

## ЗАВИСИМОСТЬ КОЛИЧЕСТВА КУРСОВ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ПРОТИВООПУХОЛЕВОЙ ТЕРАПИИ И УРОВНЯ ТРЕВОГИ У ПАЦИЕНТОВ ОНКОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ

**Яфаркин Александр Сергеевич**

*Студент (специалист)*

Ульяновский государственный университет, Институт медицины, экологии и физической культуры, Ульяновск, Россия  
E-mail: ayrenn\_nox@icloud.com

**Введение.** В настоящее время острой проблемой являются онкологические заболевания и осложнения, связанные с их лечением. Они неизменно составляют одну из главных причин смертности. В связи с этим особенно важным становится изучение негативного влияния лечения на организм человека, в частности - на психологическое состояние пациентов.

**Цель исследования.** Исследовать зависимость уровня тревоги и количества курсов лекарственной противоопухолевой терапии у пациентов онкологического профиля.

**Материалы и методы.** На базе областного клинического онкологического диспансера г. Ульяновска обследованы 50 пациентов. Уровень тревоги был оценен при помощи Госпитальной шкалы тревоги и депрессии (HADS). При оценке количества курсов лечения препаратами противоопухолевой терапии 23 пациента имели в анамнезе менее 10 курсов, а 27 пациентов - более 10 циклов лечения. Критерий Mann-Whitney U-test применен с целью парного сравнения исследуемых групп. Данные считались достоверными при уровне значимости  $p < 0,05$ . Результаты представлены в виде среднего арифметического и стандартного отклонения ( $M \pm s$ ).

**Результаты.** Средний возраст исследуемых групп пациентов, получающих лечение препаратами противоопухолевой терапии, составил  $55,34 \pm 11,37$  лет. Полученные результаты достоверны ( $p < 0,05$ ) и демонстрируют, что у одной из групп пациентов, прошедших менее 10 курсов лечения, наблюдается субклинически выраженная тревога ( $9,7 \pm 2,62$  балла по шкале HADS). При этом у другой группы исследуемых, имеющих в анамнезе более 10 курсов лечения, уровень тревожности находится в пределах нормы ( $2,6 \pm 2,44$  балла по шкале HADS).

**Выводы.** В результате проведенного исследования была обнаружена взаимосвязь между степенью развития тревоги и количеством курсов лекарственной противоопухолевой терапии: у пациентов, имеющих большее количество курсов лечения, наблюдается меньший уровень тревоги. У группы исследуемых с наличием в анамнезе менее 10 курсов лечения препаратами противоопухолевой терапии наблюдалась субклинически выраженная тревога, в то время как у другой группы, имеющей более 10 курсов, уровень тревоги соответствовал норме.

### Источники и литература

- 1) Черенков В.Г. Клиническая онкология. Учебное пособие, 2010.
- 2) Шайн А.А. Онкология: Учебник для студентов медицинских вузов. Тюмень: издательский центр «Академия», 2004. 544 с.
- 3) Щербакова И.В., Барденштейн Л. М., Аверьянова С. В. Диагностика и лечение тревожных и депрессивных расстройств у онкологических больных // Российский медицинский журнал. 2015. №2.