

Секция «Современные социальные трансформации: факторы, условия, результаты»

**Технологии социальной работы в системе долговременного ухода за гражданами пожилого возраста**

**Научный руководитель – Веричева Ольга Николаевна**

***Курочкина Ксения Сергеевна***

*Выпускник (бакалавр)*

Костромской государственной университет, Кострома, Россия

*E-mail: ksenia.kurochkina2018@yandex.ru*

Курочкина Ксения Сергеевна

39.04.02 « Социальная работа», студент 3 года обучения бакалавриата, очная форма обучения

Костромской государственной университет, Институт педагогики и психологии, Кафедра социальной работы, Кострома, Россия

Долгосрочный уход за людьми пожилого и старческого возраста как практическая деятельность учреждений, является актуальным для рассмотрения в научно-практической сфере. Число пожилых растет с каждым днем, а люди, достигшие возраста 65 лет, живут дольше.

Актуальность исследования технологий социальной работы в системе долговременного ухода за гражданами пожилого возраста определена следующими факторами.

Во-первых, на территории Российской Федерации в 2021 году численность населения составила 146 млн. 24 тыс. человек, из них 45,6 млн. человек составляют пенсионеры. Средняя продолжительность жизни населения составляет 72,5 года. Согласно международным критериям, население считается старым, если доля людей в возрастах 65 лет и более во всем населении превышает 7%. В настоящее время каждый седьмой россиянин, т.е. 15,8% (на начало 2020 года - 15,5%) жителей страны, находится в возрасте 65 лет и более [4].

Складывающаяся демографическая ситуация, рост числа пожилых людей ставят новые задачи и цели перед государством и обществом, направленные не только на обеспечение основных потребностей граждан старшего поколения для поддержания условий жизнедеятельности, но и на создание условий для активного участия их в политической, социальной и в иных сферах деятельности общества.

Следовательно, намечается тенденция увеличения пожилых граждан, с одной стороны, а с другой, пожилой возраст является сложным кризисным периодом в жизни человека, требующим постоянного долговременного ухода за человеком по причине его физической и психической ослабленности.

Во-вторых, разрабатываются нормативно-правовые основы моделей долговременного ухода, к таким можно отнести Федеральный проект «Старшее поколение» Национального проекта «Демография» протокол от 24 декабря 2018 г. № 16, Федеральный проект «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения «Старшее поколение» и др.

В-третьих, долгосрочный уход [2] концентрируется на том, чтобы помочь людям осуществлять свою жизнедеятельность как можно лучше; это требует интенсивного участия не только специалиста по социальной работе, но и членов семьи [3].

В-четвертых, целесообразность ведения долгосрочной работы с пожилыми людьми объясняется тем, что помимо социальной, медицинской помощи, пожилой человек очень

часто нуждается именно в помощи психолога, выступающего своеобразным «хранителем» внутреннего баланса разнонаправленных психических состояний пожилого человека.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что разработка и реализация социальных технологий долговременного ухода [1] за пожилыми людьми и оказания на этой основе социальной помощи должно базироваться на совместном партнерском взаимодействии специалиста по социальной работе и психолога, обеспечивающего социально-психологическое сопровождение пожилых людей.

В ходе исследования мы применили следующие методы: теоретические: анализ литературы по вопросам разработки форм и методов долговременного ухода за пожилыми людьми; метод прогнозирования социальных ожиданий; метод сравнения результативности проделанной работы; а также практические: метод «Пиктограмма», А.Р. Лурия (опосредованное запоминание), наблюдение, анкетный опрос, опытно-экспериментальная работа.

В ходе опытно-экспериментальной работы мы разработали метод социальной работы, способствующий восстановлению или компенсации утраченных компетенций пожилых людей. Это метод арт-терапии с гражданами пожилого возраста «Правополушарное интуитивное рисование» как средство развития личного творческого потенциала. Эксперимент проводился на базе структурного подразделения Заволжского дома-интерната для граждан пожилого возраста и инвалидов - дневного центра для пожилых и инвалидов.

Правополушарное рисование - это современный метод обучения основам художественного видения, а также техникам рисования. Создателем метода правополушарного рисования считается американская художница и ученый Бетти Эдвардс. Метод правополушарного рисования позволяет: продемонстрировать индивидуальность, облегчает творческий процесс, способствует раскрытию творческих способностей пожилых.

В ходе нашего исследования мы способствовали раскрытию потенциала и улучшению настроения граждан пожилого возраста через погружение их в мир изобразительного искусства посредством нетрадиционных техник рисования, а именно методом правополушарного рисования. В результате исследования, мы выяснили, что гражданам пожилого возраста нравится заниматься творческой деятельностью, но память у них не улучшается. Методика «Пиктограмма» это подтвердила. В ходе методики пожилые люди нарисовали только пять ассоциаций со словами, вместо десяти. Также после мастер-класса был проведен анкетный опрос, в ходе которого мы убедились в том, что метод арт-терапии помогает улучшить настроение и самочувствие пожилых людей. В ходе мастер-класса получились отличные работы, которые были представлены на выставке творческих работ в Заволжском доме-интернате.

После нашего эксперимента специалисты дневного центра выявили, что у пожилых улучшается настроение, самочувствие. Повышается творческий потенциал, развиваются когнитивные функции организма, повышение самооценки пожилого человека. Следовательно, метод арт-терапии можно проводить систематически с гражданами пожилого возраста в системе долговременного ухода и заметить явные улучшения в психо-эмоциональном состоянии пожилых.

### **Литература:**

1. Агронина Н. И. Содержание инновационных технологий в социальной работе с гражданами пожилого возраста // Российская наука и образование сегодня: проблемы и перспективы. 2020. № 5(36). С. 9-17.
2. Забелина Н.В. Долговременный уход за пожилыми людьми в условиях проживания в доме-интернате // Региональный вестник. 2020. № 8(47). С. 16-17.
3. Кузьминова Т. И. Система долговременного ухода: основные принципы, задачи

/ Развитие системы комплексной реабилитации лиц с ограниченными возможностями: Материалы Международной научно-практической конференции, Чита, 21-22 апреля 2021 года / Отв. редактор С.Т. Кохан. Чита, 2021. С. 143-165.

4. Численность населения Российской Федерации. [https://rosstat.gov.ru/storage/media/bank/Bul\\_chislen\\_nasel-pv\\_01-01-2021.pdf](https://rosstat.gov.ru/storage/media/bank/Bul_chislen_nasel-pv_01-01-2021.pdf)