

Факторы, влияющие на соблюдение мер профилактики коронавируса и беспокойство о своем здоровье

Научный руководитель – Данилов Александр Николаевич

Корнеевец Максим Андреевич

Студент (специалист)

Белорусский государственный университет, Факультет философии и социальных наук,
Кафедра социологии, Минск, Беларусь
E-mail: max.berg711@gmail.com

Во время Второй Мировой войны Великобритания претерпела ряд авиаударов, количество жертв которых поражали своими масштабами современников. Канадский психиатр Д. Т. МакКарди в своей книге «Структура морального духа» рассмотрел такой феномен как бесстрашие некоторых британцев перед бомбардировкой[2].

В первую очередь МакКарди изучал поведение людей, которые выжили после катастрофы. Выжившее население он разделил на 2 группы. К первой он отнёс тех, кто в результате бомбардировки выжил, но серьезно пострадал физически или же психологически. Ко второй же группе были отнесены те, кто не пострадал от авиаударов. МакКарди пришёл к выводу, что вторая группа испытывает меньший страх перед возможными последующими бомбардировками, объяснив это пассивной адаптацией к опасности. Люди, не пострадавшие от нападения, начинают думать, что и последующие военные действия никак их не затронут и начинают менее серьезно относиться к проблеме. Поскольку тех, кто не пострадал от бомбардировки, было значительно больше чем тех, кто в результате её понёс потери, в обществе не возникло серьезных проблем, связанных со страхом перед воздушными ударами.

Предположим, что данное заключение можно экстраполировать и на настоящие дни, одной из главных проблем которых является пандемия коронавируса. Как в случае с бомбардировкой, так и в случае пандемии потенциальная жертва не может полностью обеспечить себе безопасность, из-за чего использует те стратегии поведения, которые, как ей кажется, ранее помогли избежать опасности[1]. Однако, в отличие от ситуации бомбардировки, заболевшие коронавирусом имеют возможность выздороветь, что дает основания разделить население на 3 группы: заболевшие и выжившие; те, чьи близкие болели коронавирусом (по аналогии с теми, кого в той или иной степени затронули бомбардировки) и те, кого пандемия коронавируса не коснулась. Для того, чтобы убедиться в обоснованности экстраполяции, было проведено исследование, целью которого являлось выявление связи между личным опытом, связанным с пандемией коронавируса, и отношением к коронавирусу.

Исследование проводилось в феврале 2021 года. Объектом исследования были выбраны иногородние студенты БГУ, проживающие в общежитиях. Данная группа представляет собой студенческую молодёжь в возрасте в среднем от 17 до 22 лет, ранее постоянно проживающая по всей территории Республики Беларусь. Поскольку на момент проведения исследования вход для посторонних в общежития БГУ был запрещен, а так же большая часть студентов находилась дома из-за дистанционной формы обучения, то было решено проводить исследование используя интернет-технологии. Исследование проводилось в оперативном режиме методом анкетного онлайн-опроса. Отбор респондентов осуществлялся при помощи стратифицированной непропорциональной выборки в соответствии с количеством проживающих в общежитиях БГУ и их гендерному составу (рис. 1). В результате были опрошены студенты 1-4 курсов, обучающиеся на 15 различных факультетах БГУ, проживавшие до поступления во всех регионах страны (исключение - Минск) (рис. 2).

В качестве индикаторов, отражающих степень обеспокоенности о своём здоровье были выбраны следующие вопросы: «Как часто Вы соблюдаете социальную дистанцию?»; «Как часто Вы используете защитную маску?»; «Обрабатываете ли Вы руки антисептиком/Моете ли Вы руки после посещения общественных мест?». Так же респондентам предоставлялась возможность оценить степень своего беспокойства по 5-балльной шкале.

Для выявления наличия связи между такими показателями как «Болел ли человек коронавирусом»/«Болели ли близкие человека коронавирусом» - «Уровень беспокойства о здоровье в период пандемии коронавируса» был проведен корреляционный анализ. Анализ показал слабую прямую связь между изучаемыми признаками. Было установлено, что степень тяжести протекания болезни (по самооценкам респондентов) не оказывает влияния на степень обеспокоенности состоянием своего здоровья в будущем. Так же было выяснено, что болезнь близких родственников и коллег оказывает наибольшее, по сравнению с другими группами близких, влияние на обеспокоенность собственным здоровьем респондента. Последующий анализ данных показал, что между уровнем беспокойства о здоровье в период пандемии и частотой соблюдения мер профилактики коронавируса наблюдается средняя прямая связь.

В результате исследования было выяснено, как часто иногородние студенты соблюдают некоторые из мер профилактики коронавируса (рис. 3). Помимо этого было установлено, что иногородними студентами чаще всего соблюдаются такие меры профилактики коронавируса, как использование защитной маски и перчаток (93%), обработка рук антисептиком (62%) и мытье рук (88%). Наименее популярными методами профилактики являются обращение к врачу при первых симптомах (5%) и самоизоляция (8%) (рис. 4).

Подводя итог, стоит сказать, что заболевание коронавирусом или заболевание близких не оказывает решающего влияния на уровень беспокойства о своём здоровье или же на соблюдение мер профилактики коронавируса. Есть основания полагать, что такие факторы как освещение проблемы в СМИ, государственная политика по отношению к пандемии, качество медицины, социально-экономические последствия локдауна и т.д.[3] в совокупности с субъективным опытом формируют целостное отношение студенческой молодежи к пандемии коронавируса и к мерам его профилактики.

Источники и литература

- 1) Ahmad Mourad, «The Remote Misses of COVID-19» [Электронный ресурс] / ResearchGate GmbH. – Режим доступа: https://www.researchgate.net/publication/343751489_The_Remote_Misses_of_COVID-19. – Дата доступа: 09.02.2021.
- 2) MacCurdy, J. T, «The Structure Of Morale» / J. T. MacCurdy – Osmania University, 1943. – 243 p.
- 3) Коршунов Г. П., «Пандемия и цифровизация: опыт социологического анамнеза» / Журнал БГУ «Социология» – 2020. –91 с.

Иллюстрации

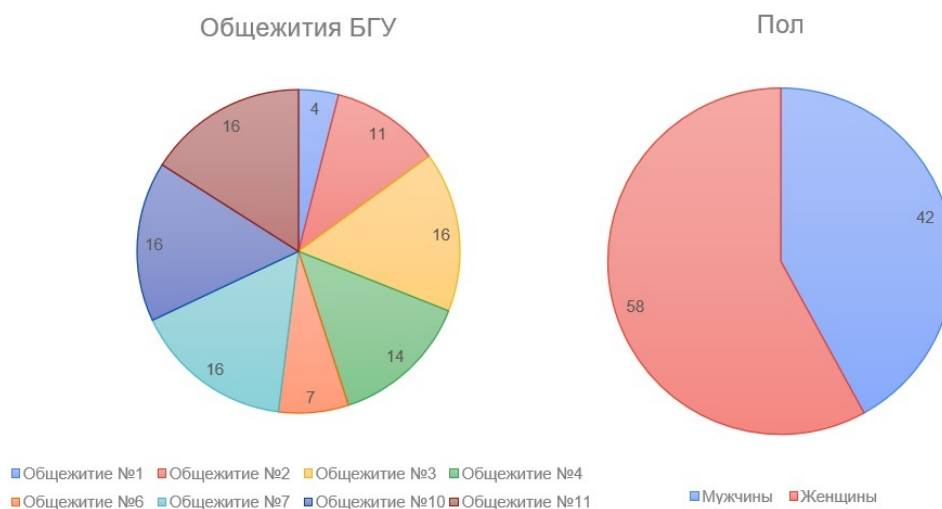


Рис. 1. Общежития БГУ, вошедшие в выборку, и их гендерный состав

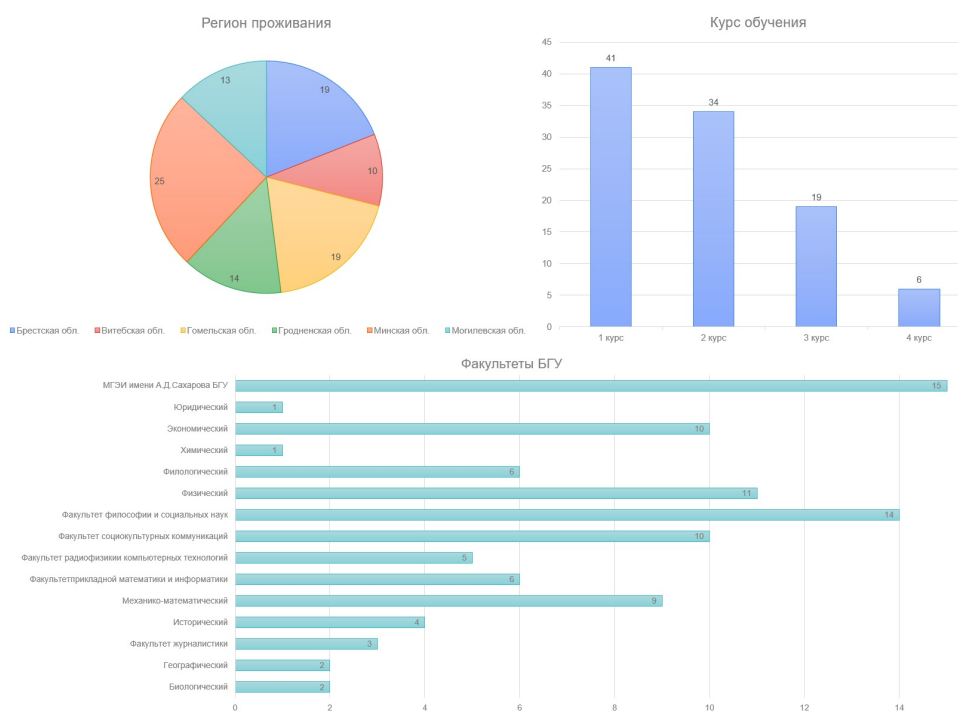


Рис. 2. Представители каких регионов проживания, курсов обучения и факультетов БГУ вошли в выборку

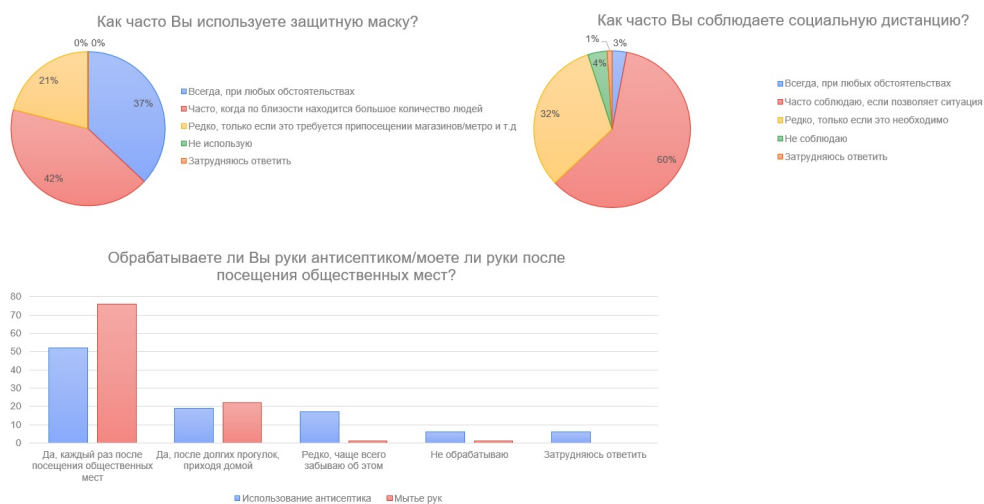


Рис. 3. Соблюдение мер профилактики коронавируса

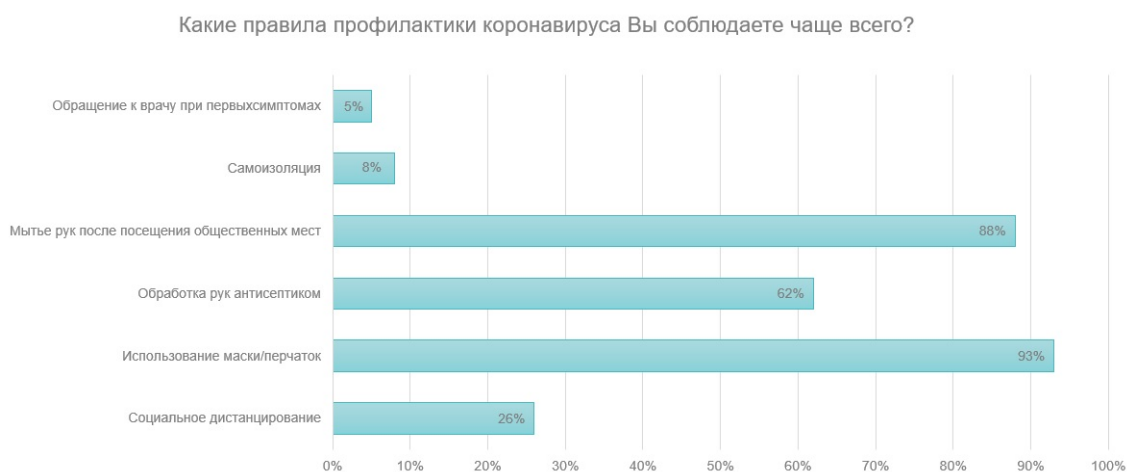


Рис. 4. Меры профилактики коронавируса, которые соблюдаются иногородними студентами чаще всего