

Медицинская реабилитация, как составляющая комплексной терапии, в подходе к лечению пациентов с злокачественными новообразованиями различной локализации

Кувайская Анастасия Андреевна

Выпускник (специалист)

Ульяновский государственный университет, Ульяновск, Россия

E-mail: anastasiya.9602@mail.ru

Кувайская А.А. Белов Д.В.

Ординатор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской реабилитации, студент

ФГБУ ВО «Ульяновский государственный университет»,

Факультет последипломного и фармацевтического образования,

медицинский факультет, Ульяновск, Россия

E-mail: anastasiya.9602@mail.ru

Медицинская реабилитация занимает особое место в восстановлении пациентов разного профиля.

Так, реабилитация онкологических больных - целая система государственных, социально-экономических, медицинских, профессиональных, педагогических, психологических мероприятий, направленных на адаптацию к новым условиям функционирования и жизнедеятельности организма, возникших в результате заболевания и лечения злокачественной опухоли.

В связи с тем, что реабилитация онкологических пациентов тесно связана с лечебным процессом, необходимо помнить о том, что методы лечения в современной клинической онкологии постоянно совершенствуются, в первую очередь в связи с внедрением эффективных методов лучевой терапии, химиотерапии и хирургии.

Комбинированное лечение значительно улучшило выживаемость больных. Быстро стало развиваться органосохраняющее направление лечения злокачественных опухолей. В связи с этим изменились и подходы к реабилитации.

Основными особенностями проведения реабилитационных мероприятий является: этапность процесса, раннее начало, непрерывность, преемственность, а так же по возможности совместимость с основным лечебным процессом, комплексность и индивидуальность подхода.

Результаты объективного и неврологического осмотров показали, что пациенты данного профиля, получающие лучевую терапию, преимущественно имеют следующие изменения со стороны центральной нервной системы: головокружение, головные боли, слабость в конечностях, шаткость при ходьбе, парестезии верхних и нижних конечностей. У пациентов в процессе и после проведения противоопухолевой лекарственной терапии среди основных жалоб отмечались парестезии верхних и нижних конечностей, преимущественно с дистальной локализацией процесса.

Таким образом, для достижения целей реабилитации и коррекции состояния онкологического пациента применяют специальные методы или компоненты реабилитации, включающие нутритивную поддержку, физиотерапевтическое лечение, комплекс ЛФК, психологическую коррекцию состояния, что, несомненно, доказывает эффективность восстановительного лечения уже после первых процедур и позволяет рассчитывать на благоприятный прогноз.

Источники и литература

- 1) 1. Приказ Министерства здравоохранения РФ от 31 июля 2020г. №788н "Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых (<https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74581688/#20444>)
- 2) 2. Ассоциация Онкологов России (<https://old.oncology-association.ru/>)