

Секция «Актуальные проблемы современной социальной психологии»

**Символические образы отношений личности на примере смыслового
наполнения сновидений**

Научный руководитель – Седунова Анастасия Сергеевна

Нафиева Гульназ Тахировна

Студент (бакалавр)

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

E-mail: gnafieva@inbox.ru

Актуальность исследования сновидений в настоящее время определяется тем, что проблема сновидений в психологии до сих пор остается недостаточно разработанной, и существует объективная потребность в дополнении новыми научными данными психологических теорий, с целью более глубокого понимания феномена сновидения.

В статье представлены результаты исследования особенностей смыслового наполнения сновидений у юношей и девушек. Исследование проводилось при помощи сравнительного и корреляционного анализа на выборке 40 респондентов, в возрасте от 17 до 24 лет, из которых 65% девушек и 35% юношей. Все респонденты являются студентами разных университетов (СамГМУ, УлГУ, УлГПУ, КФУ). Опрос проводился с использованием электронных анкет.

Объектом исследования являются особенности смыслового наполнения сновидений. Предметом исследования является символические образы отношений личности на примере смыслового наполнения сновидений. Основной целью исследования является изучение особенностей смыслового наполнения сновидений.

В психологической науке сновидение определяется как субъективное восприятие образов или эмоций, возникающих в сознании человека в состоянии сна. По мнению З.Фрейда, сновидения отражают наши бессознательные мысли, мотивы и стремления. Он утверждал, что в снах проявляются сексуальные инстинкты человека, подавляемые его сознанием.

Хотя мысли и идеи К.Юнга по поводу сновидений во многом совпадали с теорией З. Фрейда, он считал, что сновидения не просто выражают подавляемые человеком желания, но и проявляют те части психики, которые скрыты в периоды бодрствования. К.Юнг утверждал, что сны отображают коллективное и личное бессознательное, и в них происходит манифестация различных архетипов бессознательного мышления [1].

К.Юнг разграничил сны на 3 группы: большие смысловые (важные), средние и маленькие (незначительные). Большие смысловые сны содержат символические образы (архетипы), относящиеся к процессу индивидуализации, и оказывающие большое влияние на психический опыт, так как архетипический продукт не связан с личным опытом.

Понятие отношений личности может быть раскрыто на уровне тех индивидуально выраженных символических образов внешнего и внутреннего мира, которые будут изучены с помощью анализа смыслового наполнения сновидений.

В качестве методики нашего исследования использовался опросник смыслового наполнения сновидений, который был создан в 2017 г. на основании юнгианской концепции семантики сновидений, первичная апробация которой была проведена на выборке свыше 180 человек [2]. Авторами данного опросника являются Петрова В. А. и Цветков А. В. Методически для отбора перечня "стандартных" символов использовалось исследование Дж. Холлиса, юнгианского аналитика.

В опроснике 31 вопросов и представлено 11 шкал: 1)Реалистичность (модус настоящего); 2)Модус прошлого; 3)Модус будущего; 4)Активность; 5)Комфорт; 6)Тревожно-фобическая симптоматика; 7)Агрессия; 8)Стремление к трансформации; 9)Поиск помощи; 10)Самоудовлетворенность; 11)Сексуальный мотив.

Характерными для большинства респондентов оказались следующие особенности семантического ряда сновидений, являющиеся репрезентацией социальных взаимодействий в сновидениях на примере теории К.Юнга: 75% респондентов по сюжету сновидения находились в городе (город можно рассматривать как прообраз социума, что можно говорить о достаточно хорошей социализации респондентов); Более 67% во сне видели ныне здравствующих родственников и друзей в их обычном состоянии (данный фактор демонстрирует частотное присутствие во снах мотивов анимы/анимуса или тени, так или иначе, характерного для всех индивидов); У 100% респондентов во снах присутствовали образы животных, что может указывать на присутствие инстинктивных мотивов во снах; 62,5% опрошенных слышали голоса людей (т.е. во сне включался слуховой анализатор); 62,5% сталкивались с ситуацией угрожающей их жизни. По эмоциональному состоянию во сне, негативные ощущения преобладали. 50% испытывали страх, 45%- тревогу, 40%- радость, 37,5%- спокойствие и 30%- удивление.

Все эти факторы можно отнести к достаточно высокой психической активности во снах и своеобразной психической переработке травматического опыта индивида, связанной с синергией бессознательной тревоги сновидца и образов сновидения.

Также было выяснено, что у девушек больше преобладает модус настоящего, тогда как сознание юношей устремлено в будущее. Юноши более активны и тревожны, девушки больше чувствуют комфорт. У юношей наблюдается преобладание агрессии и стремления к трансформации, а у девушек более выражена шкала «Поиска помощи». Что касается удовлетворенности текущим состоянием своей личности, девушки удовлетворены больше, чем юноши; Сексуальный мотив незначительно выражен у юношей.

Была сформулирована гипотеза, что существуют различия смыслового наполнения сновидений у юношей и девушек. Для её проверки использовался метод описательной статистики, статистических критериев (непараметрический U- критерий Манна-Уитни). U- критерий Манна-Уитни был использован на 11 шкалах для выявления различий смыслового наполнения сновидений у юношей и девушек. $U_{кр}$ при $p \leq 0.01$ равен 99, $U_{кр}$ при $p \leq 0.05$ равен 123. Были выявлены значимые различия в следующих шкалах: "Агрессия", "Реалистичность". Реалистичность представляет собой модус настоящего, агрессия рассматривается как сдержанные в бодрствовании агрессивные импульсы, находящие свое выражение с помощью соответствующих представлений субъекта. В зону неопределенности попали значения по шкале Тревожно- фобической симптоматики. Результаты, представленные в остальных шкалах, оказались не значимы.

Таким образом, смысловое наполнение сновидений у юношей и девушек различны. Поставленная гипотеза была подтверждена.

Вероятна возможность использования результатов исследования для решения практических задач. Механизмы, формирующие содержание сновидений, помогут в понимании наших скрытых желаний, влечений, тревог и страхов. Толкование сновидений применяется при психоаналитическом лечении больных. Результаты исследования можно использовать при консультировании, психологической коррекции, индивидуальных сеансах.

Источники и литература

- 1) Клейнман П. Психология. Люди, концепции, эксперименты/ П. Клейнман. – М.: Манн, Иванов и Фербер, 2019. — 272 с.
- 2) Петрова В.А., Цветков А.В. Опросник смыслового наполнения сновидений: теоретические основы и попытка валидации. — Международный научный журнал «Инновационное развитие», 2017. — 86 с.