

Взаимосвязь образа тела с типами межличностного общения у старших подростков

Научный руководитель – Василенко Виктория Евгеньевна

Пирогова Ольга Дмитриевна

Студент (магистр)

Санкт-Петербургский государственный университет, Факультет психологии,
Санкт-Петербург, Россия

E-mail: olga-pirogova@rambler.ru

Межличностные отношения со сверстниками являются важным компонентом формирования личности и построения идентичности в подростковом возрасте. Качество этих отношений влияет на многие компоненты Я - образа тела, самооценку, самоотношение, аутосимпатию [2,4]. Давление окружающей среды, новые социокультурные нормы также оказывают влияние в этот период. Те идеалы и образы тела, которые транслируют средства массовой информации, искажают восприятие подростка своей внешности, что может приводить к негативным последствиям [1]. Давление со стороны сверстников (буллинг и кибербуллинг) и непринятие внешности другого подростка также негативно влияют на позитивное отношение к своему внешнему виду и формирование самооценки и самоотношения [3].

Актуальность данного исследования заключается в том, что показатели образа тела тесно взаимосвязаны с особенностями общения у подростков. В этот период начинает формироваться самосознание, которое строится на представлении подростка о самом себе и представлении других о нем.

Мы предположили, что показатели образа тела у подростков имеют тесные взаимосвязи с типами межличностного общения со сверстниками.

В исследовании приняло участие 42 человека, 22 мальчика и 20 девочек в возрасте 13-14 лет. Были использованы следующие методики: методика самооценки внешнего облика В.А. Лабунской, «методика отношения к своему внешнему облику: удовлетворенность и обеспокоенность» В.А. Лабунской, И.И. Дроздовой, опросник «MBSRQ» Т.Ф. Кэша, Диагностика межличностных отношений - Т. Лири. Обработка результатов: описательная статистика и корреляционный анализ по Пирсону.

Корреляционный анализ выявил множество взаимосвязей показателей образа тела и типов межличностного общения. Рассмотрим их подробнее в таблице 1.

Таблица 1

Взаимосвязи показателей образа тела и типов межличностного общения

Как видно из табл. 1, наиболее тесные связи с показателями образа тела у подростков имеет эгоистичный тип общения, но авторитарный тип общения и фактор доминирования также имеют достаточно корреляций.

Так, интегральная оценка внешнего облика и отдельные её компоненты выше при более выраженном эгоистичном типе общения. Степень обеспокоенности и в то же время степень удовлетворенности своим внешним обликом выше при более выраженных эгоистичном типе общения и факторе доминирования. Выраженность стремления к совершенствованию внешнего облика выше при авторитарном типе общения.

Вероятно, это может быть связано с тем, что эгоистичный тип общения подразумевает ориентацию на себя, себялюбие, самовлюбленность и стремление быть независимым. Это может объяснять факт удовлетворенности своим внешним видом, но при этом может проявляться выраженность обеспокоенности внешним видом из-за стремления быть в

центре внимания и выглядеть лучше других. Авторитарный тип межличностного общения присущ лидерам, что тоже может быть причиной полученных взаимосвязей.

Фактор доминирования наиболее тесно взаимосвязан с такими показателями образа тела как: оценка внешнего вида, оценка физической активности, ориентация на физическую активность и удовлетворенность параметрами тела. Так, компоненты образа тела выше при более высоком уровне доминирования. Интересным является тот факт, что ориентация на внешний вид взаимосвязана с такими типами межличностного общения как зависимость и подчинение. Меньше всего показатели образа тела взаимосвязаны с фактором дружелюбия.

Из отдельных показателей наиболее тесную связь с авторитарным, эгоистичным типами общения и фактором доминирования имеют самооценка лица и самооценка выразительности поведения. Менее всего с этими показателями взаимосвязана выраженность стремления к совершенствованию внешнего облика.

Таким образом, гипотеза исследования в целом подтвердилась. Образ тела имеет взаимосвязь с типами межличностного общения, следовательно, необходимо не только развивать коммуникативную компетентность подростков, создавать положительный эмоциональный фон внутри коллектива, но и укреплять положительное восприятие образа своего тела, в том числе намечая пути реальной работы над собой и своим имиджем.

Источники и литература

- 1) Ерохина Е.А. Образ тела и отношение к своему телу у подростков: семейные и социокультурные факторы влияния (по материалам зарубежных исследований) // Электронный журнал «Современная зарубежная психология». 2019. Т.8. No. 4. С. 57-68.
- 2) Собкин В. С. Особенности социализации в старшем школьном возрасте: социокультурные траектории ценностных трансформаций // Мир психологии. 1998. Т. 1. No. 13. С. 26-54.
- 3) Chang F. C. et al. Relationships among cyberbullying, school bullying, and mental health in Taiwanese adolescents // Journal of school health. 2013. Vol. 83. No. 6. pp. 454-462
- 4) Richter M., Moor I., van Lenthe F. J. Explaining socioeconomic differences in adolescent self-rated health: the contribution of material, psychosocial and behavioural factors // J Epidemiol Community Health. 2012. Vol. 66. No. 8. pp. 691-697.

Иллюстрации

	Авторитарный	Эгоистичный	Зависимый	Подчиняемый	Фактор доминирования	Фактор Дружелюбия
Методика самооценки внешнего облика В.А. Лабунской						
Интегральная оценка внешнего облика	0,387*	0,508**	-	-	0,386*	-
Самооценка лица	0,419**	0,525**	-	-	0,450**	-
Самооценка телосложения	-	0,471**	-	-	-	-
Самооценка оформления внешнего облика	0,453**	0,454**	-	-	0,476**	-
Самооценка выразительности поведения	0,557**	0,485**	-	-	0,415**	-
Самооценка привлекательности для противоположного пола	0,309*	0,484**	-	-	0,329*	-
Самооценка феминности \ маскулинности	0,325*	0,444**	-	-	0,315*	-
Самооценка сексуальности	-	0,410**	-	-	-	-
Методика отношения к своему внешнему облику: удовлетворенность и обеспокоенность В.А. Лабунской, И.И. Дроздовой						
Степень обеспокоенности своим внешним обликом	-	0,415**	-	-	0,388*	-
Степень удовлетворенности своим внешним обликом	0,409**	0,456**	-	-	0,428**	-
Выраженность стремления к совершенствованию внешнего облика	0,340*	-	-	-	-	-
Опросник «MBSRQ» Т.Ф. Кэша						
Оценка внешнего вида	0,514**	0,429**	-	-	0,546**	-
Оценка физической активности	0,408**	0,377*	-	-	0,468**	-
Оценка здоровья	-	-	-	-	0,331*	0,315*
Ориентация на внешний вид	-	-	0,359*	0,426**	-	-
Ориентация на физическую активность	0,342*	-	-	-	0,499**	-
Озабоченность лишним весом	-	-	-	-	-	-0,321*
Удовлетворенность параметрами тела	0,425**	0,595**	-	-	0,600**	-

Рис. 1. Взаимосвязи показателей образа тела и типов межличностного общения