

Влияние пандемии и дистанционных технологий на самочувствие молодых людей

Яковлева Юлия Анатольевна

Выпускник (специалист)

Российский государственный социальный университет, Москва, Россия

E-mail: juliavalevokya@mail.ru

2019 год был крайне богат на события: массовые протесты в разных странах, пожар в Нотр-Даме, горящие леса, тающие ледники, падение Боинга-737 и многие другие события, не лучшим образом влияющие на психологическое состояние людей. Тем не менее, главным фактором, вызывающим чрезмерное беспокойство человечества стал новый, никому доселе неизвестный вирус, ставшей причиной гибели миллионов людей.

31 декабря 2019 года СМИ опубликовали сообщение о том, что в китайском городе Ухань было госпитализировано около 30 человек, 7 из которых - в критическом состоянии. Лишь 9 января учёными было установлено, что возбудителем инфекции стал Коронавирус нового типа - COVID-19. Поначалу Китайское Правительство, как и весь мир, не считало возникшую проблему серьёзной, однако после того, как 11 января был зарегистрирован первый летальный исход, Правительство КНР было вынуждено обратить более пристальное внимание на новую болезнь и ввести некоторые ограничительные меры в стране [1].

Таким образом, на момент 2021 года методы борьбы с распространением коронавирусной инфекции в разных странах приняли общее направление, и различаться лишь «силой» изоляции. На сегодняшний день большинство стран придерживаются шведской модели «личной ответственности», характерными особенностями которой являются отсутствие жесткого карантина, соблюдение масочного режима и рекомендованный переход на удалённую работу и дистанционное обучение.

Наряду с этим наблюдается тенденция повышения эмоциональной напряженности и развития депрессивных расстройств, в особенности у молодых людей. Однако, есть и другая сторона, где определенное количество студентов не испытывает серьёзных трудностей в адаптации к новым условиям жизни [2, 3].

Иными словами, влияние коронавируса не может быть рассмотрено однобоко. Следовательно, цель данной работы заключается в проведении исследования в виде опроса (выборка 50 человек), изучение доступной статистики, выяснения настоящей обстановки, влияния коронавирусной инфекции на психологическое состояние молодых людей и представление полученных результатов.

Источники и литература

- 1) Алехин А. Н., Беяева С. И., Данилова Ю. Ю., Неберекутина Э. А. Особенности восприятия человеком угрозы заражения в ситуации пандемии COVID-19 // Новые вызовы неопределенности : материалы Всероссийской научно-практической конференции, Новосибирск, 17–18 сентября 2020 года. – Новосибирск: Новосибирский национальный исследовательский государственный университет, 2020. – С. 14-16
- 2) Соколовская, И. Э. Социально-психологические факторы удовлетворенности студентов в условиях цифровизации обучения в период пандемии COVID-19 и самоизоляции / И. Э. Соколовская // Цифровая социология. – 2020. – Т. 3. – № 2. – С. 46-54

- 3) Цепляева, Е. Ю. Симптоматика депрессивных расстройств в период пандемии COVID-19 у молодых людей / Е. Ю. Цепляева, А. Б. Акишева, М. И. Цепляева // Наукосфера. – 2021. – № 6-1. – С. 44-47