период пандемии на примере молодежи
г.Севастополя**

Научный руководитель – Борисенко Зинаида Викторовна

Лукина Екатерина Максимовна

Студент (бакалавр)

Филиал МГУ имени М.В.Ломоносова в г. Севастополе, Факультет психологии, Кафедра психологии, Севастополь, Россия
E-mail: lookinaKetrin21@yandex.ru

В отечественной психологии проблема жизнеспособности рассматривалась многими авторами и такими психологами, как: А.В. Махнач, Л.Г. Дикая, А.И. Лактионова, Е.В. Куфтяк, Е.А. Рыльская, А.А. Нестерова и другими. Вслед за современным психологом А.В. Махначем и его коллегами [1], жизнеспособность понимается как индивидуальная способность к управлению сферами волевых, мотивационных, эмоциональных ресурсов в контексте культурных норм, условий среды и социума. Исследование опирается на изучение таких компонентов жизнеспособности как: самооффективность, настойчивость, внутренний локус контроля, совладание и адаптация, духовность, семейные (социальные) взаимосвязи.

В 2020 году в связи с пандемией некоторые слои общества, такие как старшее поколение и люди с хроническими заболеваниями, оказались под особой угрозой, на фоне чего значительно возросло волонтерское движение социальной сферы. В соответствии с данными аналитики волонтерства [3] в 2020 году количество зарегистрировавшихся волонтеров на сайте добро.ру в сравнении с 2019 годом увеличилось примерно в семь раз. Таким образом, в лице волонтеров, активизировался тот слой общества, который может обладать высокими показателями жизнеспособности, что и послужило основной гипотезой данного исследования. Волонтер - это человек, который добровольно и безвозмездно совершает общественно значимую деятельность, не опираясь на материальные или финансовые выгоды. Волонтерская деятельность многими авторами относится к числу просоциального поведения, так как связана с мотивами морального долга, сочувствия и альтруизма. В исследовании, проведенном С.А. Наличаевой и коллегами [2] жизнеспособность молодежи Севастополя также связана с просоциальной стратегией совладания, то есть при разрешении критической ситуации молодежь чаще всего вступает в социальный контакт.

Для выявления особенностей компонентов жизнеспособности волонтеров в феврале 2021 года было проведено тестирование с использованием методики «Жизнеспособность взрослого человека» А.В. Махнача [1]. Выборку составили 61 человек в возрасте от 17 до 27 лет (средний возраст - 19 лет), 40 женщин и 21 мужчина. Большинство респондентов (70%) участвует в проекте «МыВместе-Севастополь» направленный на помощь пожилым людям в соблюдении карантина, 16 человек (21%) представляет волонтерский центр филиала МГУ в г. Севастополь, остальные 9% представляют другие волонтерские организации. При этом, 70% опрошенных 2020 указывают как год максимальной волонтерской активности в их жизни. Среди предложенных сфер интересов деятельности волонтеры в большей степени отмечают «старшее поколение» - 67,2%, «дети и молодежь» - 65,6%, «образование» - 45,9%, «ветераны» - 37,7%, «природа» - 34,4%, «животные» - 8,2% и другие. По результатам тестирования самый высокий средний балл у волонтеров Севастополя получен по шкале «Самооффективность» 68,1, что незначительно превышает среднее по методике. На втором месте стоят «семейные и социальные взаимосвязи» 67,9 ср.б., затем 66,2 - шкала «совладание и адаптация», 64,5 - «локус контроля», 64 - «настойчивость» и

на последнем месте шкала «духовность» 43,3 балла, которые значительно ниже среднего по данной шкале методики А.В. Махнач. Общий средний интегральный показатель жизнеспособности (ИПЖЧ) составляет 374 балла (максимальный балл 429). Для сравнения, в исследовании молодежи города Севастополя проведенного в 2020 году С.А. Наличаевой и коллегами [2] среднее значение ИПЖЧ молодежи от 17 до 28 лет составило 340 баллов. А расположение полученных средних имело несколько другой порядок.

Очевидно, что общая жизнеспособность молодежи Севастополя, которая занимается волонтерской деятельностью, высока (ИПЖЧ на 34 балла больше, чем у молодежи, опрошенной в исследовании С.А. Наличаевой). У волонтеров преобладает самоэффективность, в то время как у обычной молодежи она стоит на четвертом месте, это может обозначать, что волонтеры в большей степени способны мобилизовать мотивацию, когнитивные ресурсы и действия для оказания влияния на происходящие события. Сталкиваясь с неблагоприятными ситуациями, такие люди верят в то, что, проявляя активность, они могут достигнуть желаемых целей, преодолевая трудности. В этом, возможно, волонтерам помогает стремление к налаживанию социальных связей - компонент, который стоит на втором месте; отношения выстраиваемые волонтерами и расширение социального круга способствуют эффективному совладанию со стрессом, благодаря эмоциональной поддержке со стороны общества. «Совладание и адаптация» у волонтеров совершенно обоснованно расположились на третьем месте, ведь в таких неблагоприятных внешних условиях, как пандемия (и все её последствия), запускаются механизмы когнитивных и поведенческих стратегий для управления потребностями и приспособлением к изменяющимся обстоятельствам. Что происходит посредством: организации управления ситуацией, позитивной оценки эффективности и результативности собственных усилий, фокуса на смысле активного решения проблемы, обращения к социальной поддержке, способности преобразовывать ситуацию, достижения соц. значимых целей, эффективного взаимодействия со средой и т.п. Шкала «локус контроля» у волонтеров получила баллы чуть выше средних, что может говорить о: позитивном восприятии возможности влиять на окружение и ход жизни в будущем и вере в то, что волонтеры инициаторы и несут ответственность за то, что происходит в их жизни. Средние в целом показатели «настойчивости» говорят об упорстве, живучести, проявлении самодисциплины и желания «продолжить борьбу за восстановление баланса после воздействия неблагоприятных событий в жизни» [1]. Низкий средний балл по шкале «духовность» демонстрирует отсутствие у большинства волонтеров набора убеждений в религиозной традиции, которые могли бы быть использованы для снижения уровня стресса, что соотносится с довольно высокими показателями «локуса контроля» и показателями, полученными и обычной молодежи.

Таким образом, молодые люди, занимающиеся волонтерством, имеют выраженную жизнеспособность, даже в сравнении с обычной молодежью г. Севастополя. В связи с чем, можно предположить, что волонтерство привлекает стойких людей, способных к просоциальной активности, психологические характеристики которых могут нести особый интерес в других сферах научного исследования.

Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ и Правительства города Севастополя. Проект «Ментальность как компонент жизнеспособности жителей Севастополя», № 20-413-920002 p_a

Источники и литература

- 1) Махнач А.В. Жизнеспособность человека и семьи: социально-психологическая парадигма. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2016. С. 135–204.

- 2) Наличаева С.А., Борисенко З.В., Лукина Е.М., Терентьев Б.И., Ткаченко А.А. Анализ компонентов жизнеспособности у молодежи города Севастополя //Семья и личность: проблемы взаимодействия. 2020. № 17. С. 87–94.
- 3) Аналитика волонтерства России: <https://dobro.ru/analytics>