

## Механизмы социального восприятия лиц с расстройствами аутистического спектра и их семей

*Рожнова Елизавета Сергеевна*

*Студент (бакалавр)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Социологический факультет, Кафедра современной социологии, Москва, Россия

*E-mail: dom5544@gmail.com*

Несмотря на доминирующие тенденции развития толерантного отношения к лицам с ограниченными возможностями здоровья, ведущими механизмами социальной перцепции людей с аутизмом и их семей остаются механизмы стереотипизации. Для изучения причин и особенностей этого механизма был осуществлен контент-анализ работ зарубежных исследователей [2-8], который показал следующее:

1. В обществе имеют место стереотипы в отношении людей с аутизмом и их семей, и они тесно связаны с таким феноменом, как стигматизация. Наиболее распространенными видами стигм носителей диагноза «расстройства аутистического спектра» (РАС) и их семей являются: социальная стигма, семейная стигма [1], стигма матери, стигма носителя диагноза РАС, самостигматизация матери, самотсигматизация отца, самостигматизация сибблигов, самостигматизация индивида с РАС.

2. Все перечисленные виды стигм относятся к негативным стигмам.

3. Диагноз РАС у индивида меняет жизнедеятельность всей семьи, вынуждает ее членов трансформировать привычные практики или вовсе отказываться от них, жертвовать карьерой, менять свои жизненные планы. Подобные жертвы приводят к резкому сужению круга общения, депрессивным состояниям, к десоциализации, ухудшению материального состояния, что, в свою очередь, может служить основой для стигматизации.

4. Детерминантами стигм, стереотипов, а также сложностей социализации семей с индивидом с РАС является: низкий уровень освещения данной проблемы, социальное непонимание специфики диагноза и жизни людей с аутизмом и их семей. Именно поэтому формируются деформированные социальные представления.

5. Наиболее частыми стереотипами в адрес людей с расстройством аутистического спектра и их семей выступают:

- «родитель сам виноват в диагнозе ребенка»;
- «никакого диагноза нет, это лишь плохое воспитание»;
- «РАС заражны».

6. Факторами манифестации самостигматизации у лиц, которые заботятся о людях с РАС, выступают:

- столкновение со стереотипами о РАС в процессе социального взаимодействия;
- согласие с данным/данными стереотипом/стереотипами;
- «примерка» стереотипа на себя.

7. Последствиями самостигматизации могут служить:

- постоянно растущее ощущение собственной виновности в болезни человека с РАС;
- снижение эффективности жизнедеятельности и самооценки;
- ухудшение психоэмоционального состояния, психического и психологического здоровья.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что социальная перцепция людей с

РАС и их семей чаще всего происходит посредством стереотипизации. Именно поэтому сегодня, несмотря на тенденции принятия и инклюзии, социальное восприятие индивидов

с расстройствами аутистического спектра и их семей обладает такой спецификой, как: недостаточная толерантность из-за непонимания сложностей, которые детерминируются диагнозом, господство стереотипов, наличие социальных стигм и мифов о диагнозе РАС, недооценка тяжести симптоматики РАС.

### Источники и литература

- 1) Гоффман И. Стигма: Заметки об управлении испорченной идентичностью. Часть 1. Стигма и социальная идентичность. Часть 2. Контроль над информацией и социальная идентичность (главы 3-6). Пер. МС Добряковой. Е. Goffman. Stigma: Notes on the Management of Spoiled Identity. NY: Prentice-Hall, 1963 // Социологический форум. – 2001.
- 2) Beckman-Bell P. Characteristics of handicapped infants: A study of the relationship between child characteristics and stress as reported by mothers : дис. – University of North Carolina at Chapel Hill, 1980.
- 3) Spooner B. The evil eye in the Middle East // Witchcraft confessions and accusations. – 1970. – С. 311-320. С. 312.
- 4) Milačić-Vidojević I., Gligorović M., Dragojević N. Tendency towards stigmatization of families of a person with autistic spectrum disorders // International Journal of Social Psychiatry. – 2014. – Т. 60. – №. 1. – С. 63-70.
- 5) Kinnear S. H. et al. Understanding the experience of stigma for parents of children with autism spectrum disorder and the role stigma plays in families' lives // Journal of Autism and Developmental Disorders. – 2016. – Т. 46. – №. 3. – С. 942-953.
- 6) Papadopoulou C. Self-stigma among carers of autistic people // Network Autism. – 2016.
- 7) Mitter N., Ali A., Scior K. Stigma experienced by families of individuals with intellectual disabilities and autism: A systematic review // Research in Developmental Disabilities. – 2019. – Т. 89. – С. 10-21.
- 8) Hurley-Hanson A. E., Giannantonio C. M., Griffiths A. J. The stigma of autism // Autism in the Workplace. – Palgrave Macmillan, Cham, 2020. – С. 21-45.