

Научные подходы к исследованию старости

Научный руководитель – Чудновская Ирина Николаевна

Эскирханова Элита Мусаевна

Студент (магистр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра социологии коммуникативных систем, Москва, Россия

E-mail: eskirkhanova98@mail.ru

В современном мире одной из наиболее значимых социальных трансформаций является процесс старения населения. По прогнозам ООН к 2050 году число людей старше 60 лет составит более 2 млрд человек [2]. В связи с этим особую актуальность приобретают социальные проблемы людей пожилого возраста, которыми занимаются социальная геронтология и социология старения, оказывающих друг на друга взаимное влияние [1].

Социальная геронтология и социология старения рассматривают пожилых людей как особую социальную группу, ставя во главу угла вопрос об их социальном статусе, который отражен в различных научных подходах.

В связи с этим целью данной работы является рассмотреть основные идеи и воззрения исследователей, занимающихся проблемой старости. Для достижения поставленной цели обратимся к наиболее значимым социальным теориям старения, описывающих место и роль пожилых людей в обществе.

Одной из известных работ в области социальной геронтологии является книга американских исследователей E. Cumming и W. Henry, авторов теории разъединения. Её суть заключается в том, что старение приводит к неизбежному отчуждению людей, что способствует ослаблению взаимодействия между пожилым человеком и обществом, тем самым пожилые люди освобождаются от социальных обязательств. Такой уход от активной деятельности является выгодным как для пожилого человека, так и для общества в целом [4].

Противоположной теории разъединения является теория деятельности, авторами которой являются американские специалисты R.J. Havighurst и B. Neugarten. Она предполагает, что поддержание достаточного уровня социальной активности и трудовой деятельности среди пожилых людей способствуют успешному старению, поддержанию высокого качества жизни [5].

Теория деятельности и теория разъединения, разработанные в начале 1960-х годов, были двумя основными теориями, которые объясняли то, как проходит «успешный» процесс старения. Вместе с тем, близкой в понимании «нормальной» старости, наряду с теорией деятельности, была теория непрерывности, рассматривающая эту проблему с социально-психологической точки зрения. Представителем данной теории является американский геронтолог и социолог R.C. Atchley, который считал, что пожилые люди стремятся поддерживать непрерывность своего образа жизни, поведения и отношений, ориентируясь при этом на прошлый опыт [3]. По сути, теория непрерывности развивает теорию деятельности, становится её логическим продолжением.

Рассмотренные теории старения акцентировали внимание на адаптации пожилого человека к потере его социальной роли, выходу из активной социальной жизни, причиной которых стал процесс модернизации. В дальнейшем большинство современных исследований в области социальной геронтологии во многом ориентировались на идеи, высказанными авторами этих теорий. Так, например, основанное на теории деятельности исследование

Ch. Longino и С. Kart, в котором значимым показателем социальной активности является поддержание тесных отношений с близкими людьми (родственники, друзья) [7].

Значимой теорией также является теория субкультуры старости, представителем которой является американский социолог А. Роуз. По его мнению, люди пожилого возраста предпочитают общение друг с другом, нежели с молодежью. Это связано с тем, что их объединяют общие интересы и проблема исключения из других социальных групп.

Особое внимание необходимо уделить феминистскому подходу к изучению старости, который связан с критикой и ограничениями ранних теорий. Гендер здесь выступает в качестве основополагающего конструкта при объяснении феномена старости, где в невыгодном положении находятся женщины. Например, исследование G.R. Lee, J.W. Dwyer и R.T. Coward демонстрирует, что функция заботы о пожилых родителях во многом присуща женщинам, нежели мужчинам [6].

Таким образом, рассмотрев несколько социологических и социогеронтологических теорий, изучающих старость как социальную проблему, можно прийти к выводу о том, что закономерный процесс старения человека и его взаимоотношения с обществом рассматриваются с различных точек зрения, затрагивая аспекты проблем иного характера.

Источники и литература

- 1) Евсеева Я.В., Ядова М.А. Успешное старение сквозь призму социальной геронтологии и социологии старения: предисловие // Успешное старение: Социологические и социогеронтологические концепции: сб. научн. тр. / отв. ред. Евсеева Я.В., Ядова М.А. / РАН. ИНИОН. – М., 2020. – 230 с.
- 2) Демографические изменения [Электронный ресурс] // Официальный сайт ООН – URL: <https://www.un.org/ru/un75/shifting-demographics> (дата обращения: 1.03.2021).
- 3) Atchley R.C. A Continuity Theory of Normal Aging / R.C. Atchley // The Gerontologist. – 1989. – Vol. 29. – P. 183–190.
- 4) Cumming E. Growing Old: The Process of Disengagement / E. Cumming, W. Henry. – N.Y.: Basic Books, 1961. – 293 p.
- 5) Havighurst R.J. Disengagement and Patterns of Aging / R.J. Havighurst, B. Neugarten, S.S. Tobin // Middle Age and Aging: A Reader in Social Psychology / ed. by B. Neugarten. – Chicago, IL: University of Chicago Press, 1968. – P. 161–172.
- 6) Lee G.R. Gender Differences in Parent Care: Demographic Factor and Same-Gender Preferences / G.R. Lee, J.W. Dwyer, R.T. Coward // Journal of Gerontology: Social Sciences. – 1993. – Vol. 48. – P. 9–16.
- 7) Longino Ch. Explicating Activity Theory: A Formal Replication / Ch. Longino, C. Kart // Journal of Gerontology. – 1982. – Vol. 17. – P. 713–722.