

Влияние чтения как формы досуга на саморазвитие молодежи в России

Научный руководитель – Шиняева Ольга Викторовна

Тужилина Марина Игоревна

Студент (бакалавр)

Ульяновский государственный технический университет, Гуманитарный факультет,
Кафедра политология, социология и связи с общественностью, Ульяновск, Россия
E-mail: marinaigorevna2002@gmail.com

В современном мире информация приобретает все большую ценность, а чтение является важным инструментом саморазвития, что необходимо для конкурентоспособности личности. Чтение книг помогает сформировать интересы, нормы морали, собственную систему ценностей, а в дальнейшем даже повлиять на мировоззрение. Поэтому важно проследить, какие литературные предпочтения формируют ценности молодежи и какую роль занимает чтение в их саморазвитии. Отношение молодежи к чтению является важным условием личностного развития, а впоследствии и общественного. Уровень читательской активности молодежи показывает степень гуманизации всего общества. Актуальность темы заключается в том, что она раскрывает роль молодежи в социокультурной деятельности. *Цель исследования:* выявить влияние чтения как формы досуга на формирование системы ценностей молодежи, а также проследить влияние жанрово-тематических предпочтений молодежи на их саморазвитие посредством чтения.

Для того, чтобы узнать жанрово-тематические предпочтения современной молодежи, мы можем обратиться к исследованию Т. Б. Ловковой [2], в котором она приходит к выводу, что самыми читаемыми литературными жанрами современной молодежи в России являются: фэнтези, детектив, любовный роман, а также мистика и триллер. Классической литературе в предпочтениях молодежи отводится далеко не самое высокое место. Данный тезис находит свое подтверждение и в исследовании, которое было проведено в Архангельской области на базе С(А)ФУ им. М. В. Ломоносова [1]. В исследовании участвовали 32 человека второго курса кафедры «Социальной работы и социальной безопасности», из них: 68,75 % девушек, что составляет 22 человека, и 31,25 % юношей (10 человек). Методом анкетирования были получены следующие результаты: наиболее предпочитаемыми жанрами являются: «Любовные романы» - 17,44 %, на втором по популярности месте находится «Приключенческая литература» — 13,95 %. На третьем месте располагается «Фантастика, фэнтези», данному литературному жанру предпочтение отдают 12,79 % опрошенных студентов. «Русская классика» -12,66 % - занимает четвертое место. Таким образом, мы можем увидеть, что молодые люди отдают предпочтение более развлекательным жанрам литературы.

Изучая влияние чтения как формы досуга на формирование системы ценностей молодежи, мы можем также обратиться к исследованию, которое было проведено в Архангельской области на базе С(А)ФУ им. М. В. Ломоносова [1]. В ходе данного исследования были получены следующие результаты: у 68,75% респондентов есть книга, которая повлияла на формирование их системы ценностей и мировоззрение. Отрицательно ответили 31,25% респондентов, которые не смогли припомнить такой книги. Так как число тех респондентов, кто ответил положительно больше, то было бы целесообразно конкретизировать книги, повлиявшие на мировоззрение современной молодежи. Наиболее часто встречающимися произведениями, по мнению респондентов, стали: О.Уайльд «Портрет Дориана Грея» и Д. Киз «Цветы для Элджернона».

Основываясь на проведенных исследованиях, мы можем сказать, что чтение книг для молодежи является способом проведения досуга, и в некоторой мере, способом развития личности. Жанрово-тематические предпочтения молодежи, по большей части, являются развлекательными, однако это не говорит о том, что они не влияют на саморазвитие и не формируют систему ценности молодых людей. Такие жанры, как фантастика и фэнтези, развивают воображение, которое необходимо людям творческих профессий, а приключенческая литература, любовные романы и детективы формируют идеальные образы о нормах морали, правилах общественного поведения и представлениях о добре и зле. Они развивают образное и творческое мышление, во время чтения книг вырисовываются различные образы, переняв опыт из книг, мы можем переносить его на похожие проблемные ситуации, в случае их возникновения в нашей жизни. Развитие различных качеств личности, благодаря чтению, делает человека более конкурентоспособным в любой сфере его деятельности.

Согласно проведенным исследованиям, мы можем говорить о том, что на становление системы ценностей и формирование мировоззрения у большей части молодых людей повлияло именно прочтение какой-либо книги. Стоит отметить, что книги, конкретизированные в исследовании, не входят в образовательную программу, поэтому мы можем говорить о том, что досуговое чтение книг действительно влияет на саморазвитие молодежи.

Итак, мы пришли к выводу о том, что жанрово-тематические предпочтения молодежи России, хоть и являются по большей части развлекательными, все же влияют на саморазвитие и формирование системы ценностей, а чтение книг как форма досуга, несомненно, играет важную роль в развитии личности, ее качеств, представлении о нормах морали, получении опыта и в формировании ценностных ориентиров. Таким образом, происходит не только личностное развитие, но и общественное, а также возрастает роль молодежи в социокультурной деятельности.

Источники и литература

- 1) Костина, М. П. Читательские интересы студенческой молодежи и их роль в формировании мировоззрения / М. П. Костина, Т. А. Кудрявцева, Е. А. Паршева. — Текст: непосредственный // Молодой ученый. — 2017. — № 7 (141). — С. 529-531.
- 2) Ловкова, Т. Б. Досуговое чтение молодёжи в ста зеркалах / Т. Б. Ловкова // Социолог и психолог в библиотеке. — 2012. — № 7. С. 127–128